



Groepsreis: Vietnam: het Noorden - Expeditie

Reiscode: VNAN | www.joker.be/VNAN

Inhoudstafel

Deze reis is iets voor jou als je...

Programma

De zwaarte van de reis: wat betekenen de stappertjes?

Prijzen

Wat je moet weten over deze reis

Over deze reisformule

Vragen? We zijn er voor jou!

Naast een portie cultuur kan een geoefend wandelaar in Vietnam ook zijn gading vinden. Na Hanoi trekken we in Bac Ha de bergen in voor een tocht over smalle bergpaden, langs imposante rijstterrassen en kleurrijke dorpen. De volgende trekking brengt ons naar de Chinese grens waar we wandelingen maken met uitzicht op majestueuze kalksteenheuvels en etnische minderheden ontmoeten. Een 2-daagse boottocht tussen de 3.000 eilanden van Halong of Bai Tu Long Bay kan uiteraard niet ontbreken.

Deze reis is iets voor jou als je...

- houdt van meerdaagse trekkings met jeep en te voet in een schitterende natuur
- er niet tegen opziet enkele dagen zonder comfort te leven
- een ontmoeting wil met de vele volkeren in het Noorden van Vietnam
- de kleurrijke markten in het noordwesten van Vietnam wil ontdekken

Programma

Vertrekvergadering

Je reis begint eigenlijk al op de vertrekvergadering enkele weken voor vertrek. Kom hier zeker naartoe want je ontmoet er niet alleen je reisgenoten en reisbegeleider! Er worden ook belangrijke praktische afspraken gemaakt en het is het ideale moment om antwoord te krijgen op je vragen. Vanaf 2 maanden voor vertrek vind je bij elke vertrekdatum de datum van je vertrekvergadering en na boeking word je hiervan ook op de hoogte gehouden via mail.

DAG 1-3: Verkenning van bruisend Hanoi

Hanoi is een bruisende stad. De Chinese tempels rond het Hoan Kiemmeer, de 36 ambachtsstraten uit het koloniale district en de elegante gebouwen uit de Franse periode spreken tot de verbeelding. Ook de Tempel van Literatuur en het vermaarde waterpoppentheater laten we niet links liggen. Een uniek schouwspel! We proeven de culinaire specialiteiten langs de straatkant, op lokale markten of, heerlijk ontspannen, op restaurant.



DAG 4-10: Trektocht in de omgeving van Bac Ha

Eenmaal in Bac Ha rusten we nog even uit vooraleer we de volgende morgen de bergen in trekken voor een meerdaagse voettocht naar de bergvolkeren van het noorden. De weersomstandigheden bepalen de staat van de paden – glibberig of niet – en dus ook de zwaarte van de trekking. We lopen over smalle bergpaden en langs imposante rijstterrassen. Comfort moeten we tijdens deze trekking niet verwachten. We overnachten in de dorpen, bezoeken fleurige markten en leren zo de verschillende volkeren beter kennen. Na de tocht rijden we richting Cao Bang voor wat rust en ontspanning, zodat we de volgende trekking fris kunnen aanvatten.



DAG 11-17: Op trekking door het niet-toeristische Cao Bang, ontmoeting etnische minderheden

Verder oostwaarts zwerven we langsheen de Chinese grens door het weinig toeristische gebied van de provincies Cao Bang en Lang Son. We maken prachtige wandelingen tussen de majestueuze kalksteenheuvels. In de afgelegen dorpen ontstaan ongedwongen ontmoetingen met etnische minderheden als de Red Dao, Nung en de Tay, elk met hun eigen klederdracht en gebruiken. De vriendelijkheid van de bevolking laat een diepe indruk na. We stappen gemiddeld 6 tot 8 uur per dag, afhankelijk van het weer en de conditie van de groep. Na dit ongetwijfeld boeiende avontuur wacht ons een lange reis richting het eiland Cat Ba.



DAG 18-20 : 2-daagse boottocht in de Halong of Bai Tu Long Bay

We schepen in voor een 2-daagse boottocht tussen 3.000 eilandjes. We overnachten op het dek en genieten van een zonsondergang in dit onwezenlijke landschap. Aan boord nemen we de rust die we willen. 's Ochtends een frisse duik, 's middags kajakken en 's avonds smullen van een heerlijke vismaaltijd!



DAG 21-22: Laatste souvenirjacht in Hanoi

We keren terug naar Hanoi, een waar paradijs voor souvenirjagers. Wie bezwijkt er niet voor het grote aanbod aan zijde, lak- en borduurwerk? Wie wil, leert er ook Vietnamees koken, leuk om het thuisfront mee te verrassen. Vanuit Hanoi nemen we de vlucht richting Brussel.



De zwaarte van de reis: wat betekenen de stappertjes?



Alle Joker-reizen zijn per definitie actieve reizen! Elke deelnemer van een Joker-reis heeft minimaal een 'normale' conditie. Dit betekent dat er zeker sportieve momenten worden ingelast, die voor iedere fitte persoon doenbaar moeten zijn. We gaan enkele uren wandelen of fietsen en klimmen en dalen horen daarbij. De paden en wegen zijn over het algemeen in goede staat. Volledige dagen te voet op pad gaan in een stad of op het platteland is evident. Even belangrijk is een goede mentale ingesteldheid. We gaan immers op verkenning in een land met andere voedingsgewoonten en mogelijk een vreemde cultuur. Met de juiste instelling verteer je beter de temperatuurschommelingen, de lange transporttijden en de vermoeidheid na geleverde inspanningen. Ook een open groepsgeest en een grote aanpassingsbereidheid worden op dit soort reizen verwacht. Uiterst belangrijk is ook dat je uitgerust aan deze reis begint!



