

# Groepsreis: Nepal



Reiscode: NPBB | [www.joker.be/NPBB](http://www.joker.be/NPBB)

---

## Inhoudstafel

De hoogtepunten van deze reis

Deze reis is iets voor jou als je...

Programma

De zwaarte van de reis: wat betekenen de stappertjes?

Prijzen

Praktisch

Over deze reisformule

Vragen? We zijn er voor jou!

---

Nepal heeft zoveel meer te bieden dan alleen zijn iconische Mount Everest en zijn onherbergzame Himalaya. Tijdens deze reis staat een veelzijdige waaier aan activiteiten centraal: raften op de Trisulirivier voor wie wil, trekking in de Annapurna-regio en op zoek naar wild in Chitwan N.P.! Echte waaghalzen kunnen in Pokhara gaan paragliden!

## De hoogtepunten van deze reis

- De 3-daagse trekking in de Annapurnaregio omringd door toppen van 8000 meter.
- De fauna en flora in Chitwan Nationaal Park.
- De raftingtocht op de Trisulirivier.

## Deze reis is iets voor jou als je...

- niet vies bent van een mix aan sportieve activiteiten op reis.
- wat cultuur wil opsnuiven in de Kathmanduvalei.
- meer wil te weten komen over hindoeïsme en boeddhisme.
- 3 dagen wil wandelen door de imposante Himalaya.
- uitkijkt naar een raftingtocht of Bandipur wil bezoeken.

## Programma

### Vertrekvergadering

Je reis begint eigenlijk al op de vertrekvergadering enkele weken voor vertrek. Kom hier zeker naartoe want je ontmoet er niet alleen je reisgenoten en reisbegeleider! Er worden ook belangrijke praktische afspraken gemaakt en het is het ideale moment om antwoord te krijgen op je vragen. Vanaf 2 maanden voor vertrek vind je bij elke vertrekdatum de datum van je vertrekvergadering en na boeking word je hiervan ook op de hoogte gehouden via mail.

### **Dag 1-4: Kathmandu**

We verkennen Thamel, het oude en chaotische deel van Kathmandu en wandelen naar de apentempel Swayumbunath. Ook de heilige tempel van Pashupatinath ontbreekt niet op onze lijst van *must sees*. In de voormalige koningsstad Bhaktapur bevinden we ons te midden van ambachtslui en we bezoeken het nabijgelegen pottenbakkersdorp Thimi. Vervolgens verkennen we met de fiets de noordoostelijke rand van de Kathmandu- vallei en bezoeken we oa een Belgisch gerund weeshuis, maar ook de mooie Gokarna tempel en het dorp Kopan, alvorens te eindigen in Bodhath, het boeddhistische hart van Kathmandu. Samen met de gelovigen maken we de *kora* rond de stupa, een perfecte introductie tot het Tibetaans boeddhisme.



### **Dag 5-6: Raften of bezoek Manakamana**

Met onze raft kolken we door het witschuimende water van de Trisuli. We varen in dit middegebergte van Nepal mee met de stroomversnellingen doorheen een landschap van diepe canyons en steile bergen begroeid met subtropische flora. Het is prettig kennismaken met de gastvrijheid in de dorpen onderweg en slapen, dat doen we in tenten aan de waterkant. Voor wie liever niet gaat raften, staat een bezoek aan de Manakamana-tempel op het programma.



### **Dag 7-11: Pokhara en trekking in de Annapurnaregio**

Pokhara is het avontuurlijke centrum van Nepal dat gelegen is aan de voet van de machtige Himalaya. Ter kennismaking maken we een kort boottochtje op het mooie Pewameer en we wandelen richting de Pagoda van de Vrede. Dan trekken we er 3 dagen te voet op uit, langs dorpjes, bergrivieren en bamboe- en eikenbossen. Het hoogtepunt van de trekking ligt op 1.950 m. Ook al beklimmen we niet de hoogste toppen, toch hebben we onderweg een fantastisch zicht op de besneeuwde bergtoppen van achtduizenders als de Mt. Annapurna, Mt. Dhaulagiri en Mt. Manaslu. Nadien rusten we in Pokhara uit bij het meer en doen we ons te goed aan de lekkernijen van de talrijke restaurants. Wie wil kan zich hier wagen aan wat meer *extreme adventure* zoals bungeejumpen of paragliden (beiden facultatief).



