

# Groepsreis: Oezbekistan en Kirgizië



Reiscode: UZAK | [www.joker.be/UZAK](http://www.joker.be/UZAK)

---

## Inhoudstafel

De hoogtepunten van deze reis

Deze reis is iets voor jou als je...

Programma

De zwaarte van de reis: wat betekenen de stappertjes?

Prijzen

Praktisch

Over deze reisformule

Vragen? We zijn er voor jou!

---

Pal op de Zijderoute ligt Oezbekistan gezegend met mythische steden. We gaan op ontdekking in een indrukwekkende verzameling van architecturale hoogstandjes en een bevolking waar gastvrijheid en vriendelijkheid meteen opvallen. Die gastvrijheid vinden we ook in het buurland Kirgizië waar we wandelingen maken doorheen landschappen met een natuur om "u" tegen te zeggen.

[Travel Like A Pro schreef een leuk reisverslag, lees het hier >>](#)

## De hoogtepunten van deze reis

- Khiva en Bukhara: 2 steden die ons laten kennismaken met de rijke cultuur van Oezbekistan en hun majestueuze moskeeën.
- De pracht van de natuur overdondert ons tijdens de wandelingen door de weidse landschappen van Kirgizië.
- De gastvrije bevolking in Kirgizië waar we overnachten in yurts.

## Deze reis is iets voor jou als je...

- de pracht en praal wil ontdekken van de steden in Oezbekistan.
- de oude zijderoute je intrigeert.
- eenvoudige gastvrijheid en home- en yurtstays kan appreciëren.
- prachtige dagtochten wil maken tijdens een 4-daagse langs meren en gletsjers .

# Programma

## Vertrekvergadering

Je reis begint eigenlijk al op de vertrekvergadering enkele weken voor vertrek. Kom hier zeker naartoe want je ontmoet er niet alleen je reisgenoten en reisbegeleider! Er worden ook belangrijke praktische afspraken gemaakt en het is het ideale moment om antwoord te krijgen op je vragen. Vanaf 2 maanden voor vertrek vind je bij elke vertrekdatum de datum van je vertrekvergadering en na boeking word je hiervan ook op de hoogte gehouden via mail.

### **dag 1-4: Tasjkent en de forten rond Urganch**

We zetten voet aan grond in de hoofdstad van Oezbekistan, Tasjkent, een stad die bekendstaat voor haar met bomen omlijste straten, zitbankjes en ontelbare fonteinen. Na een verkenning van de stad springen we weer het vliegtuig op en vliegen naar Urganch, de provinciehoofdstad van Xorazm. We maken een reis door de tijd en verkennen de woestijnforten van de Amu-Daryadelta. Lang geleden fungeerden deze forten als beschermgordel voor de naburige oase, die van onschatbare waarde was in dit woestijngebied. We brengen een paar nachten door in Khiva, een eeuwenoude stad waarvan de binnenstad erkend is als UNESCO werelderfgoed.



### **dag 4-9: Bukhara & Samarkand**

Met de nachttrein zetten we onze reis verder richting Bukhara. Deze stad, die reeds sinds de 6de eeuw voor Christus één van de belangrijkste centra van menselijke civilisatie is, dompelt je onder in de pracht en praal van eeuwenoude moskeeën, madrassas en mausoleums. De blauwgroene koepels, imposante omwallingen en kleurrijke mozaïeken laten ongetwijfeld een onuitwisbare indruk na. We treinen verder naar Samarkand, die andere Oezbeekse stad op de zijderoute. We nemen de tijd om te shoppen in karavaanserais en gaan langs in een badhuis.



### **dag 10-11: Grensovergang naar Osh**

Next stop : de Ferganavallei. Dit dichtbevolkte gebied is een smeltkroes van culturen en het kloppende hart van Centraal-Azië! We ervaren uit eerste hand de stugheid van de douane-formaliteiten alvorens we aankomen in Osh.



### **dag 12-15: Vierdaagse trekking : Lenin Peak & Chyrrchyck-pas**

Weg is hitte en woestijn, in Kirgizië overheerst het groen van uitgestrekte bergweiden en bossen. Tijdens een avontuurlijke 4-daagse maken we prachtige dagtochten langs meren en gletsjers

waarna we slapen in *yurts*. Met behulp van paarden bedwingen we zelfs een bergpas.



### **dag 16-19: Arslanbob en het Toktogul-meer**

Arslanbob is bekend om zijn prachtige walnootbossen, een wandeling door deze sprookjesachtige omgeving mag niet in ons programma ontbreken. We rijden door naar Toktogul, dat naast een naar de stad genoemd stuwmeer ligt. Omgeven door statische bergen laten we ons nog een laatste keer overdonderen door de dramatische omgeving, alvorens we doorrijden naar Bisjkek.



## **De zwaarte van de reis: wat betekenen de stappertjes?**



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **basisconditie** vereist. We doen rustige activiteiten.

**Mogelijke activiteiten** zijn een museumbezoek, kookworkshop, boottocht of een safari.

Het is belangrijk dat je **uitgerust** aan deze reis begint. Even belangrijk is een **goede mentale ingesteldheid**. We gaan immers op verkenning in een land met andere gewoontes. Met de juiste instelling verteer je beter eventuele **temperatuur- en tijdsverschillen** en lange **transporttijden**. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **normale conditie vereist**. We zijn enkele uren per **dag actief bezig**.

**Mogelijke activiteiten** zijn een stadswandeling, fietstocht, dansles, zwemmen of een duikinitiatie.

Het is belangrijk dat je **uitgerust** aan deze reis begint. Even belangrijk is een **goede mentale ingesteldheid**. We gaan immers op verkenning in een land met andere gewoontes. Met de juiste instelling verteer je beter eventuele **temperatuur-en tijdsverschillen** en lange **transporttijden**. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **goede conditie** vereist. We zijn enkele uren per dag **zeer actief bezig**.

**Mogelijke activiteiten** zijn **dagtochten** met een **dagrugzak**, mountainbiken, kajakken, of rotsklimmen.

Het is belangrijk dat je **uitgerust** aan deze reis begint. Even belangrijk is een **goede mentale ingesteldheid**. We gaan immers op verkenning in een land met andere gewoontes. Met de juiste

instelling verteer je beter eventuele **temperatuur- en tijdsverschillen** en lange **transporttijden**. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **goede conditie** vereist. Er staan **stevige dagtochten** met een **dagrugzak** op het programma.

Klimmen en dalen of onzekere weersomstandigheden kunnen de inspanning zwaarder maken.

Een goed uithoudingsvermogen, zowel **fysiek als mentaal** is noodzakelijk. Bereid je dus goed voor zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **goede conditie** vereist. Er staan **stevige meerdaagse tochten met dagrugzak met veel stapuren** op het programma.

Klimmen en dalen, onzekere weersomstandigheden en soms moeilijk begaanbare paden kunnen de inspanning zwaarder maken.

Een goed uithoudingsvermogen, zowel **fysiek als mentaal** is noodzakelijk. Bereid je dus goed voor zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.

**Ervaring** met meerdaagse trekkingen is een pluspunt.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **zeer goede conditie** vereist. Er staan **pittige meerdaagse (kampeer)tochten met dagrugzak en veel stapuren** op het programma.

Klimmen en dalen, onzekere weersomstandigheden, moeilijk begaanbare paden en **hoogtemeters** maken de inspanning extra zwaar.

Een zeer goed uithoudingsvermogen, zowel **fysiek als mentaal** is noodzakelijk. Bereid je dus zeer goed voor zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.

**Ervaring** met meerdaagse trekkingen is een pluspunt.



Tijdens dit onderdeel van de **expeditie** is een **uitstekende conditie** vereist. Er staan **pittige meerdaagse (kampeer)tochten met grote en zware rugzak (+/- 15 kg) en veel stapuren** op het programma.

Klimmen en dalen, soms extreme weersomstandigheden, **steile en ruige paden** en veel **hoogtemeters** maken de inspanning extra zwaar.

Een zeer goed uithoudingsvermogen, zowel **fysiek als mentaal** is noodzakelijk. Bereid je dus zeer goed voor zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.

**Ervaring** met meerdaagse trektochten in de bergen is sterk aanbevolen.

## Prijzen

### Inbegrepen in de basisprijs

- Lijnvluchten Brussel - Tasjkent en Bisjkek - Brussel
- Voorafbetaalde luchthaventaksen
- Lijnvlucht Tasjkent - Urganch
- Organisatiekosten
- De diensten van een Karavaan-reisbegeleider
- KBC-reisbijstandsverzekering
- Bijdrage Garantiefonds
- Compensatie CO2-uitstoot van de vlucht van de Karavaan-reisbegeleider via Bos+

### Inbegrepen in het budget

Kostenraming voor activiteiten, logies, plaatselijk transport, toegangsgelden, maaltijden en luchthaventaksen ter plaatse.

Dranken en persoonlijke uitgaven zijn niet inbegrepen.