Tijdens dit gedeelte van de reis verwachten we dat je als deelnemer een 'goede' fysieke conditie hebt. Er kunnen stevige dagtochten en/of meerdaagse trektochten met een dagrugzak of deelbagage op het programma staan. Klimmen en dalen zijn haast zeker van de partij. Ook fietstochten en andere sportieve inspanningen zijn mogelijk. Wekelijks sport beoefenen thuis is wenselijk! Samen met de fysieke inspanning vragen de eventuele primitieve omstandigheden en onzekere weerscondities (hitte, vocht, regen, sneeuw, wind, koude...) een goede conditie.



Tijdens dit gedeelte van de reis verwachten we dat deelnemers een 'zeer goede' lichamelijke conditie hebben. Er kunnen meerdaagse, pittige (kampeer)trektochten op het programma staan met behoorlijk veel stapuren met deelrugzak of volledige bagage. Dit, samen met onzekere weersomstandigheden en moeilijk begaanbare paden maken dat een zeer goede conditie vereist is. Wekelijks (meermaals) sport beoefenen thuis is zéér wenselijk! Een degelijk uithoudingsvermogen, zowel mentaal als fysiek is noodzakelijk. Eerdere ervaring met meerdaagse trektochten in de bergen is wenselijk!



Een 'uitstekende' fysieke conditie is nodig voor slechts enkele gedeeltes van sommige 'expeditie-

reizen'. Lange, meerdaagse, zéér pittige trektochten met veel stapuren óf met bagage inclusief tenten en voeding (dus meer dan 15 kg), óf op grote hoogte óf in extreme (weers)omstandigheden, maken dat je een groot uithoudingsvermogen nodig hebt, zowel fysiek als mentaal. Paden kunnen zéér steil, ruig en rotsachtig zijn. Vanzelfsprekend doe je regelmatig aan sport. Eerdere ervaring met meerdaagse trektochten in de bergen is een vereiste!

Prijzen

Inbegrepen in de basisprijs

- Lijnvluchten Brussel - Hanoi en terug
- Voorafbetaalde luchthaventaksen
- Organisatiekosten
- De diensten van een Karavaan-reisbegeleider
- KBC-reisbijstandsverzekering
- Bijdrage Garantiefonds
- Compensatie CO2-uitstoot van de vlucht van de Karavaan-reisbegeleider via Bos+

Inbegrepen in het budget

- Kostenraming voor activiteiten, logies, plaatselijk transport, luchthaventaksen ter plaatse, toegangsgelden en maaltijden.
- Dranken en persoonlijke uitgaven zijn niet inbegrepen.

Bijkomende info

Wat je moet weten over deze reis

Laatste wijziging op: 21 / 06 / 2022

Actie en beleving

Via Joker maak je écht kennis met je bestemming en haar bevolking, dat zit ingebakken in onze manier van reizen. Door de activiteiten die we doen, het transport en het logies die we kiezen en met het duwtje in de rug van de reisbegeleider, heb je de kans om werkelijk wat te beleven en dingen te doen die je misschien nooit eerder deed. En uiteraard is er ook tijd voor actie. Hoe we dat allemaal concreet maken op deze reis, dat lees je hieronder. De 2 intense trekkings in deze reis zijn alvast het hoogtepunt wat actieve beleving betreft. Je zal er niet alleen op fysiek en vooral mentaal vlak je grenzen verleggen, je komt er zonder twijfel dicht bij de lokale cultuur te staan en hoe Vietnamezen leven, ver weg van alle urbanisatie.

Daarnaast nemen we het superdrukke Hanoi in ons op, maar nemen we ook tijd om 2 dagen te ontspannen tijdens een boottocht in Halong Bay.

Duurzaam op reis

Joker streeft ernaar om op een duurzame manier te reizen, met respect voor mens, cultuur en natuur. Dat blijft een zoektocht en is geen absolute waarheid met strikte regels en normen. De begeleider inspireert je in het vinden van antwoorden, zowel op de vertrekvergadering als tijdens de reis. We hechten veel belang aan het steunen van de lokale economie en dus de bevolking. Dit doen we door te kiezen voor kleinschalige logementen en restaurants en door samen te werken met plaatselijke organisaties en gidsen.

Op [Duurzaam reizen met Joker](#) lees je ons volledige verhaal.

Specifiek voor deze reis werden volgende 'duurzame' keuzes gemaakt.

Voor beide trekkings werken we samen met lokale organisaties. Tijdens de trekking laten we geen afval achter, gaan we duurzaam om met water, geven we geld uit in de plaatselijke dorpen voor aankoop van maaltijden en drank, etc.

