

Groepsreis: Sri Lanka



Reiscode: LKGL | www.joker.be/LKGL

Inhoudstafel

De hoogtepunten van deze reis

Deze reis is iets voor jou als je...

Programma

De zwaarte van de reis: wat betekenen de stappertjes?

Prijzen

Wat je moet weten over deze reis

Over deze reisformule

Vragen? We zijn er voor jou!

“Parel van de Indische oceaan,” wordt wel eens over Sri Lanka gezegd. Het eiland ligt pal onder India heeft hier op het eerste zicht veel gelijkenissen mee: de gelaatstreken van hun bevolking, zoetgeurende tuinen vol bloemen en ranke palmbomen, en een claim op boeddhistische relikwieën. De Aziatische olifant gedijt in beide landen, en tijdens deze reis kan je er op straat zomaar één tegen het lijf lopen! Fietsend, wandelend en klimmend dolen we tussen ruïnes van paleizen en stupa’s. We ondernemen te voet tochten in het centrale hoogland, en koelen met zand tussen de tenen af aan de blauwe zee in het zuiden.

De hoogtepunten van deze reis

- De treinrit richting Ella, één van de meest panoramische uitzichten!
- De olifanten die je tijdens je jeepsafari of vaak gewoon onderweg kan spotten
- Beklimming van de Sigiriyarots

Deze reis is iets voor jou als je...

- Met trein, bus, fiets, jeep en te voet de parel van de Indische Oceaan wil doorkruisen.
- De imposante tropische natuur wil ontdekken.
- Boeddhisme, hindoeïsme en islam leren kennen.

Programma

Vertrekvergadering

Je reis begint eigenlijk al op de vertrekvergadering enkele weken voor vertrek. Kom hier zeker naartoe want je ontmoet er niet alleen je reisgenoten en reisbegeleider! Er worden ook belangrijke praktische afspraken gemaakt en het is het ideale moment om antwoord te krijgen op je vragen. Vanaf 2 maanden voor vertrek vind je bij elke vertrekdatum de datum van je vertrekvergadering en na boeking word je hiervan ook op de hoogte gehouden via mail.

Dag 1-5: Duizend jaar oude archeologische sites

Na aankomst komen we even op adem in Negombo, een vissersdorp niet ver van de luchthaven. De volgende dag reizen we verder naar het hart van de culturele driehoek, Anuradhapura. Deze voormalige hoofdstad met talrijke stupa's en oude paleizen ontdekken we met de fiets. In Sigiriya beklimmen we de monumentale Lion Rock, met op de top een oud fort. We genieten van eindeloze uitzichten over de vlakten en verbazen ons over de 'spiegelgrot' met mooie fresco's. We maken een daguitstap naar Trincomalee.



Dag 6-8: Knuckles Mountains

Dit gebied, waar slechts een handvol toeristen komt, is het paradijs voor liefhebbers van prachtige vergezichten, zuivere berglucht en een grote biodiversiteit aan planten. Hier maken we een stevige wandeling met stops in dorpjes en theeplantages. We nemen een verfrissende duik in één van de vele watervallen.



Dag 9-10: Kandy

Even genoeg natuur, we trekken naar de stad. Ook Kandy is een vroegere hoofdstad en zij bezit de grootste schat van het boeddhisme: de tand van Boeddha. Tijdens de *puja* in de tempel vangen we een glimp op van het schrijn. We laten ons onderdompelen in de lokale cultuur, bezoeken de botanische tuinen en bekijken de stad onder ons wanneer we naar de top van een heuvel wandelen.



Dag 11-14: Op zoek naar het einde van de wereld

We trekken verder naar het hoogland waar groene theeplantages en Victoriaanse landhuizen het landschap kenmerken. We wandelen door de Hortonvlakte tot waar de wereld lijkt te eindigen. World's End is een 700 m diepe ravijn waar wolken langzaam uit de diepe kloof opstijgen. Een spectaculair zicht! Na een fikse wandeling trakteren we onszelf op een kopje kruidig vocht. Vanuit de bergen zakken we af naar de onstuimige Indische oceaan. Aan de zuidkust treffen we Kataragama, dé heiligste plaats

van Sri Lanka. Een safari in één van de nationale parken mag zeker niet ontbreken en we spotten er tal van dieren en vogels.



dag15-16: Safari en Arugam Bay

In één van de vele parken gaan we op safari, op zoek naar olifanten en luipaarden. We sluiten de dag af aan de kust, met zon, zee & idyllisch strand in Arugam Bay. We kunnen er optioneel duiken of surfen.



Dag 17-18: Galle en de indrukwekkende zuidkust

Kilometer lange zandstranden en koloniale huizen karakteriseren het zuiden. We bezoeken de kleine straatjes van Galle op en bewonderen de Europese architectuur, vooraleer we het nachtleven induiken in Unawatuna. We slaan de laatste souvenirs in en rusten onder een palmboom. Via de zuidkust reizen we naar de luchthaven voor de vlucht richting Brussel.



De zwaarte van de reis: wat betekenen de stappertjes?



