



# Groepsreis: Zweden: Kungsleden - Expeditie

Reiscode: SEAN | [www.joker.be/SEAN](http://www.joker.be/SEAN)

---

## Inhoudstafel

De hoogtepunten van deze reis

Deze reis is iets voor jou als je...

Programma

De zwaarte van de reis: wat betekenen de stappertjes?

Prijzen

Praktisch

Over deze reisformule

Vragen? We zijn er voor jou!

---

Tijdens deze expeditie bewandelen we de noordelijkste 100 km van het mythische Kungsleden wandelpad. Into the Wild in Sweden! Op zoek naar rendieren en elanden, het Noorderlicht achterna in Lapland.

De desolate natuur, fenomenale vergezichten en stevige trektochten vullen onze dagen. Met als kers op de taart: de beklimming van de Kebnekaise, de hoogste berg van Zweden! We kamperen wild of aan hutten en koken ons eigen potje. Dit is het allerbeste dat Zweden te bieden heeft!

Bekijk de [online infosessie](#) over deze groepsreis.

## De hoogtepunten van deze reis

- Hiken en kamperen in de wildernis van Lapland boven de poolcirkel
- Beklimming van de Kebnekaise, de hoogste berg van Zweden
- Genieten van gezellige drukte en het Zweedse stadsleven in Stockholm

## Deze reis is iets voor jou als je...

- van hiken en kamperen helemaal gelukkig wordt
- op zoek wilt naar wildlife zoals rendieren, elanden en lemmings
- al uitkijkt naar de beklimming van de Kebnekaise, de hoogste berg van Zweden

- graag met een kleine groep gelijkgestemden een stevige uitdaging aangaat
- houdt van een combi tussen natuur en cultuur, maar dan met wat extra natuur
- kans wilt maken om het noorderlicht te zien (mogelijk in september)

## Programma

### Vertrekvergadering

Je reis begint eigenlijk al op de vertrekvergadering enkele weken voor vertrek. Kom hier zeker naartoe want je ontmoet er niet alleen je reisgenoten en reisbegeleider! Er worden ook belangrijke praktische afspraken gemaakt en het is het ideale moment om antwoord te krijgen op je vragen. Vanaf 2 maanden voor vertrek vind je bij elke vertrekdatum de datum van je vertrekvergadering en na boeking word je hiervan ook op de hoogte gehouden via mail.

### Dag 1-2: Zweedse cultuur in Stockholm

De reis begint met een bezoek aan Stockholm, het Venetië van Scandinavië. We leren deze mooie stad kennen en zoeken er de restanten van de Viking-cultuur. We bezoeken tevens de Gamla Stan – de oude stad – waar je gezellig kan kuieren door het levendig en kleurrijk historisch centrum boordevol ambachtelijke winkels, galerijen en restaurants.

Naast al dat moois, bereiden we ons al mentaal en praktisch voor op het avontuurlijke deel van onze reis.



### Dag 3-4: Nachttrein naar het Noorden

Omdat we bij Joker graag kiezen voor "Minder Vliegen", nemen we de nachttrein van Stockholm helemaal naar Abisko, het Noordelijkste puntje van Zweden. Het is een geweldige manier om het landschap van Zweden te zien veranderen vanuit het comfort van de trein.



### Dag 5-11: Kungsleden, met beklimming Kebnekaise

Het mythische Kungsleden of 'Koningspad' is een trektocht van meer dan 400 km lang in Lapland, Zweden. Tijdens deze reis hiken we het noordelijkste (en mooiste) deel: van Abisko tot Nikkaluokta. Een tocht van in totaal 123 km. Onderweg beklimmen we de Kebnekaise (2103 m), de hoogste berg van Zweden. Dit allemaal boven de poolcirkel, met kans om rendieren, lemmings en elanden te spotten. Op het einde van de zomer drijven de lokale Sami naar jaarlijkse gewoonte alle rendieren samen.

Op de Kungsleden mag je wild kamperen, hetgeen we ook vaak zullen doen! Wanneer we dit nodig achten wisselen we af met slapen in berghutten. Neem je warme kleren mee: we zitten niet voor niets in het hoge Noorden!

Meer details over hoogtemeters, afstanden en inspanningsniveau van deze trektocht, vind je in de praktische infofiche onder 'conditie'.



## Dag 12-13: Kiruna

Na deze prachtige, maar pittige tocht komen we tot rust in Kiruna, een mijnstad en tevens de culturele *hotspot* van de Sami. Hier nemen we het vliegtuig terug naar huis, tevreden terugkijkend op onze trektocht in de wildernis van Lapland!