Mensen ontmoeten

Reizen met Joker betekent mensen ontmoeten en een andere cultuur en manier van leven ontdekken. Hoe we tijdens de reis kansen creëren om mensen te leren kennen, dat lees je hier. Contact leggen met de lokale bevolking in Vietnam is simpel. Een Vietnamees is altijd wel met iets bezig en toont je maar al te graag met wat! We verkennen marktjes waar marktkramers maar al te graag hun waar aan je verkopen. Ze staan ook heel graag op de foto wat ook conversaties tot stand brengt. Soms verkennen we steden achter op de brommer zodat spontaan contact met je driver ontstaat. Enkel in de dorpen in het noorden zal je merken dat het iets stroever verloopt. Men kent hier weinig toerisme en is nogal terughoudend. Hier werken we met een lokale gids die de communicatie tussen beiden kan faciliteren. Desalniettemin krijg je hier in elk dorp de kans om dichterbij de bevolking te komen: hetzij door kinderen je voetbalkunsten te laten zien, je camera boven te halen maar ook zij nodigen je graag uit in hun thuis.

Documenten

Voor **Vietnam** heb je een internationaal reispaspoort nodig, dat nog 6 maanden na terugkeer geldig moet zijn, evenals een visum dat je op voorhand in orde moet brengen.

Er zijn verschillende manieren om je visum aan te vragen:

Visum bij het consulaat:

Hoewel we dit in de praktijk minder doen is het mogelijk om een visum aan te vragen bij het consulaat van Vietnam. Hiervoor moet de reiziger een afspraak maken en met het paspoort langs het consulaat gaan. Het visum wordt daar vervolgens in het paspoort aangebracht en de reiziger kan aanvangen met de reis. Bij het aanvragen van je visum op de ambassade, neem je volgende zaken mee: - je internationaal reispaspoort met 2 blanco pagina's - 1 ingevuld aanvraagformulier, downloaden via

http://visa.mofa.gov.vn/_layouts/registration/ApplicationForm.aspx . - 1 kleuren pasfoto (gekleefd aan het formulier) - 55 euro (cash) - factuur van je reis Je kunt het visum min. 7 werkdagen later op de ambassade afhalen.

Ambassade van Vietnam: General Jacqueslaan 1 1050 Brussel Tel: 02/379.27.37 E-mailadres: vnemb.brussels@skynet.be De ambassade is open op maandag, woensdag en vrijdag tussen 14u00 en 17u00. Contacteer voor je naar Brussel trekt best de ambassade, om de meest recente visumformaliteiten en openingsuren na te checken. Meer info op: <http://diplomatie.belgium.be/nl/> .

Visum upon Arrival: Een alternatieve optie die tot voor kort de aangewezen procedure voor Belgen was. Op deze manier verkrijg je het visum direct na aankomst in Vietnam. Om ongewenste reizigers te weren ging dit echter alleen als vooraf een approval letter was toegekend. Deze procedure werkt(e) als volgt: De reiziger vraagt een approval letter aan via een Vietnamees visumbureau Het Vietnamees visumbureau haalt de approval op bij het kantoor van de immigratiedienst Het visumbureau stuurt een scan van de approval letter door naar de reiziger De reiziger laat bij het boarden van het vliegtuig de approval letter zien De reiziger kan bij aankomst in Vietnam een Visum on Arrival kopen Bij de "Visum on Arrival" procedure van Vietnam moest derhalve tweemaal worden betaald; eerst aan het visumbureau, en na aankomst bij de immigratiedienst nogmaals voor het daadwerkelijke visum.

De laatste nieuwe e-visum Vietnam procedure: De nieuwe procedure combineert het beste van de twee oude procedures, en wordt daarom aangeraden: - Het visum kan volledig vanaf thuis (of waar dan ook ter wereld) worden aangevraagd, het is dus niet nodig om met het paspoort naar het consulaat af te reizen - Het visum kan in één keer worden verkregen, er hoeft dus maar eenmaal te worden betaald en bij aankomst in Vietnam - en daarom is het niet meer nodig om in een aparte rij aan te sluiten en extra kosten te betalen om het daadwerkelijke visum te verkrijgen.

Zoals altijd is er ook een nadeel aan het e-visum verbonden: de tijd tot toekenning. Waar een Visum on Arrival bij spoed vaak al dezelfde (werk)dag kan worden geregeld laat een e-visum gemiddeld drie werkdagen op zich wachten. Ook is het visum-aanvraagformulier van het elektronisch visum van Vietnam vrij ingewikkeld.

Meer details omtrent het aanvragen van je visum ontvang je op je vertrekvergadering. Na je vertrekvergadering heb je nog voldoende tijd om je visum aan te vragen.

Deze formaliteiten zijn van toepassing voor Belgische reizigers. Heb je een andere nationaliteit, check de voorwaarden bij de ambassade van het land waar je naartoe reist of neem contact op met je Joker-reiskantoor.

Transport

Heen en terug

Vaak vliegen we naar de reisbestemming, maar minibus of trein kunnen ook. Kies je voor een reis met een vlucht dan is het goed om weten dat Joker samenwerkt met betrouwbare luchtvaartmaatschappijen.

We raden je aan om de CO2-uitstoot van je vlucht te compenseren door middel van een bijdrage aan BOS+ (www.joker.be/bosplus).