Alle Joker-reizen zijn per definitie actieve reizen! Elke deelnemer van een Joker-reis heeft minimaal een 'normale' conditie. Dit betekent dat er zeker sportieve momenten worden ingelast, die voor iedere fitte persoon doenbaar moeten zijn. We gaan enkele uren wandelen of fietsen en klimmen en dalen horen daarbij. De paden en wegen zijn over het algemeen in goede staat. Volledige dagen te voet op pad gaan in een stad of op het platteland is evident. Even belangrijk is een goede mentale ingesteldheid. We gaan immers op verkenning in een land met andere voedingsgewoonten en mogelijk een vreemde cultuur. Met de juiste instelling verteer je beter de temperatuurschommelingen, de lange transporttijden en de vermoeidheid na geleverde inspanningen. Ook een open groepsgeest en een grote aanpassingsbereidheid worden op dit soort reizen verwacht. Uiterst belangrijk is ook dat je uitgerust aan deze reis begint!



Tijdens dit gedeelte van de reis verwachten we dat je als deelnemer een 'goede' fysieke conditie hebt. Er kunnen stevige dagtochten en/of meerdaagse trektochten met een dagrugzak of deelbagage op het programma staan. Klimmen en dalen zijn haast zeker van de partij. Ook fietstochten en andere sportieve inspanningen zijn mogelijk. Wekelijks sport beoefenen thuis is wenselijk! Samen met de fysieke inspanning vragen de eventuele primitieve omstandigheden en onzekere weerscondities (hitte, vocht, regen, sneeuw, wind, koude...) een goede conditie.



Tijdens dit gedeelte van de reis verwachten we dat deelnemers een 'zeer goede' lichamelijke conditie hebben. Er kunnen meerdaagse, pittige (kampeer)trektochten op het programma staan met behoorlijk veel stapuren met deelrugzak of volledige bagage. Dit, samen met onzekere weersomstandigheden en moeilijk begaanbare paden maken dat een zeer goede conditie vereist is. Wekelijks (meermaals) sport beoefenen thuis is zéér wenselijk! Een degelijk uithoudingsvermogen, zowel mentaal als fysiek is noodzakelijk. Eerdere ervaring met meerdaagse trektochten in de bergen is wenselijk!



Een 'uitstekende' fysieke conditie is nodig voor slechts enkele gedeelten van sommige 'expeditie-reizen'. Lange, meerdaagse, zéér pittige trektochten met veel stapuren óf met bagage inclusief tenten en voeding (dus meer dan 15 kg), óf op grote hoogte óf in extreme (weers)omstandigheden, maken dat je een groot uithoudingsvermogen nodig hebt, zowel fysiek als mentaal. Paden kunnen zéér steil, ruig en rotsachtig zijn. Vanzelfsprekend doe je regelmatig aan sport. Eerdere ervaring met meerdaagse trektochten in de bergen is een vereiste!

Prijzen

Inbegrepen in de basisprijs

- Lijnvlucht Brussel - Colombo en terug
- Voorafbetaalde luchthaventaksen
- Karavaan-lidmaatschap
- Organisatiekosten
- De diensten van een Karavaan-reisbegeleider
- KBC-reisbijstandsverzekering

Inbegrepen in het budget

- Kostenraming voor activiteiten, logies, plaatselijk transport, toegangsgelden en maaltijden.
- Dranken en persoonlijke uitgaven zijn niet inbegrepen.

Bijkomende info

Tip: onze partner Karavaan organiseert workshops die je misschien wel interesseren. Leer al over [EHBO](#) in de tropen, hoe je best je [rugzak inpakt en draagt](#) en leer met welke tips je tijdens een trekking [efficiënt kan wandelen](#). Ideaal om al in de reisstemming te komen.

Wat je moet weten over deze reis

Laatste wijziging op: 30 / 11 / 2018

Actie en beleving

Via Joker maak je écht kennis met je bestemming en haar bevolking, dat zit ingebakken in onze manier

van reizen. Door de activiteiten die we doen, het transport en het logies die we kiezen en met het duwtje in de rug van de reisbegeleider, heb je de kans om werkelijk wat te beleven en dingen te doen die je misschien nooit eerder deed. En uiteraard is er ook tijd voor actie. Hoe we dat allemaal concreet maken op deze reis, dat lees je hieronder.

Tijdens deze reis zijn er heel wat mogelijkheden om dit land echt te ervaren.

We doen verschillende activiteiten zodat je alles grondig kan beleven. Zo fietsen we tussen de historische ruïnes van de eeuwenoude boeddhistische steden. We maken meerdere wandelingen door de prachtige natuur, snorren met een 3-wieler door de stad, springen op de lokale trein of bus, bezoeken met een lokale gids op onze blote voeten een tempel, enz. Ook een duik in een lokale poel kan!

De lokale gidsen die ons vergezellen kennen het lokale leven van alle dagen, zij zijn een ideale bron van informatie over het dagelijkse leven in Sri Lanka. Vraag hen dus zeker ook zelf wat je graag al zo lang had willen weten!

We zullen ook een paar keer kleinschaliger slapen. Dit zorgt voor een intenser contact met de mensen waar we logeren. Misschien kan er dan samen gekookt worden.