## De zwaarte van de reis: wat betekenen de stappertjes?



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **basisconditie** vereist. We doen rustige activiteiten.

**Mogelijke activiteiten** zijn een museumbezoek, kookworkshop, boottocht of een safari.

Het is belangrijk dat je **uitgerust** aan deze reis begint. Even belangrijk is een **goede mentale ingesteldheid**. We gaan immers op verkenning in een land met andere gewoontes. Met de juiste instelling verteer je beter eventuele **temperatuur- en tijdsverschillen** en lange **transporttijden**. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **normale conditie vereist**. We zijn enkele uren per **dag actief bezig**.

**Mogelijke activiteiten** zijn een stadswandeling, fietstocht, dansles, zwemmen of een duikinitiatie.

Het is belangrijk dat je **uitgerust** aan deze reis begint. Even belangrijk is een **goede mentale ingesteldheid**. We gaan immers op verkenning in een land met andere gewoontes. Met de juiste instelling verteer je beter eventuele **temperatuur- en tijdsverschillen** en lange **transporttijden**. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **goede conditie** vereist. We zijn enkele uren per dag **zeer actief bezig**.

**Mogelijke activiteiten** zijn **dagtochten** met een **dagrugzak**, mountainbiken, kajakken, of rotsklimmen.

Het is belangrijk dat je **uitgerust** aan deze reis begint. Even belangrijk is een **goede mentale ingesteldheid**. We gaan immers op verkenning in een land met andere gewoontes. Met de juiste

instelling verteer je beter eventuele **temperatuur- en tijdsverschillen** en lange **transporttijden**. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **goede conditie** vereist. Er staan **stevige dagtochten** met een **dagrugzak** op het programma.

Klimmen en dalen of onzekere weersomstandigheden kunnen de inspanning zwaarder maken.

Een goed uithoudingsvermogen, zowel **fysiek als mentaal** is noodzakelijk. Bereid je dus goed voor zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **goede conditie** vereist. Er staan **stevige meerdaagse tochten met dagrugzak met veel stapuren** op het programma.

Klimmen en dalen, onzekere weersomstandigheden en soms moeilijk begaanbare paden kunnen de inspanning zwaarder maken.

Een goed uithoudingsvermogen, zowel **fysiek als mentaal** is noodzakelijk. Bereid je dus goed voor zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.

**Ervaring** met meerdaagse trekkingen is een pluspunt.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **zeer goede conditie** vereist. Er staan **pittige meerdaagse (kampeer)tochten met dagrugzak en veel stapuren** op het programma.

Klimmen en dalen, onzekere weersomstandigheden, moeilijk begaanbare paden en **hoogtemeters** maken de inspanning extra zwaar.

Een zeer goed uithoudingsvermogen, zowel **fysiek als mentaal** is noodzakelijk. Bereid je dus zeer goed voor zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.

**Ervaring** met meerdaagse trekkingen is een pluspunt.



Tijdens dit onderdeel van de **expeditie** is een **uitstekende conditie** vereist. Er staan **pittige meerdaagse (kampeer)tochten met grote en zware rugzak (+/- 15 kg) en veel stapuren** op het programma.

Klimmen en dalen, soms extreme weersomstandigheden, **steile en ruige paden** en veel **hoogtemeters** maken de inspanning extra zwaar.

Een zeer goed uithoudingsvermogen, zowel **fysiek als mentaal** is noodzakelijk. Bereid je dus zeer goed voor zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.

**Ervaring** met meerdaagse trektochten in de bergen is sterk aanbevolen.

## Prijzen

### Inbegrepen in de basisprijs

- Lijnvluchten Brussel - Stockholm en Kiruna - Brussel
- Nachttrein Stockholm - Abisko
- Voorafbetaalde luchthaventaksen
- Gebruik van Joker-tenten en kampeermateriaal
- Karavaan-lidmaatschap
- Organisatiekosten
- De diensten van een Karavaan-reisbegeleider
- KBC-reisbijstandsverzekering
- BTW en bijdrage Garantiefonds
- Compensatie CO2-uitstoot van de vlucht van de Karavaan-reisbegeleider via Bos+

### Inbegrepen in het budget

- Kostenraming voor activiteiten, logementen, plaatselijk transport, nachttrein Stockholm - Abisko, toegangsgelden en maaltijden.
- **Dranken en persoonlijke uitgaven zijn niet inbegrepen.**

### Bijkomende info

## Praktisch

Laatste wijziging op: 23 / 05 / 2024

### Belangrijke documenten

Voor Zweden heb je een **geldige identiteitskaart** nodig.