Het gebeurt dat luchtvaartmaatschappijen hun vluchten in de loop van het jaar wijzigen. De vluchten die je hieronder vindt, of die worden aangevuld van zodra ze beschikbaar zijn, zijn indicatief en geven bij wijziging geen recht op annulering. Het definitieve vluchtenschema vind je in het vertrekdocument dat je ten laatste 10 dagen voor vertrek via e-mail ontvangt. Ook eventuele info over minibus, huurwagens of trein vind je hieronder.

Vluchten

Reis met vertrek op 02/10/2022	
VERTREK	AANKOMST
BRUSSELS - BRU AIRPORT 02/10/22 - 16:35	→ DOHA - HAMAD INTERNATIONAL 02/10/22 - 23:50
DOHA - HAMAD INTERNATIONAL 03/10/22 - 02:15	→ HANOI - NOI BAI INTERNATIONAL 03/10/22 - 13:30
HANOI - NOI BAI INTERNATIONAL 23/10/22 - 02:15	→ DOHA - HAMAD INTERNATIONAL 23/10/22 - 05:40
DOHA - HAMAD INTERNATIONAL 23/10/22 - 08:05	→ BRUSSELS - BRU AIRPORT 23/10/22 - 13:40

Ter plaatse

We streven op onze bestemming naar een variatie aan transportmiddelen (trein, boot, fiets, bus of gecharterde minibus, auto, te voet, ...). De keuze voor openbaar of gecharterd vervoer hangt af van de plaatselijke omstandigheden. Wanneer het risico bestaat dat we de schaarse plaatsen van de lokale bevolking inpalmen op de bus, dan kiezen we voor gecharterd vervoer. Ook dat is verantwoord transport.

Specifiek voor deze reis: We maken zo veel mogelijk gebruik van het openbaar vervoer, meestal is dit voordelig en goed georganiseerd. We nemen ook zeker één keer de trein met behoorlijk comfort. Om de afgelegen minderheden te bezoeken, charteren we een jeep. Deze wegen gaan dan vaak over minder goede pistes, de trajecten kunnen lang en inspannend zijn. In Halong Bay gaan we aan boord van een vissersloep.

Logies

We overnachten in kleine hotels en bij een aantal reizen in tenten. Ook een combinatie van beide is mogelijk. De hotels, pensions of – bij een aantal reizen – campings zijn veelal in handen van plaatselijke families. Zo ondersteunen we de lokale economie. De logementen worden in naam van Joker door de reisbegeleider gereserveerd waardoor hij/zij impact heeft op het verloop van de reis.

Daardoor kunnen de logies verschillen van reis tot reis. De overnachtingen betalen de deelnemers ter plaatse vanuit het budget. Doorgaans variëren de logementen van basic, charmant tot wat meer comfortabel, afhankelijk van het plaatselijke aanbod. Meestal slapen we in 2- of 3-persoonskamers, maar ook 4- of meerpersoonskamers kunnen voorkomen. Een regelmatig wisselende kamerverdeling maakt deel uit van onze avontuurlijke manier van reizen. Afhankelijk van het aantal bedden per kamer en het aantal mannen en vrouwen in de groep is een gemengde kamerindeling soms onvermijdelijk.

Specifiek voor deze reis: We logeren in gezellige pensions en hotelletjes, uitgbaat door lokale mensen. Zo leggen we vlotter contact met de lokale bevolking en leren we beter de eigenheid van het land kennen. In onze filosofie primeren eenvoud en gezelligheid. Comfort is soms minimaal maar we streven altijd naar een optimale prijs/kwaliteit verhouding.

Slapen in 3-, 4-, of meerpersoonskamers met regelmatig wisselende kamerverdeling maakt deel uit van onze avontuurlijke manier van reizen. Afhankelijk van het aantal bedden per kamer en het aantal mannen en vrouwen in de groep is een gemengde kamerindeling soms onvermijdelijk.

Meestal zijn er handdoeken en heb je apart sanitair, airco of ventilator.

Tijdens de trekkings logeren we in de dorpen bij de plaatselijke bevolking, van comfort is er dan weinig sprake! Slapen onder een golfplaten dak hoort er bij. Een douche of (hurk)toilet is meestal wel aanwezig.

In Halong Bay maken we een boottocht en brengen we de nacht door op het dek, in onze slaapzak.

Maaltijden

Lokale restaurantjes die ons tegen een redelijke prijs 'streekspecialiteiten' serveren zijn dé plaatsen om een land niet alleen te bekijken maar letterlijk te ruiken en te proeven.

Culinaire specialiteiten voor deze reis zijn: De keuken in Vietnam heeft een sterke overeenkomst met de Chinese keuken (rijst, kip, sojascheuten, bamboe, loempia's, noedelsoep, ...). Aan de kuststreek en in de steden (Hanoi) is er een groot aanbod aan 'seafood', vaak vers gevangen. Tijdens de jeeptocht eten we in lokale restaurants en slaan regelmatig onze voorraad fruit in op de markten. Voor de trekking wordt een deel van het eten vooraf ingekocht en meegevoerd. Geliefde dranken zijn bier, rijstwijn en frisdranken.

Bagage

Sowieso raden we aan om compact in te pakken. Want hoe minder bagage (= gewicht) je meepakt, hoe minder brandstof nodig is. Heb je geen goeie regenjas, rugzak of wandelbroek? Pols dan zeker eens bij je rondreizende vrienden, familie of burens. Misschien kan je wel enkele spullen lenen! Of neem een kijkje bij een verhuurdienst zoals die van A.S. Adventure. Alles aankopen om slechts eenmalig te gebruiken is best duur en niet altijd milieuvriendelijk.