En ook de lokale ayurvedische massage is een hele beleving en mag niet ontbreken!

Duurzaam op reis

Joker streeft ernaar om op een duurzame manier te reizen, met respect voor mens, cultuur en natuur. Dat blijft een zoektocht en is geen absolute waarheid met strikte regels en normen. De begeleider inspireert je in het vinden van antwoorden, zowel op de vertrekvergadering als tijdens de reis. We hechten veel belang aan het steunen van de lokale economie en dus de bevolking. Dit doen we door te kiezen voor kleinschalige logementen en restaurants en door samen te werken met plaatselijke organisaties en gidsen. Specifiek voor deze reis werden volgende 'duurzame' keuzes gemaakt. Duurzaam reizen kan je waar maken in vele kleine dingen.

Om te beginnen is er het kledinggebruik. Om een tempel of heilige site binnen te mogen moeten je schouders en knieën bedekt zijn, je hoed of pet moet af en je schoenen moeten uit. Buiten de heilige sites kan het er ietsje lossier aan toe gaan of net omgekeerd, ook daarbuiten kan je respect voor de lokale bevolking tonen door je schouders te bedekken en niet kortgerokt of in korte short rond te lopen. In de zomermaanden zijn er meer toeristen en zal je de indruk krijgen dat dit respect voor deze lokale kledinggewoonte ver zoek is. Dit belet echter niet om toch zelf nog dat respect te tonen en je zo te onderscheiden en de drempel voor je contact met de lokale bevolking te verlagen.

In de heilige sites zullen we geconfronteerd worden met een intense beleving van geloof zoals wij dat bij ons niet meer kennen. Dit is zeer ingetogen. We beleven dit op een discrete manier mee.

Als we foto's nemen dan doen we dat ook discreet en met toestemming van diegenen die we fotograferen.

Duurzaam reizen is ook op ontdekking gaan naar wat anders is en tijd nemen om dat te ontdekken. Zo is het zeker de moeite om stil te staan bij de ayurvedische geneeskunde en deze trage natuurlijke manier van het behandelen van allerlei ziekten eens onder de loep te nemen.

Tijdens de reis eten we veel in lokale restaurants die met lokale producten werken, ook dat is duurzaam reizen: de lokale keuken proeven en proberen appreciëren.

We nemen onze afval altijd mee, zeker als we in de natuur zijn! 'Leave nothing but footprints', 'take nothing but pictures', 'kill nothing but time' !

Mensen ontmoeten

Reizen met Joker betekent mensen ontmoeten en een andere cultuur en manier van leven ontdekken. Hoe we tijdens de reis kansen creëren om mensen te leren kennen, dat lees je hier.

Ongetwijfeld zal je tijdens de reis veel lokale mensen ontmoeten. Joker kan er voor zorgen dat die ontmoetingen er zijn, maar het contact dat zal je uiteindelijk zelf moeten leggen. Maak van die ontmoetingen gebruik om met deze lokale mensen in dialoog te gaan. Dikwijls spreken zij een woordje Engels. In het begin zal dat wat stroever gaan of hun Engels is moeilijk te verstaan. Maar de lokale mensen zijn zo vriendelijk dat je al snel heel veel plezier zal beleven in het contact leggen. Zij nemen vaak ook zelf het initiatief om contact te leggen met jou. Bijvoorbeeld een visser die uitleg geeft over de gedroogde vis. Of je zal ongetwijfeld wel eens gevraagd worden om mee met iemand op de foto te gaan staan. Een mooi gebaar als je daar met de nodige flair op ingaat !

Over de oorlog en de tsunami begin je beter niet zelf en blijf je altijd voorzichtig, dat ligt té gevoelig.

Als we de trein nemen, gaan we zeker eens in 3e klasse zitten. Daar zal je de enige toerist zijn en de nodige aandacht krijgen... !

Voor je vertrek kan je ook al enkele woordjes Singalees leren, dat is altijd verrassend leuk.

Bijvoorbeeld :

Stutti = bedankt

Magé Namé = mijn naam is...

Raissai = het was lekker

Harry Harry = ok, ok

Api Jamoe = zullen we gaan

Ayubowan = heb een lang leven....

Documenten

Voor Sri Lanka heb je een internationaal reispaspoort nodig, dat nog ten minste 6 maanden bij aankomst geldig is, evenals een visum dat verplicht elektronisch aan te vragen is.

Het visum dat 30 dagen geldig is, moet je online aanvragen (ETA - Electronic Travel Authorization). Deze ETA kan uitsluitend aangevraagd worden via de website: <http://www.eta.gov.lk/slvisa/>.

Na je vertrekvergadering vraag je de ETA online aan. De kostprijs voor een ETA van 30 dagen bedraagt 35 USD. Dit bedrag moet je via de website betalen met American Express, Mastercard of Visa. Het bewijs dat je wordt toegestuurd, neem je mee bij vertrek.