### Bijkomende info

## Praktisch

Laatste wijziging op: 10 / 04 / 2024

### Belangrijke documenten

Voor Oezbekistan & Kirgizië heb je internationaal reispaspoort geldig tot 6 maanden na je reis.

Meer info hierover vind je op [diplomatie.belgium.be/nl/](https://diplomatie.belgium.be/nl/)

**Deze formaliteiten zijn van toepassing voor Belgische reizigers. Heb je een andere nationaliteit, check dan de voorwaarden bij de ambassade van het land waar je naartoe reist.**

### Transport en vluchten

#### Vervoer ter plaatse

We maken gebruik van een lijnvlucht tussen Tasjkent en Urganch, dit is noodzakelijk om een aangenaam reistempo te verzekeren.

Waar mogelijk gebruiken we openbaar vervoer, anders charteren we.

## Vluchten

Je vluchten vind je hieronder van zodra ze beschikbaar zijn. Ze zijn indicatief. Het gebeurt immers dat luchtvaartmaatschappijen hun vluchten in de loop van het jaar wijzigen.

**Het definitieve vluchtschema vind je in het vertrekdocument dat je ten laatste 10 dagen voor vertrek via e-mail ontvangt.**

Vluchten

Vluchten

Reis met vertrek op 01/09/2024	
VERTREK	AANKOMST
<b>BRUSSELS - BRU AIRPORT</b> 01/09/24 - 14:50	→ <b>ISTANBUL - IST GRAND AIRPORT</b> 01/09/24 - 19:15
<b>ISTANBUL - IST GRAND AIRPORT</b> 02/09/24 - 00:55	→ <b>TASHKENT / VOST OHNY INTL</b> 02/09/24 - 07:20
<b>BISHKEK - MANAS INT. AIRPORT</b> 19/09/24 - 10:10	→ <b>ISTANBUL - IST GRAND AIRPORT</b> 19/09/24 - 13:05
<b>ISTANBUL - IST GRAND AIRPORT</b> 19/09/24 - 15:30	→ <b>BRUSSELS - BRU AIRPORT</b> 19/09/24 - 17:55

## Bagagelijst

Hier vind je alvast enkele belangrijke items voor je reis. De volledige bagagelijst krijg je van je reisbegeleider tijdens de vertrekvergadering.

- Soepele reistas of rugzak
- Dagrugzak
- Degelijke wandelschoenen
- Wandelkledij
- Lakenzak

## Duurzame Tips:

- Misschien kan je wel enkele spullen lenen van iemand. Of neem een kijkje bij een verhuurdienst zoals die van A.S. Adventure.
- Neem een hervulbare drinkbus en een duurzame toilettas mee
- Neem herbruikbare zakken mee om bijvoorbeeld vuile of natte kleren in te doen

## Maaltijden

We eten in lokale restaurants waar we de specialiteiten van het land kunnen proeven. Je kiest meestal zelf wat je eet.

## Logies

We logeren in eenvoudige maar gezellige guesthouses en ho(s)tels, uitgebaat door lokale mensen. We slapen in 2- of meerpersoonskamers. Een regelmatig wisselende en indien nodig gemengde kamerverdeling maakt deel uit van onze avontuurlijke manier van reizen. . Tijdens de trekking slapen we in yurts, waar er maar weinig privacy is.

## Geldzaken

### Prijs en budget ter plaatse

Voor elke groepsreis werken we met een vaste **prijs die je betaalt op voorhand** en een **budget ter plaatse**, dat je tijdens je reis uitgeeft. Dit budget ter plaatse wordt beheerd door de reisbegeleider en is een raming van de kosten voor **verblijf, vervoer, eten, activiteiten en fooien** en gaat **rechtstreeks naar de lokale bevolking**.

**Persoonlijke uitgaves** zoals souvenirs, extra drankjes of optionele activiteiten, zijn niet meegerekend in de prijs of het budget.

Tijdens de vertrekvergadering kom je te weten hoeveel van dit budget je cash moet meenemen, hoeveel je ter plaatse nog kunt afhalen en met welke kaart je best betaalt.

*Het te voorziene budget vind je op je factuur en op de webpagina van je reis bij jouw afreisdatum.*

### Fooien

In veel landen is toerisme een belangrijke inkomstenbron en met de typische Joker-manier van reizen komt het bestede geld rechtstreeks bij de kleine, lokale ondernemers zoals restaurants, guesthouses en touroperators. Tevens moedigen we onze partners aan om hun werknemers een fair loon te betalen en vinden we het belangrijk om, als appreciatie voor de verleende diensten, een goede fooi te betalen aan gidsen, dragers en andere werknemers.

Het **bedrag van de fooien** is gebaseerd op ervaringen van voorgaande reizen. Bij de raming van het budget is met fooien rekening gehouden. Ze zitten dus bij het budget inbegrepen.

## Gezondheid

Als reiziger ben je zelf verantwoordelijk om te zorgen dat je in orde bent met alle verplichte vaccinaties en aanbevolen medicatie tijdens je reis. Raadpleeg hierover tijdig je arts of het Tropisch Instituut.

Op [www.wanda.be](http://www.wanda.be) vind je het meest recente gezondheidsadvies voor jouw bestemming.

## Conditie

Deze reis is geschikt voor iedereen met een goede conditie. In Kirgizië maken we verschillende dagtochten en een 4-daagse trekking. We dragen enkel een dagrugzak.

In Oezbekistan is het vooral de hitte die de wandelingen in de steden zwaar kunnen maken (+40°C).

## Gerust op reis

Op groepsreis gaan is één groot avontuur. We gaan grenzen verleggen maar doen dit altijd op een veilige manier:

1. We kiezen voor **veilige reisroutes** en reizen enkel naar regio's met **een positief reisadvies**. Dit houden we nauw in de gaten dankzij onze lokale partners en <https://diplomatie.belgium.be/nl/reisadviezen>.
2. Elke reiziger is verplicht een **reisbijstandsverzekering** te nemen. De reisbijstandsverzekering van KBC is inbegrepen bij de prijs van je reis (via KBC). Je bent dus ook verzekerd voor avontuurlijke activiteiten zoals raften, duiken en bungeejumpen.

## De reisbegeleider

Onze groepsreizen worden begeleid door een Joker-reisbegeleider\*. De Joker-reisbegeleiders zijn **vrijwilligers**. Ze bereiden de reis tot in de puntjes voor en zorgen ervoor dat alles ter plaatse vlot verloopt.

Ze hebben oog voor leuke plekjes maar zijn **geen traditionele gidsen**. Daarom schakelen ze regelmatig lokale gidsen in die je nog veel meer kunnen vertellen over de plaatsen die je bezoekt.

De Joker-reisbegeleiders volgen een **tweejarige opleiding** bij Karavaan vzw, gecertificeerd door **Toerisme Vlaanderen**. Je ontmoet je reisbegeleider tijdens de vertrekvergadering enkele weken voor de reis.

\*Bij sommige programma's (zoals o.a. de sneeuwreizen) werken we met lokale Engelstalige gidsen. Dit staat dan duidelijk vermeld op de reispagina.

## Duurzamer op reis

Bij Joker reizen we duurzaam met respect voor mens, dier en natuur. We streven ernaar om onze **ecologische voetafdruk** op reis te minimaliseren. Zo reizen we in kleine groep, gebruiken we waar mogelijk het **openbaar vervoer** en ondersteunen we de **lokale economie** door te kiezen voor **kleinschalige** logementen en restaurants en **langdurige samenwerkingen** met **lokale partners**.

Tegelijk stimuleren we onze reizigers om **mee te investeren in bosbehoud en bosherstel via Bos+**. Want bossen halen CO2 uit de lucht, een gas verantwoordelijk voor de opwarming van de aarde.

We ontvingen als eerste Belgische touroperator **het Travelife duurzaamheidscertificaat**, een



internationale erkenning voor onze inspanningen om duurzaam te reizen en ondernemen.

Lees meer over ons **duurzaamheidsverhaal** op [joker.be/duurzaam-reizen-met-joker](http://joker.be/duurzaam-reizen-met-joker)

## **Reisperiode en klimaat**

De beste periode om Centraal-Azië te bezoeken is tussen mei en september. In juli kan het in de Karakorum en de oases wel héél warm zijn! In de bergen blijven de temperaturen aangenaam. Hou er rekening mee dat de hitte de reis aanzienlijk kan verzwaren. Qua temperatuur mag je rekenen op een droge warme temperatuur tussen 25°C en 40°C.

## **Over deze reisformule**

### **Joker Avontuur**

Zegt een nacht onder de sterren je meer dan een hemelbed? Dan zit je goed bij Joker Avontuur! Enter adventure, 24/7, want dit wordt beslist een van de meest authentieke en avontuurlijke reiservaringen die je ooit hebt beleefd...

## **Vragen? We zijn er voor jou!**

[www.joker.be/reiskantoren](http://www.joker.be/reiskantoren)