Omdat minder wegwerpplastic = minder afval = beter voor het milieu vragen we elke Joker-reiziger om

het volgende mee te nemen:

- een hervulbare drinkbus
- herbruikbare zakken, linnen winkelzakken/netjes
- indien relevant voor je reis: herbruikbare koffie- en theebeker (beter dan wegwerp), doosjes om je picknick of restjes van de lunch of het avondeten in te bewaren
- indien er regen wordt voorspeld: goeie regenjas of poncho (en geen wegwerpexemplaar)
- zakasbakje (voor rokers)

Lees ook [onze tips voor een plasticvrije toiletzak >>](#)

Onderstaande bagagelijst is richtinggevend. De volledige info over de bagage krijg je van je reisbegeleider tijdens de vertrekvergadering.

- rugzak, kleinere rugzak voor de trekking (+ regenhoes!)
- lakenzak en slaapzak
- slaapmatje
- zaklantaarn
- beker en bestek
- lichte katoenen kledij
- warme trui
- zwembroek
- regenjas
- degelijke stapschoenen met een goed profiel

Geldzaken

Budget ter plaatse

Het te voorziene budget voor deze reis vind je op je factuur en kan in euro of in een andere munteenheid staan. Het budget is een raming van de kosten ter plaatse. Je betaalt enkel voor de activiteiten die je effectief doet of die Joker volgens het programma op voorhand heeft moeten betalen, niets meer, niets minder. Daarenboven komen deze uitgaven rechtstreeks bij de lokale bevolking terecht, zonder tussenpersonen of commissie van Joker dus. Voor deze reis voorzie je een budget voor uitgaven ter plaatse, zoals aangegeven per vertrekdatum bij 'budget'.

Facultatieve activiteiten zitten niet in het budget ter plaatse vervat. Meer details over eventuele facultatieve activiteiten en hun prijs, zal je vernemen tijdens de vertrekvergadering.

Neem bij voorkeur een gedeelte cash USD's mee. Tijdens de vertrekvergadering zal de begeleider

meedelen hoeveel aangeraden wordt. Let erop dat de biljetten onbeschreven en onbeschadigd zijn. Kleine uitgaven (maaltijden, openbaar vervoer,...) gebeuren in de lokale munt, grotere uitgaven in USD. In Hanoi kan je op verschillende plaatsen terecht bij ATM's met VISA en Maestro kaart om cash Dong af te halen.

Sinds 17/01/2011 blokkeren Belgische banken de Maestro-functie in de meeste landen buiten Europa. Daardoor is het niet meer mogelijk om -buiten Europa- met een bankkaart te betalen of geld op te nemen. Je kan je bank wel op voorhand vragen je Maestro-functie tijdens je reis opnieuw te activeren. Informeer je dus zeker bij je bank indien je op reis nog gebruik wil maken van je kaart!

Fooien

In veel landen is toerisme een belangrijke inkomstenbron en meer specifiek, met de typische Joker-manier van reizen komt het bestede geld rechtstreeks bij de kleine, lokale ondernemers zoals lokale restaurants, guesthouses en touroperators. Tevens moedigen we onze partners aan om hun werknemers een fair loon te betalen en vinden we het belangrijk om, als appreciatie voor de verleende diensten, een redelijke fooi te betalen aan gidsen, dragers en andere werknemers.

De hoogte van die fooien is gebaseerd op ervaringen van voorgaande reizen. Bij de raming van het budgetbedrag is met fooien rekening gehouden. Ze zitten dus bij het budget inbegrepen.

Gezondheid

De reiziger is zelf verantwoordelijk om zich in orde te stellen met de geldende regels (bv vaccinatieplicht, pcr testing, antigeentest, quarantaine, gezondheidsverklaringen, enz..) inzake covid 19 van de bestemming van zijn reis, de eventuele tussenstops en bij een vliegreis van de gebruikte luchtvaartmaatschappij. Voor de meeste van onze reizen is een volledig vaccinatie tegen Covid-19 verplicht. Voor meer info inzake de geldende regels per land, verwijzen wij graag naar de reisadviezen van de dienst buitenlandse zaken.

https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen

Deelnemers aan een Joker-reis moeten over een goede fysieke en mentale gezondheid beschikken.

Medische voorzieningen Vaak trekken we met Joker naar afgelegen gebieden, soms op uren afstand van medische voorzieningen zoals dokter, apotheker en/of ziekenhuis. Voorzie steeds een basis EHBO-kit en je persoonlijke medicatie voor de gehele reisperiode. Informeer je begeleider over eventuele medische aandoeningen, medische bevoegdheid heeft hij echter niet. Bij ernstige medische problemen wordt beroep gedaan op lokale artsen.

Twijfel je over je fysieke conditie? Raadpleeg dan je (huis)arts voor je vertrek.

Vaccins en inentingen

In Vietnam zijn er geen verplichte inentingen. Aanbevolen zijn vaccinaties tegen TETANUS (klem), DIFTERIE, POLIO, BUIKTYFUS en HEPATITIS A. In vele omstandigheden is vaccinatie tegen HEPATITIS B

aangeraden. Bewijs van gele koorts is enkel nodig als je afreist van een land waar gele koorts voorkomt.