Bij aankomst moet je volgende documenten kunnen tonen:

- een geldig internationaal paspoort
- bewijs van ETA (niet verplicht maar wel sterk aan te raden)
- elektronisch vliegtuigticket (ontvangst je van je begeleider)
- voldoende bewijzen dat je kan voorzien in je behoeften tijdens je verblijf in Sri Lanka (vb. een deel van je budget cash meenemen)

Soms kan je problemen ondervinden tijdens de aanvraag. Vaak heeft het te maken met het besturingssysteem dat op je computer staat. Probeer eens via een andere computer de aanvraag te regelen of loop langs in je Joker-reiskantoor.

Deze formaliteiten zijn van toepassing voor Belgische reizigers. Heb je een andere nationaliteit, check de voorwaarden bij de ambassade van het land waar je naartoe reist of neem contact op met je Joker-reiskantoor.

Transport

Heen en terug

Vaak vliegen we naar de reisbestemming, maar minibus of trein kunnen ook. Kies je voor een reis met een vlucht dan is het goed om weten dat Joker samenwerkt met betrouwbare luchtvaartmaatschappijen. We raden je aan om de CO2-uitstoot van je vlucht te compenseren door middel van een bijdrage aan GreenSeat (www.joker.be/greenseat).

Het gebeurt dat luchtvaartmaatschappijen hun vluchten in de loop van het jaar wijzigen. De vluchten die je hieronder vindt, of die worden aangevuld van zodra ze beschikbaar zijn, zijn indicatief en geven bij wijziging geen recht op annulering. Het definitieve vluchtenschema vind je in het vertrekdocument dat je 2 weken voor vertrek via e-mail ontvangt. Ook eventuele info over minibus, huurwagens of trein vind je hieronder.

Vertrek 01/07/18:

Vertrek om 17u30 in Brussel - via Doha -, aankomst in Colombo om 09u35, de volgende dag.
Retour om 03u25 in Colombo - via Doha -, aankomst in Brussel om 14u50.

Vertrek 05/07/18:

Vertrek om 08u55 in Brussel - via Doha -, aankomst in Colombo om 02u10, de volgende dag.
Retour om 03u25 in Colombo - via Doha -, aankomst in Brussel om 14u50.

Vertrek 01/08/18:

Vertrek om 17u30 in Brussel - via Doha - , aankomst in Colombo om 09u35, de volgende dag.

Retour op de voorlaatste dag om 21u20 in Colombo - via Doha -, aankomst in Brussel om 07u30, de volgende dag.

Vertrek 01/09/18 en 05/04/19:

Vluchten nog niet bekend.

Ter plaatse

We streven op onze bestemming naar een variatie aan transportmiddelen (trein, boot, fiets, bus of gecharterde minibus, auto, te voet, ...). De keuze voor openbaar of gecharterd vervoer hangt af van de plaatselijke omstandigheden. Wanneer het risico bestaat dat we de schaarse plaatsen van de lokale bevolking inpalmen op de bus, dan kiezen we voor gecharterd vervoer. Ook dat is verantwoord transport.

Door regelmatig eens een minibus te charteren, korten we de reistijden in en kunnen we op eigen tempo enkele bezienswaardigheden bezoeken. De gemiddelde reistijden bedragen doorgaans 3 tot 5 uur. Voor het traject in de bergen is het charteren van een minibus sowieso aangewezen omdat openbaar vervoer niet altijd voorhanden is. We proberen de lokale bussen uit en nemen zeker eens de trein. Korte verplaatsingen doen we met 'tuk tuk', de lokale 3-wieler. De archeologische sites (Anuradnaphura) doen we met de fiets, op safari gaan we per jeep en voor uitstappen op het water nemen we de lokale vissersboot. Uiteraard gaan we ook vaak te voet: de daguitstappen zijn niet zo zwaar op een stevige klim na.

Logies

We overnachten in kleine hotels en bij een aantal reizen in tenten. Ook een combinatie van beide is mogelijk. De hotels, pensions of – bij een aantal reizen – campings zijn veelal in handen van plaatselijke families. Zo ondersteunen we de lokale economie. De logementen worden in naam van Joker door de reisbegeleider gereserveerd waardoor hij/zij impact heeft op het verloop van de reis. Daardoor kunnen de logies verschillen van reis tot reis. De overnachtingen betalen de deelnemers ter plaatse vanuit het budget. Doorgaans variëren de logementen van basic, charmant tot wat meer comfortabel, afhankelijk van het plaatselijke aanbod. Meestal slapen we in 2- of 3-persoonskamers, maar ook 4- of meerpersoonskamers kunnen voorkomen. Een regelmatig wisselende kamerverdeling maakt deel uit van onze avontuurlijke manier van reizen. Afhankelijk van het aantal bedden per kamer en het aantal mannen en vrouwen in de groep is een gemengde kamerindeling soms onvermijdelijk.

We logeren in gezellige pensions en hotelletjes, uitgebaat door lokale mensen. Zo leggen we vlotter contact met de lokale bevolking en leren we beter de eigenheid van het land kennen. In onze filosofie primeren eenvoud en gezelligheid. Comfort is soms minimaal maar we streven altijd naar een optimale prijs/kwaliteit verhouding.