Meer info hierover vind je op [diplomatie.belgium.be/nl/](https://diplomatie.belgium.be/nl/)

**Deze formaliteiten zijn van toepassing voor Belgische reizigers. Heb je een andere nationaliteit, check dan de voorwaarden bij de ambassade van het land waar je naartoe reist.**

### Transport en vluchten

#### Transport ter plaatse

Tijdens deze reis gaan we natuurlijk te voet! Op de meerdaagse trekking met stijgen en dalen, halen we gemiddeld 8 uur stappen per dag waarbij we onze bagage zelf dragen, inclusief tenten en

mondvoorraad. Ter plaatse maken we gebruik van het openbaar vervoer.

We maken zo veel mogelijk gebruik van het openbaar vervoer: ter plaatse gebruiken we bussen en treinen om ons te verplaatsen. We maken gebruik van de nachttrein om van Stockholm naar Abisko te gaan. Een ideale manier om het Zweedse landschap te zien veranderen richting het noorden.

## Vluchten

Je vluchten vind je hieronder van zodra ze beschikbaar zijn. Ze zijn indicatief. Het gebeurt immers dat luchtvaartmaatschappijen hun vluchten in de loop van het jaar wijzigen.

**Het definitieve vluchtenschema vind je in het vertrekdocument dat je ten laatste 10 dagen voor vertrek via e-mail ontvangt.**

Vluchten

Reis met vertrek op 29/08/2024	
VERTREK	AANKOMST
<b>BRUSSELS - BRU AIRPORT</b> 29/08/24 - 11:20	→ <b>STOCKHOLM - ARLANDA AIRPORT</b> 29/08/24 - 13:30
<b>KIRUNA - REGIONAL AIRPORT</b> 10/09/24 - 10:15	→ <b>STOCKHOLM - ARLANDA AIRPORT</b> 10/09/24 - 11:50
<b>STOCKHOLM - ARLANDA AIRPORT</b> 10/09/24 - 15:30	→ <b>BRUSSELS - BRU AIRPORT</b> 10/09/24 - 17:40

## Bagagelijst

**De volledige bagagelijst krijg je van je reisbegeleider tijdens de vertrekvergadering.** Hier vind je alvast enkele belangrijke items voor je reis.

- Goede trekkingrugzak met inwendig frame + regenhoes
- Warme slaapzak met kap (comforttemperatuur minimum 0°) + slaapmatje met thermische capaciteit
- Fleece, thermisch ondergoed, wandelsokken
- Wandelbroek, bij voorkeur met afritsbare pijpen
- Warme, wind- en regendichte jas, eventueel regenbroek
- Goed ingelopen en waterdichte stapschoenen (bij voorkeur Type B)
- Wandelstokken (indien gewenst)

Duurzame Tips:

- Misschien kan je wel enkele spullen lenen van iemand. Of neem een kijkje bij een verhuurdienst zoals die van A.S. Adventure.
- Neem een hervulbare drinkbus en een duurzame toiletas mee.
- Neem herbruikbare zakken mee om bijvoorbeeld vuile of natte kleren in te doen.

## Maaltijden

**Tijdens het grootste deel van de reis koken we zelf op onze kampeervuurtjes.** Tijdens de trekking dragen we daarvoor ons kookmateriaal en eten mee in onze rugzak.

Daarbuiten eten we in Stockholm ook eens in lokale restaurants waar we de specialiteiten van het land kunnen proeven. Je kiest steeds zelf wat je eet. Hou er rekening mee dat uit eten gaan in Zweden prijzig is. Vooral alcohol is erg duur.

In de Zweedse keuken primeert gezond, vers en eenvoudig. Het is als vegetariër mogelijk om alternatieve gerechten te kiezen. Ook tijdens het kampeerkoken wordt er zo veel mogelijk rekening gehouden met maaltijdrestricties of allergieën.

## Logies

**Tijdens de gehele trekking zullen we overnachten in Joker tenten. We zullen wildkamperen of in tenten aan trekkershutten overnachten.** De tenten zullen we zelf opzetten en meedragen in onze bagage. Ook het andere kampeermateriaal: slaapmatje, slaapzak, kookmateriaal, eten,... dragen we tijdens de trekking zelf. Van de deelnemers wordt een actieve inzet gevraagd voor alle kampeeractiviteiten (opzetten tenten, koken, afwassen...).