Malariapreventie is aangewezen tijdens deze reis. In de noordelijke provincies is er een beduidend risico op malaria. Niet zo zeer in de steden of Halong Bay. Malaria is een ernstige ziekte die overgedragen wordt via de malariamuskiet. Deze is vooral actief tussen zonsondergang en zonsopgang. Neem een goed insectenwerend middel mee. Gewone muggenmelk beschermt dikwijls onvoldoende tegen tropische muggen. Er wordt dan ook aangeraden om een anti-muggenprodukt op basis van minimum 50% diethyltoluamide (DEET) te gebruiken. 50% diethyltoluamide (DEET) te gebruiken.

Dengue fever of knokkelkoorts komt veelvuldig voor. Deze ziekte doe je op door muggen die overdag steken. Je altijd insmeren is dus noodzakelijk voor een goede bescherming!

Ook Zika komt voor. Hiervoor bestaat geen vaccin, noch behandeling. Gebruik de nodige insectenwerende middelen om je te beschermen.

Raadpleeg zeker je huisarts en het Instituut voor Tropische Geneeskunde voor de meest recente informatie:

- telefonisch reisadvies: 0902/88088 (24 uur op 24 uur)
- website: www.itg.be

Conditie

Deze reis is toegankelijk voor iedereen met een zeer goede lichamelijke conditie.

In het noorden maken we een stevige trektocht. De meerdaagse trekking is vooral zwaar na hevige regenval wanneer de paden tot modderpoelen omgetoverd zijn. We stappen, afhankelijk van het traject en het weer, 6 tot 8 uur per dag over soms moeilijk terrein. De gemiddelde afstand is ongeveer 18 km. De trekking is fysiek noch mentaal te onderschatten, we bevinden ons steeds rond de 1.500 m hoogte. Tijdens de trekking dient de persoonlijke bagage zelf gedragen te worden. Een goede rugzak met regenhoes is hiervoor onontbeerlijk. Bagage die overbodig is tijdens de trekking kunnen we veilig in het hotel achterlaten en na de trekking weer ophalen.

Tijdens de tocht in het noordoosten rijden we naar verschillende vertrekpunten voor wandelingen van enkele uren. We wandelen een 2 tot 5 uur per wandeling. De tocht door het noordoosten is vooral na hevige regenval zwaar. Door de kleigrond verandert alles snel in slijkerige toestanden. Tijdens deze wandelingen dragen we enkel een dagrugzak.

Hangbruggetjes en de glibberige ondergrond maken het ons soms knap lastig. Een sportieve ingesteldheid is dus zeker vereist. Minstens zo belangrijk is een goede mentale ingesteldheid, zo verteer je beter het wisselvallige klimaat, de cultuurverschillen, de eenzaamheid in de bergen, het gebrek aan comfort en de vermoeidheid na geleverde inspanningen. Ook een open groepsgeest en een grote aanpassingsbereidheid worden op dit soort reizen steeds verwacht.

We reizen buiten het regenseizoen maar een bui is nooit uitgesloten.

Reisperiode en klimaat

Vietnam kan verdeeld worden in drie klimaatzones: het zuiden, centraal-Vietnam en het noorden. In het noorden zijn de winters (november tot april) koel, en in de bergen zelfs koud (van 5 tot 10°C). De zomer, van mei tot oktober, wordt gekenmerkt door hoge temperaturen en korte, hevige buien. De vochtigheidsgraad, warmte en regen kunnen in het noorden van Vietnam onvoorspelbaar zwaar zijn. In de bergen is het wel steeds koeler, maar tegelijkertijd kan de zon ongenadig zijn. In juli en augustus is het in Hanoi zeer warm en vochtig. In de bergen is dan aangenaam vertoeven. In september en oktober is het veel minder warm in de laaggelegen gebieden en wordt het frisser in de bergen. Ook dan kan er soms wat mist hangen wat vaak prachtige taferelen oplevert.

De reisbegeleider

De reisbegeleider coördineert de reis in overleg met alle deelnemers en regelt de praktische zaken ter plaatse. Een gids is hij niet: voor achtergrondinformatie over de bestemming en rondleidingen laten we liever lokale gidsen aan het woord. Wél vormt de reisbegeleider een brug tussen jou, de groep en het land met zijn bevolking. De reisbegeleider bereidt de reis op voorhand intensief voor. Natuurlijk laat hij genoeg ruimte voor initiatief van de groep: zo stel je mee de picknick samen, zoek je een leuk restaurant of kan je zelf een voorstel doen voor een leuke activiteit.

De reisbegeleiders zijn Nederlandstalig (met uitzondering van de reis naar Indonesië, met reiscode IDAJ, die wordt begeleid door een lokale, Engelstalige ViaVia-medewerker) en werden geselecteerd en opgeleid door vzw Karavaan. De Karavaan-opleiding is gecertificeerd door Toerisme Vlaanderen. De opleiding legt de nadruk op contactgericht reizen met respect voor cultuur en natuur, praktische vaardigheden en theoretische achtergronden. De reisbegeleiders worden niet alleen klaargestoomd om alles op rolletjes te laten lopen, zij zorgen er ook voor dat jij en je groep een grensverleggend en duurzaam avontuur beleven.

Respect voor mens en natuur

In het kader van het 'Europees Verdrag voor de Rechten van de Mens' en het 'Internationaal Verdrag inzake de Rechten van het Kind' zal Joker op geen enkel moment een beroep doen op diensten van derden die blijk geven van financiële of seksuele uitbuiting van kinderen of volwassenen (logement, transport, maaltijden, activiteiten ...).

Lees hierover meer in ons [Charter Mensenrechten](#).

Wij vragen je om vermoedens van kindersekstoerisme te melden op www.ikzegstop.be.

De souvenirhandel is in heel wat landen een belangrijke bron van inkomsten voor de lokale bevolking. Maar er worden helaas nog steeds souvenirs gemaakt van bedreigde plant- en diersoorten. Op je hoede zijn voor verboden souvenirs wil niet zeggen dat je ateliers, souvenirwinkels en markten niet

meer mag bezoeken. Je reisbegeleider informeert je hierover. We verwijzen je alvast naar [de folder 'Een zeldzaam dier is geen souvenir'](#) uitgegeven door Federale Overheidsdienst Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu.

Joker ontving in 2014 als eerste Belgische touroperator het Travelife duurzaamheidscertificaat, een internationale erkenning voor onze inspanningen om duurzaam te reizen en ondernemen. [Lees meer...](#)

Gebruik van je gegevens

Bij boeking vragen we je naar je emailadres. We maken van dit adres enkel gebruik om je info te bezorgen over de door jou geboekte reis of om je de link naar het feedbackformulier te sturen.

Geografie

Vietnam

Vietnam is een langgerekt land in Zuidoost-Azië. Van noord naar zuid tel je maar liefst 1.650 km terwijl de breedte varieert tot maximaal 600 km. Op sommige plaatsen is het land slechts 50 km breed. In het Oosten wordt het land begrensd door de Zuid-Chinese Zee, in het Zuiden is dat de Golf van Thailand. Buurlanden zijn China, Laos en Cambodja.

Vietnam kan je verdelen in 3 grote regio's: het noorden van Vietnam is vooral bergachtig gebied waar tal van minderheden wonen en de hoogste toppen van het land herbergt. In dit deel van Vietnam kan je prachtige en stevige meerdaagse trekkingen maken. Een belangrijke levensader is de Rode Rivier die zich kronkelt in het landschap. Ook de hoofdstad Hanoi is hier gevestigd. Het Zuiden wordt gekenmerkt door de vruchtbare delta van de Mekong waar je talrijke rijstvelden zal zien dankzij het afgezette slib. De omgeving is er vlak tot licht heuvelachtig. Het commerciële centrum van het Zuiden bevindt zich in Ho Chi Minh, het vroegere Saigon.

De smalle strook tussen noord en zuid heeft heel wat stranden, duinen en lagunes. Da Nang is hier een naam die bekend in de oren klinkt. In het Zuiden van de streek grenst het Centrale Hoogland waar je ook in contact kan komen met minderheden en het plattelandsleven. Steden die zeker een bezoek waard zijn: de keizerlijke stad Hue en het door UNESCO erkende Hoi An.

Fauna en flora

Vietnam

Samenhangend met de gevarieerde geografie van **Vietnam** is ook de fauna en flora erg verscheiden.

Het landschap bestaat nog voor ongeveer 35% uit tropisch regenwoud waar je meteen het merendeel van de gevarieerde fauna terug vindt. Het is vooral in de hoger gelegen gebieden dat je dit regenwoud treft. Op de vlaktes, waar het veel droger is, komt savanne en mangrove voor. In de Mekongdelta kan je buiten de sterk ontwikkelde rijstteelt ook enorm veel verschillende soorten fruit en vruchten spotten en proeven. In Vietnam tref je heel vaak de mooie rode lotus aan, de nationale bloem.

Vietnam is een land waar verrassend genoeg, nog af en toe onbekende diersoorten worden gespot. De andere zijde is natuurlijk dat ook veel zoogdieren met uitsterven bedreigd zijn. Hoewel het land nog enkele apensoorten, tijgers, neushoorns en olifanten telt, zal je deze tijdens je reis moeilijk vinden. Buffels daarentegen vind je overal. Ook slangen kom je af en toe tegen, er zijn zelfs markten waar ze verkocht worden.

Staatsvorm

Vietnam

Vietnam kent zowel op internationaal vlak als intern, tussen Noord en Zuid een zeer woelig verleden. Pas na de Tweede Vietnamoorlog (1975) tussen Amerika en Noord-Vietnam kwam er, onder hevig protest van Europa en de Verenigde Staten, eindelijk een wapenstilstand.

Momenteel staat aan het hoofd van Vietnam president Tran Dai Quang. Vietnam is officieel geen communistisch land meer maar toch is hun maatschappij hierop nog steeds gebaseerd: er geldt nog steeds een censuur, kritiek op de politiek wordt niet getolereerd en zelfs het internet wordt niet algemeen aanvaard. Meer jongeren pleiten tegenwoordig wel voor meer vrijheden, voorop op economisch vlak dan.

Over de Vietnamoorlog valt uiteraard veel meer te vertellen. Tijdens de reis pikt onze begeleider hier graag op in.