Slapen in 3-, 4-, of meerpersoonskamers met regelmatig wisselende kamerverdeling maakt deel uit van onze avontuurlijke manier van reizen. Afhankelijk van het aantal bedden per kamer en het aantal mannen en vrouwen in de groep is een gemengde kamerindeling soms onvermijdelijk.

We logeren vooral in lokale familie pensions en kleinere hotels. De logies zijn comfortabel met douche en toilet op de kamer. Een enkele keer slapen we basic met gemeenschappelijk sanitair. Je neemt best zelf een lakenzak en een handdoek mee.

Maaltijden

Lokale restaurantjes die ons tegen een redelijke prijs 'streekspecialiteiten' serveren zijn dé plaatsen om een land niet alleen te bekijken maar letterlijk te ruiken en te proeven.

Culinaire specialiteiten voor deze reis zijn:

- rice & curry: op tafel verschijnen meestal 6 à 7 schoteltjes: zeker al een grote schotel met rijst en allerlei kleine schoteltjes met verschillende bereidingen van groenten, meestal is er ook een schoteltje met visstukjes of kip bij, alles is heel afgekruid, iedere Srilankees heeft zijn geheime mengsels zodat je nergens 2 keer dezelfde rice & curry zal eten

- lamprais: een mengeling van rijst, vlees en groenten, allemaal enkele uren gegaard in een bananenblad, als je het bananenblad open doet, ziet het er een vieze boel uit maar oordeel niet voor je geproefd hebt

- kotthu rotti : dit is een versneden deegachtige dikke hartige pannenkoek, de pannenkoekenreepjes worden gemengd met vlees en groenten, het snijden van de pannenkoek maakt een zeer typisch geluid in het lokale restaurantje
- hoppers: dit zijn filterdunne pannenkoekjes gestoomd en gekookt van rijstmeel, dikwijls in de vorm van een kommetje, is er onderaan in het kommetje een ei verwerkt dan heb je een egg-hopper
- jaggery: palmsiroop
- watalappam: een pudding van kokosmelk, ei, jaggery en kardamon
- curd: yoghurt van buffelmelk, deze zie je te koop langs de weg in stenen potten
- toddy: het sap van de palmboom, het heeft een scherpe smaak
- arrack: lokale alcohol gemaakt van toddy
- koningskokosnoot: grote oranje drink-kokosnoot, deze koksnoet maakt bijna geen vruchtvlees aan
- er is veel en lekker vers fruit, in stukjes of geperst tot een heerlijke fruitcocktail!
- en... Sri Lanka is ook het land van thee!

Bagage

Onderstaande bagagelijst is richtinggevend. De volledige info over de bagage krijg je van je reisbegeleider tijdens de vertrekvergadering.

In de kleine dagrugzak die je overdag altijd bij je hebt :

- EHBO: je persoonlijke noodzakelijke medicatie
- zonnebril, zonnecrème (hoge beschermingsfactor!), zonnehoed, soms kan een paraplu ook handig zijn tegen de zon
- toiletpapier of papieren zakdoekjes
- regencape of regenjas
- hemd en/of trui in functie van het weer en vooral de plaats waar we zijn
- andere persoonlijke spullen zoals fotomateriaal, verrekijker,...

In je algemene reiszak:

- rugzak of reistas, geen harde valies
- lichte (zowel de stof als de kleur) zomerkledij, t-shirts met (lange) mouwen en lange broeken of rokken : dit is goed tegen de muggen en tegelijk ben je respectvol gekleed volgens de normen van de lokale bevolking en kan je probleemloos alle tempelsites binnen !
- hemd, trui en regenjas
- licht schoeisel voor 's avonds, goed schoeisel voor overdag (oa wandeling), je moet aan de tempels telkens je schoenen uit doen, breng 1 paar dikke kousen mee om over de hete tempelvloer te lopen
- een lakenzak kan handig zijn
- bescherming tegen muggen
- oordopjes
- zwemgerief
- handdoek
- zakmes
- zaklamp

Geldzaken

Budget ter plaatse

Voor deze reis voorzie je een bedrag van 114.000 LKR, wisselkoers d.d. 22/10/2018: 582 EUR

In Sri Lanka is de officiële munteenheid de rupee (LKR).

Voor de meest recente wisselkoers: zie www.oanda.com/currency/converter/.

Afhankelijk van je interesse kan het zijn dat je ergens een extra activiteit wil doen of een andere activiteit dan de anderen. Een extra tempel bezoeken, een gids voor 2 uurtjes, vervoer ergens naartoe kost doorgaans allemaal rond de 2.000 LKR. Een massage kost rond de 3.500 LKR.

Sinds 17/01/2011 blokkeren Belgische banken de Maestro-functie in de meeste landen buiten Europa. Daardoor is het niet meer mogelijk om -buiten Europa- met een bankkaart te betalen of geld op te nemen. Je kan je bank wel op voorhand vragen je Maestro-functie tijdens je reis opnieuw te activeren. Informeer je dus zeker bij je bank indien je op reis nog gebruik wil maken van je kaart!