Een warme slaapzak en goed slaapmatje zijn geen overbodige luxe. Bij slechte weersomstandigheden zoeken we de warmte van een hut op. Dit heeft uiteraard gevolgen voor het budget.

**Joker maakt gebruik van degelijke tenten van het duurzame merk Vaude,** ze hebben een marktwaarde van ongeveer 250 euro. Bevallen de tentjes jou? Je kan er eentje na je reis aankopen voor de democratische prijs van 65 euro per tent.

Joker zorgt ook voor vuurtjes en potten. Voor het overige kampeermateriaal (borden, tassen, bestek, slaapmatjes, slaapzak...) zorg je zelf. Meer info hierover ontvang je op de vertrekvergadering.

Afhankelijk van het aantal mannen en vrouwen in de groep is een gemengde indeling voor het slapen soms onvermijdelijk. Meestal stimuleren wij tevens een wisselende tentenverdeling.

**In Stockholm slapen we in een gezellige ho(s)telletje,** uitgbaat door lokale mensen. Zo leggen we vlotter contact met de lokale bevolking en leren we beter de eigenheid van het land kennen. In onze filosofie primeren eenvoud en gezelligheid. Slapen in 3-, 4-, of meerpersoonskamers met regelmatig wisselende kamerverdeling maakt deel uit van onze avontuurlijke manier van reizen.

## Geldzaken

### Prijs en budget ter plaatse

Voor elke groepsreis werken we met een vaste **prijs die je betaalt op voorhand** en een **budget ter plaatse**, dat je tijdens je reis uitgeeft. Dit budget ter plaatse wordt beheerd door de reisbegeleider en is een raming van de kosten voor **verblijf, vervoer, eten, activiteiten en fooien** en gaat **rechtstreeks naar de lokale bevolking**.

**Persoonlijke uitgaves** zoals souvenirs, extra drankjes of optionele activiteiten, zijn niet meegerekend in de prijs of het budget.

Tijdens de vertrekvergadering kom je te weten hoeveel van dit budget je cash moet meenemen, hoeveel je ter plaatse nog kunt afhalen en met welke kaart je best betaalt.

Voor niet-EU landen is een **creditcard** meestal aangewezen om mee te betalen en geld af te halen.

*Het te voorziene budget vind je op je factuur en op de webpagina van je reis bij jouw afreisdatum. Dit kan in euro of in een andere munteenheid staan.*

### Fooien

In veel landen is toerisme een belangrijke inkomstenbron en met de typische Joker-manier van reizen komt het bestede geld rechtstreeks bij de kleine, lokale ondernemers zoals restaurants, guesthouses en touroperators. Tevens moedigen we onze partners aan om hun werknemers een fair loon te betalen en vinden we het belangrijk om, als appreciatie voor de verleende diensten, een goede fooi te betalen aan gidsen, dragers en andere werknemers.

Het **bedrag van de fooien** is gebaseerd op ervaringen van voorgaande reizen. Bij de raming van het budget is met fooien rekening gehouden. Ze zitten dus bij het budget inbegrepen.

### Gezondheid

Als reiziger ben je zelf verantwoordelijk om te zorgen dat je in orde bent met alle verplichte vaccinaties en aanbevolen medicatie tijdens je reis. Raadpleeg hierover tijdig je arts of het Tropisch Instituut.

Op [www.wanda.be](http://www.wanda.be) vind je het meest recente gezondheidsadvies voor jouw bestemming.

### Conditie

**Deze reis is geschikt voor iedereen met een uitstekende lichamelijke conditie.** Er staan **pittige meerdaagse kampeertochten** met **grote en zware rugzak** (+/- 18 kg) en **veel stapuren** op het programma.

Klimmen en dalen, soms extreme weersomstandigheden, **steile en ruige paden** en **hoogtemeters** maken de inspanning extra zwaar.

Een zeer goed uithoudingsvermogen, zowel **fysiek als mentaal** is noodzakelijk. Bereid je dus zeer



goed voor zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.