Bevolking

Vietnam

Vietnam heeft ongeveer 95 miljoen inwoners waarvan de meeste leven in de delta van de Rode Rivier en de Mekong. Het land telt maar liefst 54 etnische groepen, waarvan de groep Vietnamezen de grootste groep vormt. Binnen deze groep van 'Viet' vind je vooral veel Chinese afstammelingen. Dat de Vietnamese cultuur sterk beïnvloed wordt door China hoeft dus niet te verbazen.

In het Midden en Noord-Vietnam vind je een andere grote groep, de 'Moi'. Voor deze bergvolkeren ligt de levensstandaard lager dan de rest van het land. Vaak hebben ze zelfs niet dezelfde rechten als de 'Viet' maar hier is wel verbetering merkbaar. Jongeren mogen ook studeren aan universiteiten en het dragen van hun eigen klederdracht en het in ere houden van hun tradities wordt terug getolereerd. Enkele voorbeelden van deze minderheden zijn de Hmong- en Dao-gemeenschap.

Daarnaast leven er ook Khmer in voornamelijk Mekongdelta en Cham van het vroegere koninkrijk dat bestond in centraal-Vietnam.

Economie

Vietnam

Vietnam is de op 1 na grootste rijstexporteur ter wereld. Naast rijst, zijn ook cashewnoten, koffie, thee

en rubber belangrijke exportproducten. Ook de groeiende toeristische sector draagt bij tot een betere economie.

Dankzij het succes van de Doi Moi, een economisch hervormingsproces in de jaren 80 waarbij handelscontacten met het Westen werden opengesteld, kent de Vietnamese economie een sterke groei. Er kwamen tal van buitenlandse investeringen die ervoor zorgden dat het werkloosheidscijfer daalde. Ho Chi Minhstad blijft het kloppende commerciële hart van Vietnam.

Uiteraard is - dankzij hun lange kustlijnen en uitgebreid rivierennetwerk - ook de vis export een belangrijk gegeven.

Religie

Vietnam

Vietnam kent een vrijheid van godsdienst en de wet moedigt ook de uitoefening van een bepaalde godsdienst niet aan. Vandaag merken we echter dat religie weer belangrijk wordt en we eigenlijk 3 belangrijke godsdiensten kunnen onderscheiden: het boeddhisme, het taoïsme en het confucianisme waarbij misschien voor de 2 laatste godsdiensten een beetje meer uitleg hoeft. In het taoïsme heeft men een beschouwende kijk op het leven waarbij de mens zijn eigen natuur moet volgen zonder dat hem beperkingen van buitenaf worden opgelegd. Alles ontstaat uit eigen beweging.

Het confucianisme is genoemd naar de Chinese filosoof Confucius die de bevolking - mede dankzij 3.000 regels - de codes, regels en normen van hun gedrag voorhoudt. Het confucianisme zegt dat men niet mag leven zoals je hart je ingeeft, maar wel zoals de maatschappij dat van je verlangt. Algemene karaktertrekken als ijver, bescheidenheid en eerbied voor het gezin zijn aan dit geloof te danken. Volgens het confucianisme is het belangrijk dat ieder individu intelligent is en emotioneel in balans.

Lokale gebruiken en gewoonten

Vietnam

- In **Vietnam** is de bevolking over het algemeen vrij gereserveerd hoewel ze altijd klaar staan om je te helpen als je er naar vraagt.
- Bij een ontmoeting met een man is een handdruk het meest geschikt. Een vrouw begroet je best met een glimlach.
- Toon nooit aan iemand je voetzolen.
- In boeddhistische tempels trek je je schoenen uit, terwijl je in Chinese tempels ze best aanhoudt.
- Hou er rekening mee dat een Vietnamees je vraag mogelijk niet begrepen heeft, ook al laat hij blijken dat dit wel zo is. Vietnamezen lijden niet graag aan gezichtsverlies.
- Sorry zal je niet makkelijk horen als een verontschuldiging op zijn plaats is, een glimlach volstaat voor hen.

- Niet getrouwd zijn wijst op groot ongeluk voor de Vietnamezen. Stel ze dus gerust door te zeggen dat je het wel zeker van plan bent! Idem met kinderen!

Tijdsverschil

Vietnam

De tijd in **Vietnam**: Belgische tijd + 6u00 (winter) en + 5u00 (zomer).

Elektriciteit

Vietnam

Een universele reisstekker is niet nodig in **Vietnam**. Belgische stekkers passen op Vietnamese stopcontacten. Het voltage is 220 volt. Hou wel rekening met mogelijke stroomonderbrekingen.

Veiligheid

Vietnam

In **Vietnam** kan veilig gereisd worden. Waakzaamheid voor kleine criminaliteit is echter altijd aangewezen.

Het reisadvies voor Vietnam kan je raadplegen op <http://diplomatie.belgium.be/nl>.

Over deze reisformule

Joker Avontuur

Zegt een nacht onder de sterren je meer dan een hemelbed? Dan zit je goed bij Joker Avontuur! Enter adventure, 24/7, want dit wordt beslist een van de meest authentieke en avontuurlijke reiservaringen die je ooit hebt beleefd...

Vragen? We zijn er voor jou!

www.joker.be/reiskantoren