Fooien

In veel landen is toerisme een belangrijke inkomstenbron en meer specifiek, met de typische Joker-manier van reizen komt het bestede geld rechtstreeks bij de kleine, lokale ondernemers zoals lokale restaurants, guesthouses en touroperators. Tevens moedigen we onze partners aan om hun werknemers een fair loon te betalen en vinden we het belangrijk om, als appreciatie voor de verleende diensten, een redelijke fooi te betalen aan gidsen, dragers en andere werknemers.

De hoogte van die fooien is gebaseerd op ervaringen van voorgaande reizen. Bij de raming van het budgetbedrag is met fooien rekening gehouden. Ze zitten dus bij het budget inbegrepen.

Gezondheid

Voor **Sri Lanka** zijn er geen verplichte inentingen.

Deelnemers aan een Joker-reis moeten over een goede fysieke en mentale gezondheid beschikken.

Vaak trekken we met Joker naar afgelegen gebieden, soms op uren afstand van medische voorzieningen zoals dokter, apotheker en/of ziekenhuis. Voorzie steeds een basis EHBO-kit en je persoonlijke medicatie voor de gehele reisperiode. Informeer je begeleider over eventuele medische aandoeningen, medische bevoegdheid heeft hij echter niet. Bij ernstige medische problemen wordt beroep gedaan op lokale artsen.

Twijfel je over je fysieke conditie? Raadpleeg dan je (huis)arts voor je vertrek.

Aanbevolen zijn vaccinaties tegen TETANUS (klem), DIFTERIE, POLIO, BUIKTYFUS en HEPATITIS A. In vele omstandigheden is vaccinatie tegen HEPATITIS B aangeraden.

Malaria komt niet voor in Sri Lanka. Neem echter wel een goed insectenwerend middel mee. Gewone muggenmelk beschermt dikwijls onvoldoende tegen tropische muggen. Er wordt dan ook aangeraden om een anti-muggenprodukt op basis van minimum 50% diethyltoluamide (DEET) te gebruiken.

Dengue fever of knokkelkoorts komt veelvuldig voor. Deze ziekte doe je op door muggen die overdag

steken. Je altijd insmeren is dus noodzakelijk voor een goede bescherming!

Raadpleeg zeker je huisarts en het Instituut voor Tropische Geneeskunde voor de meest recente informatie:

- telefonisch reisadvies: 0902/88088 (24 uur op 24 uur)
- website: www.itg.be

Conditie

Deze reis is toegankelijk voor iedereen met een normale conditie.

Regelmatig is er een wandeling. Deze is steeds op heuvelachtig terrein met hier en daar een heel pittige klim. De paden kunnen soms een beetje rotsig of modderig zijn. Goede wandelschoenen zijn noodzakelijk, zeker voor de trekking in Knuckles Mountains. Ook bij het bezoek aan sommige sites of tempels is er al eens een klim, bvb. bij het bezoek aan de Sigiriya-rots.

De wandelingen op de Hortonvlakte zijn licht heuvelachtig. De beklimming van Adam's Peak met zijn 5.000 trappen (van 1.000 m naar 2.000 m) in het midden van de nacht is ongetwijfeld de zwaarste activiteit van de reis maar iedereen kan dit volgens zijn/haar eigen tempo lopen. Indien je deze activiteit niet wenst mee te doen is dit geen enkel probleem. Bespreek met je begeleider of deze beklimming mee wordt opgenomen in de reis.

De trekking in Knuckles Mountains is een stevige wandeling met verschillende stops in dorpjes, watervallen en babbels met lokale mensen.

Je hebt voldoende tijd om de wandelingen te doen. Hoe beter je conditie is, hoe meer je van het landschap zal genieten. Voor de stevige wandelaars kan er een extra wandeling voorgesteld worden.

Het fietsen gebeurt meestal op vlakker terrein. De fietsen zijn wel van een andere generatie dan onze fietsen in België. Genieten van de omgeving is de hoofdzaak.

Reisperiode en klimaat

Kort gezegd is het in Sri Lanka altijd warm en vochtig, behalve in de bergen waar het tegen de avond behoorlijk fris kan zijn.

Sri Lanka kent 2 moessons, namelijk de zuidwest moesson van mei tot september met overvloedige regenval vooral in het centrale berglandschap. De noordoost moesson van oktober tot april met minder regen waardoor het noordoosten en oosten geldt als droge zone. Moessonregens vallen meestal onder de vorm van korte hevige buien.

Vroeger kon je je klok zetten op de regenseizoenen in Sri Lanka. Zoals overal ter wereld zijn ook hier de normale klimaatverschijnselen ontregelt waardoor je in een zogezegd natte periode toch mooi weer kan hebben en omgekeerd. De buien zijn meestal wel kort (maar hevig) met daarna opklaringen en een fantastisch mooi wolkenchouwspel. De temperatuur blijft ook tijdens het regenen hoog waardoor je best een dunne regencape of een dunne regenjas of paraplu mee neemt. Best heb je deze steeds bij

de hand.

De Hortonvlakte en Adam's Peak zijn het meest weergevoelig omdat deze in de bergen liggen. Vroeg opstaan is daar de boodschap, dikwijls is het dan nog goed weer.

Doordat de reis van Joker doorheen zowel het noordelijk deel als het bergachtig gedeelte in het midden als het zuidelijk deel gaat, doorkruis je de verschillende zones waar er ander weer is en is er voor deze reis geen 'beste reisperiode'. Het valt regelmatig voor dat een groep op reis geen minuut verlet heeft ten gevolge van het weer. Laat je niet misleiden door de weerberichten : soms geven deze regen maar valt die regen 's nachts en heb je er geen last van!

De reisbegeleider

De reisbegeleider coördineert de reis in overleg met alle deelnemers en regelt de praktische zaken ter plaatse. Een gids is hij niet: voor achtergrondinformatie over de bestemming en rondleidingen laten we liever lokale gidsen aan het woord. Wél vormt de reisbegeleider een brug tussen jou, de groep en het land met zijn bevolking. De reisbegeleider bereidt de reis op voorhand intensief voor. Natuurlijk laat hij genoeg ruimte voor initiatief van de groep: zo stel je mee de picknick samen, zoek je een leuk restaurant of kan je zelf een voorstel doen voor een leuke activiteit.

De reisbegeleiders zijn Nederlandstalig (mogelijk Engelstalig voor de reizen naar Nepal met reiscode NPGB en NPGN) en werden geselecteerd en opgeleid door vzw Karavaan. De Karavaan-opleiding is gecertificeerd door Toerisme Vlaanderen. De opleiding legt vooral de nadruk op contactgericht reizen met respect voor cultuur en natuur, praktische vaardigheden en theoretische achtergronden. De reisbegeleiders worden niet alleen klaargestoomd om alles op rolletjes te laten lopen, zij zorgen er ook voor dat jij en je groep een grensverleggend en duurzaam avontuur beleven.

Respect voor mens en natuur

In het kader van het 'Europees Verdrag voor de Rechten van de Mens' en het 'Internationaal Verdrag inzake de Rechten van het Kind' zal Joker op geen enkel moment een beroep doen op diensten van derden die blijken geven van financiële of seksuele uitbuiting van kinderen of volwassenen (logement, transport, maaltijden, activiteiten ...).

Lees hierover meer in ons [Charter Mensenrechten](#).

Wij vragen je om vermoedens van kindersekstoerisme te melden op www.ikzegstop.be.

De souvenirhandel is in heel wat landen een belangrijke bron van inkomsten voor de lokale bevolking. Maar er worden helaas nog steeds souvenirs gemaakt van bedreigde plant- en diersoorten. Op je hoede zijn voor verboden souvenirs wil niet zeggen dat je ateliers, souvenirwinkels en markten niet meer mag bezoeken. Je reisbegeleider informeert je hierover. We verwijzen je alvast naar [de folder 'Een zeldzaam dier is geen souvenir'](#) uitgegeven door Federale Overheidsdienst Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu.

Joker ontving in 2014 als eerste Belgische touroperator het Travelife duurzaamheidscertificaat, een internationale erkenning voor onze inspanningen om duurzaam te reizen en ondernemen. [Lees meer...](#)

Geografie

Sri Lanka

Sri Lanka is een eiland in de Indische Oceaan en kan je situeren in het zuidoosten ten op zichte van het meest zuidelijke punt van India. India en Sri Lanka zijn eigenlijk met elkaar verbonden door een soort van natuurlijke brug, bestaande uit zandbanken, koraalriffen en enkele eilanden.

De totale oppervlakte is ongeveer 65.000 vierkante kilometer. Noord en zuid liggen 445 km uit elkaar, oost en west 225 km.

Sri Lanka wordt ook wel de parel van de Indische Oceaan genoemd.

Centraal-Sri Lanka is redelijk bergachtig met Horton Plains als belangrijkste gebied met mooie weides en nevelwouden. Het is hier dat op de lager gelegen gebieden de talrijke theeplantages liggen. Eens dichter naar de kust veranderen de grasweides naar tropische wouden, waar de kuststrook bezaaid wordt met prachtige zandstranden en lagunes.

De feitelijke hoofdstad van Sri Lanka is Colombo. Sri Jayewardenapura Kotte heeft de functie van administratieve hoofdstad.

Fauna en flora

Sri Lanka

Sri Lanka kent een rijke fauna en flora, waaronder makkelijk te spotten: olifanten, vlinders, slangen en meer dan 400 soorten vogels. Meer zelfs, voor zo een relatief klein eiland kent Sri Lanka eigenlijk een groot aantal endemische diersoorten. Vooral rond de grote waterreservoirs, 'tanks', kunnen we veel planten-en dierenweelde spotten! Naast olifanten leven er ook nog luipaarden, herten, apen waar de grijze langoer over heel het eiland voorkomt.

In de tropische regenwouden groeien vooral teak en ebbenhout, maar ook bamboe en kleurrijke orchideeën dragen bij tot een weelderig flora. Sri Lanka doet bovendien veel inspanningen voor het behoud van hun natuurlijke rijkdommen.

Staatsvorm

Sri Lanka

Sri Lanka is sinds 1972 een republiek met een gekozen parlement. Aan het hoofd staat een president die om de 6 jaar verkozen wordt. In januari 2015 waren er verkiezingen en werd Maithripala Sirisena de nieuwe president.

25 jaar lang was er een burgeroorlog tussen de regering en de Tamiltijgers maar sinds 2009 kwam hier

een einde aan.

Bevolking

Sri Lanka

Sri Lanka heeft een bevolking van ongeveer 18 miljoen inwoners die hoofdzakelijk bestaat uit Singalezen en Tamils, waarbij de eerste groep een meerderheid telt van 70%. Daarnaast leven er nog een aantal minderheidsgroepen, waarvan de Tamils met 17% de grootste groep zijn: afstammelingen van Nederland, de Arabische wereld, Maleisië, enz. Daarnaast heb je ook nog zigeuners, die al lang geleden naar het eiland verhuisden en vandaag nog steeds rondtrekken. Er zijn verschillende groepen, maar de belangrijkste zijn de slangenbezweerders, apentrainers, enz. De sociale structuur van de Singalezen bestaat uit een uit 14 groepen bestaand kastenstelsel, echter niet gebaseerd op afkomst, maar wel op hun beroep.

Economie

Sri Lanka

Sri Lanka moeten we nog steeds tot de ontwikkelingslanden rekenen, waarbij heel veel mensen onder de armoedegrens leven, vooral op het platteland en het noordoosten waar de gevolgen van de burgeroorlog nog steeds voelbaar zijn.

Toch zorgt de overheid ervoor dat weinig mensen honger lijden en zijn de sociale voorzieningen best wel redelijk te noemen. Sinds 2009, na de burgeroorlog, zit toerisme weer in de lift en durven buitenlanders weer te investeren. Toerisme is dus een belangrijke inkomstenbron geworden. Rijst wordt enkel geteeld voor binnenlands verbruik. Belangrijke exportproducten zijn rubber en kokosnoten. Sri Lanka is wel de grootste thee-exporteur ter wereld. Minerale bronnen hebben ze niet. Enkel rond Colombo wordt aan industrie gedaan.

Religie

Sri Lanka

Boeddhisme is de grootste godsdienst in Sri Lanka, een geloof dat ook een bijzondere rol speelt in het maatschappelijke leven. Tijdens je rondreis kom je ongetwijfeld heel veel staande boeddha's tegen of de typische stupa's, koepelvormige heiligdommen met een lange kegel op de top.

De stad Anuradhapura is een heilige stad voor boeddhisten, te vergelijken met Jeruzalem voor de joden en Mekka voor de moslims. Waarom? In deze stad bevindt zich één van de meest aanbeden relikwieën van Sri Lanka: de Sri Maha Bodhi, een stuk van een heilige boom waaronder Boeddha zijn verlichting ontving.

Naast het boeddhisme is het hindoeïsme, vooral onder de Tamils in het noorden, de grootste godsdienst.

Lokale gebruiken en gewoonten

Sri Lanka

- De Singalezen reizen veel in eigen land naar allerlei religieuze sites. Zo wil iedereen ooit Adam's Peak eens beklimmen en gaan sommigen 1 keer per jaar naar Kataragama, een ander pelgrimsoord. Dit doen ze vooral in april in de week na Nieuwjaar. Wanneer ze tempels bezoeken zijn ze meestal helemaal in het wit gekleed, de kleur van de puurheid. Dikwijls wordt er dan een brandende kokosnoot neergesmeten en wanneer deze netjes in 2 breekt is dat een teken van voorspoed!
 - Op de bus zijn er vooraan enkele plaatsen voorbestemd: voor de oudere mensen en zwangere vrouwen, maar ook voor de monniken, andere geestelijken en nonnen.
 - Monniken herken je aan de oranje-rode pij. In de bergen wonen monniken die nooit naar buiten komen. Maar iedere dag is er wel iemand die hen gaat bezoeken en eten geven.
 - Mooi om te beleven in Sri Lanka, is dat de mensen met een verschillend geloof samen eenzelfde berg beklimmen of in een zelfde tempel gaan bidden. Er zal dan een boeddhistisch en een hindoeïstisch schrijn zijn. Soms staat er ook een moskee op de tempelsite. De Singalezen zelf zijn er heel fier op dat ze met verschillende religies zo broederlijk naast elkaar leven en hun geloof beleven.
 - Als je een trouwend paartje tegenkomt, dan zal je heel dikwijls zien dat de vrouw in het rood gekleed is. Dat is de 2de dag van het trouwfeest, wanneer de vrouw voor altijd bij de familie van de man intrekt. Ouders beslissen nog altijd over de keuze van de partner van hun kind. Daarbij wordt ook zeker overwogen of beide families even begoed zijn en is het gebruikelijk dat een astroloog wordt geraadpleegd om de trouwdatum vast te leggen. Jongeren zullen niet vaak tegen de zin van hun ouders met iemand anders trouwen.
 - Soms zal je langs de weg zien dat een huis helemaal wit versierd is. Dat wil zeggen dat er iemand gestorven is. