

# Groepsreis: Tanzania - het noorden



Reiscode: TZAR | [www.joker.be/TZAR](http://www.joker.be/TZAR)

---

## Inhoudstafel

De hoogtepunten van deze reis

Deze reis is iets voor jou als je...

Programma

De zwaarte van de reis: wat betekenen de stappertjes?

Prijzen

Wat je moet weten over deze reis

Over deze reisformule

Vragen? We zijn er voor jou!

---

Tanzania staat garant voor dieren- en natuurpracht van de bovenste plank! We dompelen ons onder in het dagelijkse leven van de Masai, spotten talrijke wilde dieren op jeepsafari in bekende nationale parken Serengeti en Ngorongoro, verbroederen twee weken met lokale studenten-gidsen en genieten als afsluiter van het exotische eiland Zanzibar.

## De hoogtepunten van deze reis

- *Wildlife* spotten in de Serengeti en Ngorongoro
- De *homestay* en bindingsmomenten met de lokale studenten
- *Spice tour* en relaxen op Zanzibar

## Deze reis is iets voor jou als je...

- Een jeepsafari in dé bekende nationale parken van het noorden, Serengeti en Ngorongoro, wil maken
- De leefwijze en gebruiken van de Masai wil leren kennen
- Twee weken samen met lokale student-gidsen wil verbroederen
- Relaxen en proeven van het exotische Zanzibar jou wel wat zegt

## Programma

### Vertrekvergadering

Je reis begint eigenlijk al op de vertrekvergadering enkele weken voor vertrek. Kom hier zeker naartoe want je ontmoet er niet alleen je reisgenoten en reisbegeleider! Er worden ook belangrijke praktische afspraken gemaakt en het is het ideale moment om antwoord te krijgen op je vragen. Vanaf 2 maanden voor vertrek vind je bij elke vertrekdatum de datum van je vertrekvergadering en na boeking word je hiervan ook op de hoogte gehouden via mail.

### **Dag 1-8: Arusha en op bezoek bij de Masaï**

We slaan onze tenten op in een rustige wijk van **Arusha** (dé safarihoofdstad van Tanzania) te midden van de bananenbomen, vlakbij de **Professional Tourguide School of Arusha (PROTS)** waar Joker al 15 jaar enthousiast mee samenwerkt. Gedurende 2 weken krijgen we het gezelschap van enkele studenten van deze school die ons mee rondleiden en onderdompelen in het Tanzaniaanse leven. Vervolgens gaan we enkele dagen richting Longido, de leefwereld van de **(Longido) Masaï**. Fascinerend om te ervaren hoe deze bevolkingsgroep woont en leeft. We hebben ook de kans om 'hun' veemarkt te bezoeken en heilige berg te beklimmen. Het laatste geeft ons een fenomenaal zicht op de uitgestrekte Masaïsteppe! Ook gaan we fietsen in de buurt van **Lake Manyara**. Terug in Arusha genieten we van de Tanzaniaanse gastvrijheid. In kleine groepjes **brenge**n we een dag en nacht door met een Tanzaniaanse familie!



### **Dag 9-16: Beestige natuurpracht**

In jeeps-met-open-dak gaat het richting **Serengeti**. Rijdend door de uitgestrektheid van dit gigantische park wanen we ons in het decor van De Leeuwenkoning. Met onze camera's in aanslag proberen we voor de eerste keer *'the big five'* te spotten. 's Avonds genieten we van een prachtige Afrikaanse zonsondergang. Voor de volgende safari dalen we langzaam af in de beroemde **Ngorongorokrater**. Het unieke ecosysteem van deze inactieve vulkaan herbergt immers een ongelofelijke hoeveelheid aan dieren: zebra's, gnoes, olifanten, leeuwen, nijlpaarden... Een ware *'lost world'* dus! Aan Lake Natron spotten we horden flamingo's. Eenmaal terug in Arusha nemen we afscheid van de Tanzaniaanse vrienden die we er gemaakt hebben.



### **Dag 17-21: Op naar Zanzibar**

Bereid je voor op een hele dag met de bus naar Dar es Salaam, langsheen de ruige landschappen van de Usumbara Mountains. Een **ferry** vanuit Dar es Salaam vaart ons naar de haven van **Zanzibar**, het legendarische 'kruideneiland'. Hier wacht ons een totaal andere belevenis. Dwalend door de wirwar van smalle straatjes in het oude **Stone Town**, met zijn kunstzinnige Arabische huizen en poorten worden we ondergedompeld in de geschiedenis van slaven en ontdekkingsreizigers. Een niet te missen **spice tour** leidt ons langs de kleinste steegjes van dit kruideneiland met zijn prikkelende geuren en kleuren.

Wist je hoe peperbolletjes groeien, of kardemom, vanille, koriander en kruidnagel, ...? Ook gaan we *suppen* in mangroven. Verder nodigen de **parelwitte stranden** ons nog enkele dagen uit om naar hartenlust volop te zwemmen, te snorkelen of te niksen. En hoe klinkt het om, als afscheid, een feestje te bouwen op het strand? Op dag 20 nemen we de vlucht terug naar huis om op dag 21 in België terug aan te komen.