**Ervaring** met meerdaagse trektochten in de bergen is sterk aanbevolen.

### **Details van de stapdagen:**

Dag 1: 5 uur stappen - 15 km - 140 hoogtemeters

Dag 2: 6 uur stappen - 20 km - 360 hoogtemeters

Dag 3: 4 uur stappen - 13 km - 280 hoogtemeters

Dag 4: 4 uur stappen - 13 km - 330 hoogtemeters

Dag 5: 3 uur stappen - 11 km - 150 hoogtemeters

Dag 6: 3,5 uur stappen - 15 km - 300 hoogtemeters

Dag 7: 8 uur stappen - 16 km - 1500 hoogtemeters (beklimming Kebnekaise)

Dag 8: 5 uur stappen - 20 km - 220 hoogtemeters

### **Gerust op reis**

Op groepsreis gaan is één groot avontuur. We gaan grenzen verleggen maar doen dit altijd op een veilige manier:

1. We kiezen voor **veilige reisroutes** en reizen enkel naar regio's met **een positief reisadvies**. Dit houden we nauw in de gaten dankzij onze lokale partners en <https://diplomatie.belgium.be/nl/reisadviezen>.
2. Elke reiziger is verplicht een **reisbijstandsverzekering** te nemen. De [reisbijstandsverzekering van KBC](#) is inbegrepen bij de prijs van je reis (via KBC). Je bent dus ook verzekerd voor avontuurlijke activiteiten zoals raften, duiken en bungeejumpen.

### **De reisbegeleider**

Onze groepsreizen worden begeleid door een Joker-reisbegeleider\*. De Joker-reisbegeleiders zijn **vrijwilligers**. Ze bereiden de reis tot in de puntjes voor en zorgen ervoor dat alles ter plaatse vlot verloopt.

Ze hebben oog voor leuke plekjes maar zijn **geen traditionele gidsen**. Daarom schakelen ze regelmatig lokale gidsen in die je nog veel meer kunnen vertellen over de plaatsen die je bezoekt.

De Joker-reisbegeleiders volgen een **tweejarige opleiding** bij [Karavaan vzw](#), gecertificeerd door **Toerisme Vlaanderen**. Je ontmoet je reisbegeleider tijdens de vertrekvergadering enkele weken voor de reis.

\*Bij sommige programma's (zoals o.a. de sneeuwreizen) werken we met lokale Engelstalige gidsen. Dit

staat dan duidelijk vermeld op de reispagina.

## Duurzamer op reis

Bij Joker reizen we duurzaam met respect voor mens, dier en natuur. We streven ernaar om onze **ecologische voetafdruk** op reis te minimaliseren. Zo reizen we in kleine groep, gebruiken we waar mogelijk het **openbaar vervoer** en ondersteunen we de **lokale economie** door te kiezen voor **kleinschalige** logementen en restaurants en **langdurige samenwerkingen** met **lokale partners**.

Tegelijk stimuleren we onze reizigers om **mee te investeren in bosbehoud en bosherstel via Bos+**. Want bossen halen CO2 uit de lucht, een gas verantwoordelijk voor de opwarming van de aarde.

We ontvingen als eerste Belgische touroperator **het Travelife duurzaamheidscertificaat**, een internationale erkenning voor onze inspanningen om duurzaam te reizen en ondernemen.

Lees meer over ons **duurzaamheidsverhaal** op [joker.be/duurzaam-reizen-met-joker](https://www.joker.be/duurzaam-reizen-met-joker)

## Reisperiode en klimaat

In juni kunnen we genieten van lange dagen met de midzomerzon en in september heb je kans op het Noorderlicht.

De temperaturen zijn voor beide periodes 's nachts rond 5°C. Het voordeel van deze frissere temperaturen is dat er een pak minder muggen zijn dan. 's Nachts kan het stevig afkoelen, voorzie dus voldoende warme kledij. Je kan er dagenlang prachtige zonnestrallen hebben, maar ook hevige regenval en wind kunnen op het programma staan: waterdichte kleding neem je dus best mee (regenjas met kap, regenbroek, waterdichte schoenen en rugzakhoes).

Lapland kent een periode van continu daglicht in de zomer. Een slaapmasker is dus zeker geen overbodige luxe. In augustus wordt het wel donker 's nachts.

## Over deze reisformule

### Joker Avontuur

Zegt een nacht onder de sterren je meer dan een hemelbed? Dan zit je goed bij Joker Avontuur! Enter adventure, 24/7, want dit wordt beslist een van de meest authentieke en avontuurlijke reiservaringen die je ooit hebt beleefd...

## Vragen? We zijn er voor jou!

[www.joker.be/reiskantoren](https://www.joker.be/reiskantoren)