### **Dag 12-14: Chitwan Nationaal Park**

De volgende dagen nemen we onze intrek aan de rand van het Chitwan Nationaal Park en ontdekken we de fauna en flora die het Teraigebied rijk is. Vanuit de boot speuren we naar krokodillen en tropische watervogels en in de jungle hopen we een neushoorn of lipbeer tegen te komen.



## Dag 15-16: Kathmandu

We reizen terug richting Kathmandu voor de laatste souvenirs en een uitstap naar de koningsstad Patan. Zij die een *mountain flight* willen maken (facultatief), dat kan!



## De zwaarte van de reis: wat betekenen de stappertjes?



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **basisconditie** vereist. We doen rustige activiteiten.

**Mogelijke activiteiten** zijn een museumbezoek, kookworkshop, boottocht of een safari.

Het is belangrijk dat je **uitgerust** aan deze reis begint. Even belangrijk is een **goede mentale ingesteldheid**. We gaan immers op verkenning in een land met andere gewoontes. Met de juiste instelling verteer je beter eventuele **temperatuur- en tijdsverschillen** en lange **transporttijden**. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **normale conditie vereist**. We zijn enkele uren per **dag actief bezig**.

**Mogelijke activiteiten** zijn een stadswandeling, fietstocht, dansles, zwemmen of een duikinitiatie.

Het is belangrijk dat je **uitgerust** aan deze reis begint. Even belangrijk is een **goede mentale ingesteldheid**. We gaan immers op verkenning in een land met andere gewoontes. Met de juiste instelling verteer je beter eventuele **temperatuur- en tijdsverschillen** en lange **transporttijden**. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **goede conditie** vereist. We zijn enkele uren per dag **zeer actief bezig**.

**Mogelijke activiteiten** zijn **dagtochten** met een **dagrugzak**, mountainbiken, kajakken, of rotsklimmen.

Het is belangrijk dat je **uitgerust** aan deze reis begint. Even belangrijk is een **goede mentale ingesteldheid**. We gaan immers op verkenning in een land met andere gewoontes. Met de juiste

instelling verteer je beter eventuele **temperatuur- en tijdsverschillen** en lange **transporttijden**. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **goede conditie** vereist. Er staan **stevige dagtochten** met een **dagrugzak** op het programma.

Klimmen en dalen of onzekere weersomstandigheden kunnen de inspanning zwaarder maken.

Een goed uithoudingsvermogen, zowel **fysiek als mentaal** is noodzakelijk. Bereid je dus goed voor zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **goede conditie** vereist. Er staan **stevige meerdaagse tochten met dagrugzak met veel stapuren** op het programma.

Klimmen en dalen, onzekere weersomstandigheden en soms moeilijk begaanbare paden kunnen de inspanning zwaarder maken.

Een goed uithoudingsvermogen, zowel **fysiek als mentaal** is noodzakelijk. Bereid je dus goed voor zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.

**Ervaring** met meerdaagse trekkingen is een pluspunt.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **zeer goede conditie** vereist. Er staan **pittige meerdaagse (kampeer)tochten met dagrugzak en veel stapuren** op het programma.

Klimmen en dalen, onzekere weersomstandigheden, moeilijk begaanbare paden en **hoogtemeters** maken de inspanning extra zwaar.

Een zeer goed uithoudingsvermogen, zowel **fysiek als mentaal** is noodzakelijk. Bereid je dus zeer goed voor zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.

**Ervaring** met meerdaagse trekkingen is een pluspunt.



Tijdens dit onderdeel van de **expeditie** is een **uitstekende conditie** vereist. Er staan **pittige meerdaagse (kampeer)tochten met grote en zware rugzak (+/- 15 kg) en veel stapuren** op het programma.

Klimmen en dalen, soms extreme weersomstandigheden, **steile en ruige paden** en veel **hoogtemeters** maken de inspanning extra zwaar.

Een zeer goed uithoudingsvermogen, zowel **fysiek als mentaal** is noodzakelijk. Bereid je dus zeer goed voor zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.

**Ervaring** met meerdaagse trektochten in de bergen is sterk aanbevolen.

## Prijzen

### Inbegrepen in de basisprijs

- Lijnvlucht Brussel - Kathmandu en terug
- Voorafbetaalde luchthaventaksen
- Welkomstdiner in Via Via Joker Reiscafé Kathmandu
- Karavaan-lidmaatschap
- Organisatiekosten
- De diensten van een Engelstalige lokale ViaVia-reisbegeleider
- KBC-reisbijstandsverzekering
- Bijdrage Garantiefonds
- Compensatie CO2-uitstoot van de vlucht van de Karavaan-reisbegeleider via Bos+

### Inbegrepen in het budget

- Kostenraming voor activiteiten, visum, logies, plaatselijk transport, luchthaventaksen ter plaatse toegangsgelden en maaltijden.
- **Dranken en persoonlijke uitgaven zijn niet inbegrepen.**

### Bijkomende info

Boek jij een Joker-jongerenreis? Dan krijg je zomaar **een jaar gratis lidmaatschap** bij onze partner **Karavaan cadeau!** Hun avontuurlijke jongerenactiviteiten zijn de ideale voorbereiding op je reis. **Bekijk hier snel het volledige aanbod!**

## Praktisch

Laatste wijziging op: 27 / 06 / 2024

### Belangrijke documenten

Voor Nepal heb je een internationaal reispaspoort geldig tot en met minstens zes maanden geldig vanaf afreisdatum.

Visum bij aankomst op de luchthaven van Kathmandu (kostprijs is inbegrepen in het budget)

Meer info hierover vind je op [diplomatie.belgium.be/nl/](https://diplomatie.belgium.be/nl/)

**Deze formaliteiten zijn van toepassing voor Belgische reizigers. Heb je een andere nationaliteit,**

check dan de voorwaarden bij de ambassade van het land waar je naartoe reist.

## Transport en vluchten

### Vervoer ter plaatse

De sightseeing in Kathmandu doen we met lokaal vervoer (bv. een auto-rickshaw, bus, taxi, ..). Voor de rest van de reis gebruiken we een combinatie van de 'tourist bus' en een gecharterde minibus.

### Vluchten

Je vluchten vind je hieronder van zodra ze beschikbaar zijn. Ze zijn indicatief. Het gebeurt immers dat luchtvaartmaatschappijen hun vluchten in de loop van het jaar wijzigen.

**Het definitieve vluchtenschema vind je in het vertrekdocument dat je ten laatste 10 dagen voor vertrek via e-mail ontvangt.**

#### Vluchten

Reis met vertrek op 06/07/2024	
VERTREK	AANKOMST
<b>BRUSSELS - BRU AIRPORT</b> 06/07/24 - 11:45	→ <b>ISTANBUL - IST GRAND AIRPORT</b> 06/07/24 - 16:15
<b>ISTANBUL - IST GRAND AIRPORT</b> 06/07/24 - 20:20	→ <b>KATHMANDU - TRIBHUVAN INT.</b> 07/07/24 - 06:10
<b>KATHMANDU - TRIBHUVAN INT.</b> 21/07/24 - 07:35	→ <b>ISTANBUL - IST GRAND AIRPORT</b> 21/07/24 - 13:05
<b>ISTANBUL - IST GRAND AIRPORT</b> 21/07/24 - 15:05	→ <b>BRUSSELS - BRU AIRPORT</b> 21/07/24 - 17:35

Reis met vertrek op 01/04/2025	
VERTREK	AANKOMST
<b>BRUSSELS - BRU AIRPORT</b> 01/04/25 - 09:05	→ <b>DOHA - HAMAD INTERNATIONAL</b> 01/04/25 - 16:15
<b>DOHA - HAMAD INTERNATIONAL</b> 01/04/25 - 17:35	→ <b>KATHMANDU - TRIBHUVAN INT.</b> 01/04/25 - 01:00
<b>KATHMANDU - TRIBHUVAN INT.</b> 16/04/25 - 02:15	→ <b>DOHA - HAMAD INTERNATIONAL</b> 16/04/25 - 04:30
<b>DOHA - HAMAD INTERNATIONAL</b> 16/04/25 - 09:20	→ <b>BRUSSELS - BRU AIRPORT</b> 16/04/25 - 14:55

## Reis met vertrek op 03/12/2024

VERTREK		AANKOMST
<b>BRUSSELS - BRU AIRPORT</b> 03/12/24 - 14:55	→	<b>DOHA - HAMAD INTERNATIONAL</b> 03/12/24 - 23:10
<b>DOHA - HAMAD INTERNATIONAL</b> 04/12/24 - 01:15	→	<b>KATHMANDU - TRIBHUVAN INT.</b> 04/12/24 - 08:15
<b>KATHMANDU - TRIBHUVAN INT.</b> 17/12/24 - 17:40	→	<b>DOHA - HAMAD INTERNATIONAL</b> 17/12/24 - 20:30
<b>DOHA - HAMAD INTERNATIONAL</b> 18/12/24 - 02:00	→	<b>BRUSSELS - BRU AIRPORT</b> 18/12/24 - 06:50

### Bagagelijst

Onderstaande bagagelijst is richtinggevend. De volledige bagagelijst krijg je van je reisbegeleider tijdens de vertrekvergadering.

- Grote rugzak of soepele reistas
- Dagrugzak
- Slaapzak
- Goede regenjas (ademend)
- Degelijke stapschoenen
- Kledij voor alle weersomstandigheden

### Duurzame Tips:

- Misschien kan je wel enkele spullen lenen van iemand. Of neem een kijkje bij een verhuurdienst zoals die van A.S. Adventure.
- Neem een hervulbare drinkbus en een duurzame toilettas mee
- Neem herbruikbare zakken mee om bijvoorbeeld vuile of natte kleren in te doen

### Maaltijden

We eten in lokale restaurants waar we de specialiteiten van het land kunnen proeven. Je kiest meestal zelf wat je eet.

Tijdens de rafting en trekking is het eten lekker, maar minder gevarieerd. Bevoorrading in de dorpen is immers niet altijd gemakkelijk. We maken gebruik van een vooraf uitgestippeld menu en er wordt extra proviand meegenomen van bij de start.

### Logies

We logeren in gezellige pensions en hotelletjes, uitgebaat door lokale mensen. Comfort is soms

minimaal maar we streven altijd naar een optimale prijs/kwaliteit verhouding.

We slapen in 2- of meerpersoonskamers. Een regelmatig wisselende en indien nodig gemengde kamerverdeling maakt deel uit van onze avontuurlijke manier van reizen.

Tijdens de trekking verblijven we in lodges, een slaapzak is aan te raden.

## Geldzaken

### Prijs en budget ter plaatse

Voor elke groepsreis werken we met een vaste **prijs die je betaalt op voorhand** en een **budget te plaatse**, dat je tijdens je reis uitgeeft. Dit budget ter plaatse wordt beheerd door de reisbegeleider en is een raming van de kosten voor **verblijf, vervoer, eten, activiteiten en fooien** en gaat **rechtstreeks naar de lokale bevolking**.

**Persoonlijke uitgaven** zoals souvenirs, extra drankjes of optionele activiteiten, zijn niet meegerekend in de prijs of het budget.

Tijdens de vertrekvergadering kom je te weten hoeveel van dit budget je cash moet meenemen, hoeveel je ter plaatse nog kunt afhalen en met welke kaart je best betaalt.

Voor niet-EU landen is een **creditcard** meestal aangewezen om te betalen en geld af te halen.

*Het te voorziene budget vind je op je factuur en op de webpagina van je reis bij jouw afreisdatum. Dit kan in euro of in een andere munteenheid staan.*

### Fooien

In veel landen is toerisme een belangrijke inkomstenbron en meer specifiek, met de typische Joker-manier van reizen komt het bestede geld rechtstreeks bij de kleine, lokale ondernemers zoals lokale restaurants, guesthouses en touroperators. Tevens moedigen we onze partners aan om hun werknemers een fair loon te betalen en vinden we het belangrijk om, als appreciatie voor de verleende diensten, een goede fooi te betalen aan gidsen, dragers en andere werknemers.

Het **bedrag van de fooien** is gebaseerd op ervaringen van voorgaande reizen. Bij de raming van het budget is met fooien rekening gehouden. Ze zitten dus bij het budget inbegrepen.

## Gezondheid

Als reiziger ben je zelf verantwoordelijk om te zorgen dat je in orde bent met alle verplichte vaccinaties en aanbevolen medicatie tijdens je reis. Raadpleeg hierover tijdig je arts of het Tropisch Instituut.

Op [www.wanda.be](http://www.wanda.be) vind je het meest recente gezondheidsadvies voor jouw bestemming.

## Conditie

Deze reis is geschikt voor iedereen met een **goede lichamelijke conditie**. Het is essentieel dat je graag wandelt in de bergen, met bijhorende stijgende en dalende hellingen, we bevinden ons



uiteindelijk in de Himalaya. Doordat we geleidelijk stijgen en acclimatiseren is de kans op hoogteziekte heel klein.

## Gerust op reis

Op groepsreisgaan is één groot avontuur. We gaan grenzen verleggen maar doen dit altijd op een veilige manier:

1. We kiezen voor **veilige reisroutes** en reizen enkel naar regio's met **een positief reisadvies**. Dit houden we nauw in de gaten dankzij onze lokale partners en [www.diplomatie.belgium.be/nl/reisadviezen](http://www.diplomatie.belgium.be/nl/reisadviezen)
2. Elke reiziger is verplicht een **reisbijstandsverzekering** te nemen. De reisbijstandsverzekering van KBC is inbegrepen bij de prijs van je reis (via KBC). Je bent dus ook verzekerd voor avontuurlijke activiteiten zoals raften, duiken en bungeejumpen.

## De reisbegeleider

Onze groepsreizen worden begeleid door een Joker-reisbegeleider\*. De Joker-reisbegeleiders zijn **vrijwilligers**. Ze bereiden de reis tot in de puntjes voor en zorgen ervoor dat alles ter plaatse vlot verloopt.

Ze hebben oog voor leuke plekjes maar zijn **geen traditionele gidsen**. Daarom schakelen ze regelmatig lokale gidsen in die je nog veel meer kunnen vertellen over de plaatsen die je bezoekt.

De Joker-reisbegeleiders volgen een **tweejarige opleiding** bij Karavaan vzw, gecertificeerd door **Toerisme Vlaanderen**. Je ontmoet je reisbegeleider tijdens de vertrekvergadering enkele weken voor de reis.

\*Bij sommige programma's (zoals o.a. de sneeuwreizen) werken we met lokale Engelstalige gidsen. Dit staat dan duidelijk vermeld op de reispagina.

## Duurzamer op reis

Bij Joker reizen we met respect voor mens, dier en natuur. We streven ernaar om onze **ecologische voetafdruk** op reis te minimaliseren. Zo reizen we in kleine groep, gebruiken we waar mogelijk het **openbaar vervoer** en ondersteunen we de **lokale economie** door te kiezen voor **kleinschalige** logementen en restaurants en **langdurige samenwerkingen** met **lokale partners**.

Tegelijk stimuleren we onze reizigers om **mee te investeren in bosbehoud en bosherstel via Bos+**. Want bossen halen CO2 uit de lucht, een gas verantwoordelijk voor de opwarming van de aarde.

We ontvingen als eerste Belgische touroperator **het Travelife duurzaamheidscertificaat**, een internationale erkenning voor onze inspanningen om duurzaam te reizen en ondernemen.

Lees meer over reizen met impact op [joker.be/reizen-met-impact](https://www.joker.be/reizen-met-impact)

## **Reisperiode en klimaat**

Verskillende geografische zones hebben tevens verschillende klimaattypes met dalende temperaturen naargelang de hoogte. De moessonperiode loopt van juni tot oktober en kenmerkt zich door een vrij korte maar ook wel hevige bui in de namiddag.

## **Over deze reisformule**

### **Groepsreizen voor 24 tot 30 jaar**

Avontuurlijke en duurzame groepsreizen georganiseerd voor jongeren tussen 24 en 30 jaar. Perfect voor wie graag met leeftijdsgenoten wil reizen. Enter Adventure!

## **Vragen? We zijn er voor jou!**

[www.joker.be/reiskantoren](https://www.joker.be/reiskantoren)