## De zwaarte van de reis: wat betekenen de stappertjes?



Alle Joker-reizen zijn per definitie actieve reizen! Elke deelnemer van een Joker-reis heeft minimaal een 'normale' conditie. Dit betekent dat er zeker sportieve momenten worden ingelast, die voor iedere fitte persoon doenbaar moeten zijn. We gaan enkele uren wandelen of fietsen en klimmen en dalen horen daarbij. De paden en wegen zijn over het algemeen in goede staat. Volledige dagen te voet op pad gaan in een stad of op het platteland is evident. Even belangrijk is een goede mentale ingesteldheid. We gaan immers op verkenning in een land met andere voedingsgewoonten en mogelijk een vreemde cultuur. Met de juiste instelling verteer je beter de temperatuurschommelingen, de lange transporttijden en de vermoeidheid na geleverde inspanningen. Ook een open groepsgeest en een grote aanpassingsbereidheid worden op dit soort reizen verwacht. Uiterst belangrijk is ook dat je uitgerust aan deze reis begint!



Tijdens dit gedeelte van de reis verwachten we dat je als deelnemer een 'goede' fysieke conditie hebt. Er kunnen stevige dagtochten en/of meerdaagse trektochten met een dagrugzak of deelbagage op het programma staan. Klimmen en dalen zijn haast zeker van de partij. Ook fietstochten en andere sportieve inspanningen zijn mogelijk. Wekelijks sport beoefenen thuis is wenselijk! Samen met de fysieke inspanning vragen de eventuele primitieve omstandigheden en onzekere weerscondities (hitte, vocht, regen, sneeuw, wind, koude...) een goede conditie.



Tijdens dit gedeelte van de reis verwachten we dat deelnemers een 'zeer goede' lichamelijke conditie hebben. Er kunnen meerdaagse, pittige (kampeer)trektochten op het programma staan met behoorlijk veel stapuren met deelrugzak of volledige bagage. Dit, samen met onzekere weersomstandigheden en moeilijk begaanbare paden maken dat een zeer goede conditie vereist is. Wekelijks (meermaals) sport beoefenen thuis is zéér wenselijk! Een degelijk uithoudingsvermogen, zowel mentaal als fysiek is noodzakelijk. Eerdere ervaring met meerdaagse trektochten in de bergen is wenselijk!



Een 'uitstekende' fysieke conditie is nodig voor slechts enkele gedeelten van sommige 'expeditie-

reizen'. Lange, meerdaagse, zéér pittige trektochten met veel stapuren óf met bagage inclusief tenten en voeding (dus meer dan 15 kg), óf op grote hoogte óf in extreme (weers)omstandigheden, maken dat je een groot uithoudingsvermogen nodig hebt, zowel fysiek als mentaal. Paden kunnen zéér steil, ruig en rotsachtig zijn. Vanzelfsprekend doe je regelmatig aan sport. Eerdere ervaring met meerdaagse trektochten in de bergen is een vereiste!

## **Prijzen**

### **Inbegrepen in de basisprijs**

- Lijnvluchten Brussel – Kilimanjaro en Zanzibar - Brussel
- Voorafbetaalde luchthaventaksen
- Gebruik van Joker-tenten
- Organisatiekosten
- De diensten van een Karavaan-reisbegeleider en lokale studentengidsen van de Professional Tourguide School van Arusha
- KBC-reisbijstandsverzekering

### **Inbegrepen in het budget**

- Kostenraming voor activiteiten, logies, visum, plaatselijk transport, luchthaventaksen ter plaatse, toegangsgelden en maaltijden.
- Dranken en persoonlijke uitgaven zijn niet inbegrepen.

### **Bijkomende info**

## **Wat je moet weten over deze reis**

Laatste wijziging op: 15 / 11 / 2019

### **Actie en beleving**

Via Joker maak je écht kennis met je bestemming en haar bevolking, dat zit ingebakken in onze manier van reizen. Door de activiteiten die we doen, het transport en het logies die we kiezen en met het duwtje in de rug van de reisbegeleider, heb je de kans om werkelijk wat te beleven en dingen te doen die je misschien nooit eerder deed. En uiteraard is er ook tijd voor actie. Hoe we dat allemaal concreet maken op deze reis, dat lees je hieronder. Deze reis toont ons een land zoals we het nog nooit beleefd hebben. De samenwerking met de Tanzaniaanse studenten van de Professional School of Tourism in Arusha (PROTS) is uniek en legt andere gewoontes en denkwijzes bloot. Zij nemen ons twee weken mee en leiden ons met trots rond in hun leefwereld en in de overweldigende natuurparken, die grote indruk maken op alle zintuigen. We logeren ook enkele dagen bij hen, zodat we ongedwongen kennis maken met hun manier van leven. Zelfs een gewoon stadsbezoek wordt anders aangepakt: de studenten zijn locals en nemen ons mee naar de plekjes die we normaal niet te zien krijgen. Daarbij is

de sfeer van een Afrikaanse stad opsnuiven even belangrijk als de hoogtepunten bezoeken. Verder is er ook de kennismaking met de Masai, en dat dan op een erg respectvolle manier. Samen met hen bezoeken we de lokale veemarkt en is er de mogelijkheid om de Longidoberg te beklimmen. Verder verkennen we al fietsend de buurt rond Lake Manyara waar we ons mogelijks tussen wildleven (als antilopes of zebra's) zullen bevinden. Ook op Zanzibar leven we ons actief uit, denk maar aan suppen in mangroves, snorkelen...

## **Duurzaam op reis**

Joker streeft ernaar om op een duurzame manier te reizen, met respect voor mens, cultuur en natuur. Dat blijft een zoektocht en is geen absolute waarheid met strikte regels en normen. De begeleider inspireert je in het vinden van antwoorden, zowel op de vertrekvergadering als tijdens de reis. We hechten veel belang aan het steunen van de lokale economie en dus de bevolking. Dit doen we door te kiezen voor kleinschalige logementen en restaurants en door samen te werken met plaatselijke organisaties en gidsen. Specifiek voor deze reis werden volgende 'duurzame' keuzes gemaakt. PEOPLE Omdat we 2 weken samen met Tanzaniaanse studenten reizen, is het de hele tijd een zoektocht naar elkaar(s cultuur) appreciëren en respecteren. Vooral op de *homestay* komt dit duidelijk naar voren, omdat je hier echt ondergedompeld wordt in het dagelijkse Afrikaanse leven.

PLANET Deze reis bestrijkt een beperkt gebied en er worden geen binnenvluchten gebruikt. In Arusha verplaatsen we ons vooral te voet en daarnaast nemen we al eens een 'daladala', een plaatselijke minibus. Een jeep gebruiken we enkel in de natuurparken. Omdat wij in tegenstelling tot de Tanzanianen het kraantjeswater niet zomaar kunnen drinken en er geen goed afvalverwerkingsstelsel bestaat, zoeken we naar manieren om zo weinig mogelijk plastic flessen aan te kopen. Een drinkbus en (eventueel) een brooddoos meenemen is daarom een aanrader. We zullen op deze reis ook stilstaan bij de gevolgen van de klimaatopwarming, die in Tanzania duidelijk merkbaar is. De Maasai moeten bijvoorbeeld steeds verder trekken om drinkwater en graslanden voor hun vee te vinden, tot wel 60 km per dag in het droge seizoen.

Sinds 1/6/2019 bant Tanzania het gebruik van plastic zakjes. Om ook ons duurzaam steentje hieraan bij te dragen willen we je vragen geen plastic zakjes in je bagage mee te nemen.

PROFIT Er bestaat een zeer mooie samenwerking met de PROTS-school. Naast de 3 of 4 studenten die met ons meereizen, maken we op informele wijze ook kennis met de andere studenten van verschillende bevolkingsgroepen die een schat aan informatie bezitten. We werken ook samen met Cultural Tourism Programme (CTP) Tanzania, een overheidsinstantie die lokale mensen aanzet om zelf een soort *community based tourism* op te zetten.

## **Mensen ontmoeten**

Reizen met Joker betekent mensen ontmoeten en een andere cultuur en manier van leven ontdekken. Hoe we tijdens de reis kansen creëren om mensen te leren kennen, dat lees je hier. Twee weken reizen we met een aantal studenten van de PROTS-school in Arusha. Het is een unieke samenwerking

tussen reizigers uit het Westen met interesse voor lokale cultuur en ontmoetingen enerzijds, en enthousiaste jonge Tanzaniaaners die van toerisme hun job willen maken anderzijds. De langdurige samenwerking met deze school zorgt ervoor dat de Tanzaniaanse studenten goed voorbereid aan dit avontuur beginnen. Ook van de Belgische deelnemers wordt verwacht dat ze bereid zijn contact te leggen en met een open blik aan deze reis te beginnen. Een mondje Swahili spreken, iets waar de studenten ons maar al te graag bij helpen, kan helpen om bijvoorbeeld het ijs bij de gastfamilie te breken.

In Arusha slapen we op een campsite niet ver van de school en eten er de heerlijke bereidingen van onze student-koks. We zullen op ongewone plekken komen en in grappige situaties belanden. Omdat we steeds omringd zijn door Tanzaniaaners, worden ook wij elke dag wat minder 'mzungu' (Swahili voor 'blanke man') en leren we ontzettend veel bij over de leefwijze van Tanzaniaanse jongeren.

We dompelen ons ook op een respectvolle manier onder in de levensstijl van de Masai dankzij lokale gidsen.

## Documenten

Voor Tanzania heb je een internationaal reispaspoort nodig, dat nog tenminste 6 maanden lang geldig is. We kopen op Joker-reizen het visum aan bij onze aankomst in Tanzania, in de luchthaven of aan de grens. Het kost 50 USD. Meer info op [diplomatie.belgium.be](http://diplomatie.belgium.be).

**Deze formaliteiten zijn van toepassing voor Belgische reizigers. Heb je een andere nationaliteit, check de voorwaarden bij de ambassade van het land waar je naartoe reist of neem contact op met je Joker-reiskantoor.**

## Transport

### Heen en terug

Vaak vliegen we naar de reisbestemming, maar minibus of trein kunnen ook. Kies je voor een reis met een vlucht dan is het goed om weten dat Joker samenwerkt met betrouwbare luchtvaartmaatschappijen. We raden je aan om de CO2-uitstoot van je vlucht te compenseren door middel van een bijdrage aan BOS+ ([www.joker.be/bosplus](http://www.joker.be/bosplus)).

Het gebeurt dat luchtvaartmaatschappijen hun vluchten in de loop van het jaar wijzigen. De vluchten die je hieronder vindt, of die worden aangevuld van zodra ze beschikbaar zijn, zijn indicatief en geven bij wijziging geen recht op annulering. Het definitieve vluchtenschema vind je in het vertrekdocument dat je ten laatste 10 dagen voor vertrek via e-mail ontvangt. Ook eventuele info over minibus, huurwagens of trein vind je hieronder.

### Vluchten

<b>Reis met vertrek op 08/07/2020</b>

VERTREK		AANKOMST	
<b>BRUSSELS AIRPORT</b> 08/07/20 - 23:15	→	<b>ADDIS ABABA BOLE INT "L</b> 09/07/20 - 07:15	
<b>ADDIS ABABA BOLE INT "L</b> 09/07/20 - 10:15	→	<b>KILIMANJARO</b> 09/07/20 - 12:50	
<b>ZANZIBAR KISAUNI INT "L</b> 27/07/20 - 17:00	→	<b>ADDIS ABABA BOLE INT "L</b> 27/07/20 - 19:45	
<b>ADDIS ABABA BOLE INT "L</b> 27/07/20 - 23:35	→	<b>BRUSSELS AIRPORT</b> 28/07/20 - 06:10	

Reis met vertrek op 02/09/2020			
VERTREK		AANKOMST	
<b>BRUSSELS AIRPORT</b> 02/09/20 - 23:15	→	<b>ADDIS ABABA BOLE INT "L</b> 03/09/20 - 07:15	
<b>ADDIS ABABA BOLE INT "L</b> 03/09/20 - 10:15	→	<b>KILIMANJARO</b> 03/09/20 - 12:50	
<b>ZANZIBAR KISAUNI INT "L</b> 21/09/20 - 17:00	→	<b>ADDIS ABABA BOLE INT "L</b> 21/09/20 - 19:45	
<b>ADDIS ABABA BOLE INT "L</b> 21/09/20 - 23:35	→	<b>BRUSSELS AIRPORT</b> 22/09/20 - 06:10	

### Ter plaatse

We streven op onze bestemming naar een variatie aan transportmiddelen (trein, boot, fiets, bus of gecharterde minibus, auto, te voet, ...). De keuze voor openbaar of gecharterd vervoer hangt af van de plaatselijke omstandigheden. Wanneer het risico bestaat dat we de schaarse plaatsen van de lokale bevolking inpalmen op de bus, dan kiezen we voor gecharterd vervoer. Ook dat is verantwoord transport. We maken zo veel mogelijk gebruik van het openbaar vervoer. Bussen hebben vaak lange wachttijden en zitten overvol. Maar, het is wel boeiend! Wegen zijn naar Europese normen meestal slecht. Er rijden langs bepaalde trajecten ook 'daladala's'. Dat zijn minibuses die dienst doen als collectieve taxi's: een Afrikaanse beleving, samen met de Afrikanen in een propvolle bus. Om afgelegen plaatsen te verkennen of verschillende bezienswaardigheden te combineren op één dag, kan het charteren van een daladala een alternatief zijn. Tijdens de safari huren we 4x4 terreinwagens. De jeeps hebben 5 tot 6 passagierszitplaatsen. Het feit dat we terreinwagens nodig hebben, geeft meteen een idee over de staat van de weg. Tijdens het safarigedeelte van deze reis brengen we het grootste deel van de dag door in deze wagens. Dit lijkt eentonig maar dat is het geenszins. Daarvoor valt er teveel te zien en te beleven! Uiteraard gaan we te voet: in en rond Arusha verplaatsten we ons

meestal te voet, 'pole pole' (of 'langzaam langzaam' in het Swahili) is de goede raad die we krijgen van onze gidsen.

## **Logies**

We overnachten in kleine hotels en bij een aantal reizen in tenten. Ook een combinatie van beide is mogelijk. De hotels, pensions of – bij een aantal reizen – campings zijn veelal in handen van plaatselijke families. Zo ondersteunen we de lokale economie. De logementen worden in naam van Joker door de reisbegeleider gereserveerd waardoor hij/zij impact heeft op het verloop van de reis. Daardoor kunnen de logies verschillen van reis tot reis. De overnachtingen betalen de deelnemers ter plaatse vanuit het budget. Doorgaans variëren de logementen van basic, charmant tot wat meer comfortabel, afhankelijk van het plaatselijke aanbod. Meestal slapen we in 2- of 3-persoonskamers, maar ook 4- of meerpersoonskamers kunnen voorkomen. Een regelmatig wisselende kamerverdeling maakt deel uit van onze avontuurlijke manier van reizen. Afhankelijk van het aantal bedden per kamer en het aantal mannen en vrouwen in de groep is een gemengde kamerindeling soms onvermijdelijk.

### **Specifiek voor deze reis:**

Meestal slapen we tijdens deze reis in tweepersoonstenten, in de buurt van de school, en ook tijdens de safari. Eén nacht zijn we te gast bij een Tanzaniaanse familie. Ideaal om het echte dagdagelijkse Afrikaanse leven te leren kennen.

Elk jaar, bij het begin van het reisseizoen, koopt Joker nieuwe tenten aan. Het zijn degelijke tenten, meestal van een bekend merk, en ze hebben een marktwaarde van ongeveer 200 euro. Draag zorg voor het materiaal, dan kan iedereen - ook jij - genieten van de degelijkheid ervan! We willen ook graag - in het kader van duurzaam reizen - het hergebruik van de tenten stimuleren. Daarom kan je de Joker-tentjes na de reis aankopen voor een democratische prijs van 50 euro per tent. Op Zanzibar logeren we in gezellige ho(s)tels of pensionnetjes.

## **Maaltijden**

Lokale restaurantjes die ons tegen een redelijke prijs 'streekspecialiteiten' serveren zijn dé plaatsen om een land niet alleen te bekijken maar letterlijk te ruiken en te proeven.

Culinaire specialiteiten voor deze reis zijn: Op onze camping in de buurt van de school worden de maaltijden verzorgd door een lokale kok. Daarnaast zijn er lokale restaurantjes, en voor wie wil eetstalletjes, marktkraampjes... dat zijn dé plaatsen om een land niet alleen te bekijken maar letterlijk te ruiken en te proeven. Grote hotel-restaurants en internationale fastfoodketens laten we eerder links liggen! Tijdens ons verblijf bij een Tanzaniaanse gastfamilie laten we ons verrassen door wat de pot schaft. En waarom ook hen niet vergasten op een 'typisch Belgische maaltijd' met ingrediënten die we op de markt vinden ...

De Tanzaniaanse keuken is vrij eenvoudig maar wel 'vullend'. Het nationale gerecht is 'ugali': maïsmeel, dat voor de meeste mensen dagelijkse kost is, gecombineerd met groenten en wat vlees. Arusha is



bovendien legendarisch voor zijn 'nyama choma', geroosterd vlees van kip, rund of geit, heerlijk gecombineerd met geroosterde bananen en een pikante saus. Je eet dit gezellig uit een gemeenschappelijk bord, gewoon met je handen. Natuurlijk laten we ons culinair verrassen door de uitstekende keuken van het ViaVia Joker reiscaf  en tijdens de jeepsafari gaan de koks gewoon mee.

De keuken op Zanzibar is overheerlijk, vooral de delicaat gekruide visgerechten. Klaar voor het culinaire avontuur?

## **Bagage**

Onderstaande bagagelijst is richtinggevend. De volledige info over de bagage krijg je van je reisbegeleider tijdens de vertrekvergadering. - rugzak - slaapzak + slaapmatje - lichte regenjas en zeker 2 dikke truien (fleece) en 2 lange broeken - wandelschoenen + sandalen - drinkbus - gemakkelijke katoenen kleren - zonnebril en -pet, zonnecrème - reisapotheek - verrekijker of camera (met zoomlens) - drinkbus en brooddoos

## **Geldzaken**

### **Budget ter plaatse**

#### **Voorzie 1.700 USD**

In Tanzania is de officiële munteenheid de Tanzania Shilling (TZS) Richtprijs (op 29/08/2019): 10.000 TZS =   3,91 Voor de meest recente wisselkoers:zie [www.oanda.com/currency/converter/](http://www.oanda.com/currency/converter/)

Neem je budget mee in cash euro's zowel grote als kleine coupures (liefst nieuwe biljetten).

Kredietkaarten worden weinig gebruikt, enkel in geval van nood kan je ermee terecht in banken of internationale hotels. In Arusha zijn ATM automaten waar je met en Maestrokaart geld kan afhalen.

Sinds 17/01/2011 blokkeren Belgische banken de Maestروفunctie in de meeste landen buiten Europa. Daardoor is het niet mogelijk om - buiten Europa - met een bankkaart te betalen of geld op te nemen. Je kan je bank wel op voorhand vragen je Maestروفunctie tijdens je reis opnieuw te activeren. Informeer je dus zeker bij je bank indien je op reis nog gebruik wil maken van je kaart!

Facultatieve activiteiten zijn:

- snorkelen en duiken op Zanzibar: richtprijs 40 USD

## **Foien**

In veel landen is toerisme een belangrijke inkomstenbron en meer specifiek, met de typische Joker-manier van reizen komt het bestede geld rechtstreeks bij de kleine, lokale ondernemers zoals lokale restaurants, guesthouses en touroperators. Tevens moedigen we onze partners aan om hun werknemers een fair loon te betalen en vinden we het belangrijk om, als appreciatie voor de verleende diensten, een redelijke fooi te betalen aan gidsen, dragers en andere werknemers.

De hoogte van die foien is gebaseerd op ervaringen van voorgaande reizen. Bij de raming van het

budgetbedrag is met fooien rekening gehouden. Ze zitten dus bij het budget inbegrepen.

## **Gezondheid**

Neem je deel aan een Joker-reis dan moet je over een goede fysieke en mentale gezondheid beschikken. Vaak trekken we naar afgelegen gebieden, soms op uren afstand van medische voorzieningen zoals dokter, apotheker en/of ziekenhuis. Voorzie steeds een basis EHBO-kit en je persoonlijke medicatie voor de gehele reisperiode. Informeer je begeleider over eventuele medische aandoeningen, medische bevoegdheid heeft hij echter niet. Bij ernstige medische problemen wordt beroep gedaan op lokale artsen. Twijfel je over je fysieke conditie? Raadpleeg dan je (huis)arts voor je inschrijft!

Aanbevolen zijn vaccinaties tegen TETANUS (klem), DIFTERIE, POLIO, BUIKTYFUS en HEPATITIS A, KINKHOEST-, MAZELEN- en POLIOVACCINATIE. In vele omstandigheden is vaccinatie tegen HEPATITIS B aangeraden. Een inenting tegen gele koorts is aanbevolen, Tanzania is low risk area maar tenzij je een medische contra-indicatie hebt, is het aanbevolen. Het vaccin is levenslang geldig.

MALARIA: is een ernstige ziekte die overgedragen wordt via de malariamuskiet. Deze is vooral actief tussen zonsondergang en zonsopgang. Zorg voor malariapreventie en raadpleeg hiervoor je huisarts of het Instituut voor Tropische Geneeskunde. Neem daarnaast een goed insectenwerend middel mee. Gewone muggenmelk beschermt dikwijls onvoldoende tegen tropische muggen. Er wordt dan ook aangeraden om een anti-muggenprodukt op basis van minimum 50% diethyltoluamide (DEET) te gebruiken. Het is belangrijk om muggensteken te voorkomen. Draag daarom losse kleding in lichte kleuren, bedek de huid zoveel mogelijk door lange mouwen en een lange broek te dragen.

BILHARZIA: De bilharzia-parasiet (schistosomiasis of bilharziose) komt voor in stilstaande zoetwaterplassen, stroompjes, meren en stuwmeren. Vermijd om in dit soort water te zwemmen of pootje te baden.

Raadpleeg je huisarts en het Instituut voor Tropische Geneeskunde voor de meest recente informatie: - telefonisch reisadvies: 0900/88088 (24 uur op 24 uur) - website: [www.itg.be](http://www.itg.be)

## **Conditie**

Deze reis is geschikt voor iedereen met een goede conditie. Er staat één stevige dagtochten op het programma en samen met de hitte kan deze zwaar overkomen. Een gezonde dosis openheid en flexibiliteit wapent je tegen het feit dat je minder comfort zult hebben dan je in België gewoon bent, dat niet alles gestroomlijnd en zoals gepland zal verlopen, dat je andere dingen op je bord krijgt dan thuis. Een open groepsgeest en een grote aanpassingsbereidheid kunnen wonderen doen. Het belangrijkste is een goede mentale ingesteldheid.

## **Reisperiode en klimaat**

Hoewel Tanzania binnen de tropische klimaatgordel ligt, wordt de temperatuur eerder door de hoogte

dan door het seizoen bepaald. Zo is het in de streek rond Arusha koeler dan in Moshi, dat slechts 200 m lager ligt. Koud is het overdag niet maar het kan wel frisjes zijn. In de parken is het dan weer behoorlijk heet. 's Avonds en 's nachts kan het op vele plaatsen koel zijn en is een goede trui echt nodig! Het grote regenseizoen valt in april en mei, de kleinere regenval in november en december. Op Zanzibar is het steeds tropisch warm.

## **De reisbegeleider**

De reisbegeleider coördineert de reis in overleg met alle deelnemers en regelt de praktische zaken ter plaatse. Een gids is hij niet: voor achtergrondinformatie over de bestemming en rondleidingen laten we liever lokale gidsen aan het woord. Wél vormt de reisbegeleider een brug tussen jou, de groep en het land met zijn bevolking. De reisbegeleider bereidt de reis op voorhand intensief voor. Natuurlijk laat hij genoeg ruimte voor initiatief van de groep: zo stel je mee de picknick samen, zoek je een leuk restaurant of kan je zelf een voorstel doen voor een leuke activiteit.

De reisbegeleiders zijn Nederlandstalig (met uitzondering van de reis naar Indonesië, met reiscode IDAJ, die wordt begeleid door een lokale, Engelstalige ViaVia-medewerker) en werden geselecteerd en opgeleid door vzw Karavaan. De Karavaan-opleiding is gecertificeerd door Toerisme Vlaanderen. De opleiding legt vooral de nadruk op contactgericht reizen met respect voor cultuur en natuur, praktische vaardigheden en theoretische achtergronden. De reisbegeleiders worden niet alleen klaargestoomd om alles op rolletjes te laten lopen, zij zorgen er ook voor dat jij en je groep een grensverleggend en duurzaam avontuur beleven.

## **Respect voor mens en natuur**

In het kader van het 'Europees Verdrag voor de Rechten van de Mens' en het 'Internationaal Verdrag inzake de Rechten van het Kind' zal Joker op geen enkel moment een beroep doen op diensten van derden die blijk geven van financiële of seksuele uitbuiting van kinderen of volwassenen (logement, transport, maaltijden, activiteiten ...).

Lees hierover meer in ons [Charter Mensenrechten](#).

Wij vragen je om vermoedens van kinderseksuïerisme te melden op [www.ikzegstop.be](http://www.ikzegstop.be).

De souvenirhandel is in heel wat landen een belangrijke bron van inkomsten voor de lokale bevolking. Maar er worden helaas nog steeds souvenirs gemaakt van bedreigde plant- en diersoorten. Op je hoede zijn voor verboden souvenirs wil niet zeggen dat je ateliers, souvenirwinkels en markten niet meer mag bezoeken. Je reisbegeleider informeert je hierover. We verwijzen je alvast naar [de folder 'Een zeldzaam dier is geen souvenir'](#) uitgegeven door Federale Overheidsdienst Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu.

Joker ontving in 2014 als eerste Belgische touroperator het Travelife duurzaamheidscertificaat, een internationale erkenning voor onze inspanningen om duurzaam te reizen en ondernemen. [Lees meer...](#)

## Geografie

### Tanzania

Tanzania ligt in Oost-Afrika en bestaat uit het vroegere Tanganyika en de eilanden Zanzibar, Pemba en de archipel Mafia. Tot 1964 was Zanzibar een apart land. Hoofdstad is Dodoma maar Dar es Salaam is de grootste stad. Tanzania grenst in het noorden aan Kenia en Oeganda, in het zuiden aan Mozambique, Malawi en Zambia, in het westen aan de Democratische Republiek Congo, Rwanda en Burundi en in het oosten aan de Indische Oceaan. Grote stukken van Tanzania's grenzen lopen door meren of rivieren: in het westen Lake Tanganyika, in het noordwesten Lake Victoria en in het zuidwesten Lake Malawi en de rivier de Rovuma. Tanzania is het grootste land van Oost-Afrika, met 945.087 km<sup>2</sup>, 31 keer zo groot als België.

Het vasteland van Tanzania heeft een zeer gevarieerd landschap. De Afrikaanse Slenk of de Great Rift Valley die van de Rode Zee tot Mozambique door Oost-Afrika loopt, tekent ook in Tanzania het landschap. De westelijke arm van de slenk komt via Oeganda het land binnen, de oostelijke arm loopt via Kenia naar Tanzania. Beide armen komen weer samen in Malawi. Deze breuk in de aardkorst bestaat uit woestijn, meren en slapende vulkanen waarvan de Kilimanjaro met zijn 5.895 m de hoogste van Afrika is en Mount Meru op nummer 4 staat (4.566 m). Er is nog 1 actieve vulkaan, in het noorden bij Lake Natron: de Ol Doinyo Lengai of 'Berg van God'. Lake Victoria is dan weer het 3de grootste meer ter wereld, maar ook Lake Natron, Lake Manyara en Lake Tanganyika maken deel uit van dit gebied. De kustvlakte is laag en smal en verder bestaat Tanzania vooral uit savanne. Zanzibar is over het algemeen vrij vlak, met in het westen en het midden van het eiland wat meer heuvels. Het hoogste punt is 120 m.

## Fauna en flora

### Tanzania

Het wildbestand van Tanzania is spectaculair. Er zijn 14 nationale parken en reservaten waarvan Serengeti en de Ngorongorokrater het meest bekend zijn. In het onbekendere zuiden liggen 2 bijzondere natuurparken: Ruaha en Selous Game Reserve, het grootste natuurpark in Afrika. Voor alle natuurparken in Tanzania geldt dat er geen hekken rondom de natuurgebieden staan. Zo kunnen de dieren zich nog vrij bewegen. Tanzania kent voornamelijk een savannelandschap met bijhorende dieren: talrijke antilopen, buffels, wrattenzwijnen, giraffen, nijlpaarden, zebra's, neushoorns, olifanten, leeuwen, luipaarden, gevlekte hyena's, hyenahonden, en vele andere. Tanzania is ook het perfecte land om op zoek te gaan naar de 'big 5', leeuw, luipaard, buffel, neushoorn en olifant. Deze 5 diersoorten werden in koloniale tijden door jagers beschouwd als het moeilijkst te schieten. Naast deze 'grote 5' is het even boeiend om de grote kuddes gnoes en zebra's gade te slaan. Jaarlijks migreren er meer dan 1 miljoen gnoes vanuit de Masaï Mara in Kenia naar de Serengeti in Tanzania op zoek naar vers gras, met in hun kielzog grote kuddes zebra's en gazellen. Of waarom niet op zoek gaan naar de 'little 5' (olifantspitsmuis, mierenleeuw, luipaardschildpad, neushoornkever, buffelvogel)? In de bossen leven verschillende apensoorten en in het westen kan je chimpansees observeren. Ook de

vogelwereld is zeer gevarieerd met meer dan 1000 soorten, een plezier voor het oog. Ook de flora van Tanzania is heel divers. Met ongeveer 10.000 geregistreerde soorten zijn er bloemen en bomen in alle formaten, met de gigantsiche baobabboom als meest opvallende en de acacia tortilis of parapluboom als meest herkenbare.

## **Staatsvorm**

### **Tanzania**

Tanzania is een republiek met een federale structuur die sinds 1964 Tanganyika en Zanzibar met elkaar verbindt. De naam Tanzania is dan ook een samentrekking van beide delen: Tan - Zan - ia. Tot de eenmaking was Zanzibar een sultanaat dat tot Oman behoorde. Tanganyika daarentegen was eerst in Duitse handen om na WOII Brits mandaatgebied te worden.

Lange tijd was Tanzania een communistische eenpartijstaat met Julius Nyerere als president. Hij werd in 1985 opgevolgd door Ali Hassan Mwinyi, die in 1992 het meerpartijenstelsel invoerde. Aan het hoofd van het land staat dus een verkozen president met telkens een mandaat van 5 jaar. Meestal komt hij van het vasteland. In 2010 werd Jakaya Kikwete voor een tweede keer herkozen. In 2015 werd John Pompe Magufuli verkozen, zijn bijnaam: de Bulldozer. Afkomst: boerenzoon. Opleiding: gedoctoreerd chemicus. Status: getrouwd, vijf kinderen. Ambitie: weg met corruptie en verkwisting. Opvallendste actie na een maand presidentschap: zelf afval ruimen op Onafhankelijkheidsdag in Dar es Salaam. Kortom: een leider die niet te beroerd is om zijn eigen handen vuil te maken om er zijn land schone te geven. Of nog: de onafrikaanse president, zoals hij al werd genoemd. Voor de binnenlandse aangelegenheden heeft Zanzibar echter een eigen gekozen president en parlement. Het Tanzaniaanse parlement bestaat uit 1 kamer en telt 274 leden. 5 leden van het parlement van Zanzibar hebben zitting in dat van Tanzania.

## **Bevolking**

### **Tanzania**

Er wonen ongeveer 52 miljoen mensen in Tanzania, verdeeld over 130 stammen. Het grootste deel van de bevolking heeft een Bantoe-achtergrond. Deze stammen leven in vrede naast elkaar, ondermeer te danken aan president Nyerere, die het belang van de stam naar de achtergrond schoof en het nationalisme bevorderde. Zo maakte hij Swahili tot nationale taal. Ook het feit dat geen enkele stam meer dan 10% van de totale bevolking uitmaakt, speelt allicht mee bij dit vreedzame samenleven. De bekendste stam zijn de Masaï die vasthouden aan hun traditionele gewoonten en kleding. Op Zanzibar wonen Arabieren en Afrikanen en een mix van beiden. 27% van de mensen wonen in een stad. Dar es Salaam is de grootste met 5.1 miljoen inwoners. 1,4 miljoen Tanzanianen zijn besmet met het HIV-virus. 64% van de bevolking is jonger dan 25 jaar en slechts 6,5% is ouder dan 55 jaar.

## **Economie**

### **Tanzania**

Tot eind jaren zeventig van de vorige eeuw gold Tanzania als een model-ontwikkelingsland, onder andere door de grote bedragen aan ontwikkelingshulp uit het buitenland. Aan het begin van de jaren tachtig sloeg het economisch verval echter toe door prijsdalingen op de wereldmarkt van belangrijke exportproducten als koffie en katoen en een onderontwikkelde transport- en communicatiesector. Echter na de socialistische periode onder president Nyerere werd de Tanzaniaanse economie geleidelijk aan geliberaliseerd en de laatste jaren kende de economie een gestage groei van gemiddeld 7%. Toch is Tanzania nog steeds afhankelijk van hulp gelden en steunt ze vooral op landbouw. 80 % van de beroepsbevolking werkt in de landbouw en op het platteland is nog steeds veel armoede. Exportproducten zijn koffie, katoen, thee en cashewnoten. Op de eilanden Zanzibar en Pemba worden kruiden en specerijen verbouwd, zoals kruidnagel, kaneel, peper en nootmuskaat. In het Victoriameer worden nijlbaars en tilapia gevangen en ook de bloemteelsector is in opkomst, voornamelijk in het vruchtbare gebied rond Arusha. Tenslotte is Tanzania ook een belangrijke producent van goud, zijn de verschillende gasvondsten voor de kust veelbelovend en speelt toerisme een belangrijke rol.

## **Religie**

### **Tanzania**

Op het Tanzaniaanse vasteland is 30% christen, 35% moslim en hangt 35% traditionele, animistische natuurgodsdiensten aan. Zanzibar is hoofdzakelijk islamitisch. De Masai hebben een eigen god 'Engai' en de belangrijkste heilige plaats is vulkaan Ol Doinyo Lengai, 'de Berg van God'. Indische immigranten zorgen in Dar es Salaam voor een beperkte hindoe gemeenschap.

## **Lokale gebruiken en gewoonten**

### **Tanzania**

- Respect betonen voor ouderen vinden Tanzanianen heel belangrijk. En dus worden kinderen geleerd ouderen aan te spreken met 'shikamoo', wat letterlijk betekent: 'ik houd u voeten vast'.
- De familie staat centraal in het leven in Tanzania. Binnen dezelfde clan springen mensen voor mekaar bij.
- Mensen in Tanzania hechten veel belang aan mekaar uitgebreid begroeten. Voor je iemand een vraag stelt zal je altijd eerst uitgebreid moeten informeren hoe het met de andere persoon gaat.
- Met zang en dans worden vreugde en verdriet geuit, maar evengoed boze geesten verjaagd.

## **Tijdsverschil**

### **Tanzania**

In onze wintertijd is het in Tanzania 2 uur later dan in België, in de zomer is dat verschil 1 uur.

## **Elektriciteit**

## Tanzania

In Tanzania wordt de Engelse stekker met 3 vierkante pinnen gebruikt. Een wereldstekker is dus nodig.

## Veiligheid

### Tanzania

Het Belgische Ministerie van Buitenlandse zaken stelt:

'Mits inachtneming van de nodige voorzorgsmaatregelen, kan doorgaans veilig gereisd worden in Tanzania.'

Meer info op <http://diplomatie.belgium.be/nl>.

## Over deze reisformule

### Joker Avontuur

Zegt een nacht onder de sterren je meer dan een hemelbed? Dan zit je goed bij Joker Avontuur! Enter adventure, 24/7, want dit wordt beslist een van de meest authentieke en avontuurlijke reiservaringen die je ooit hebt beleefd...

## Vragen? We zijn er voor jou!

[www.joker.be/reiskantoren](http://www.joker.be/reiskantoren)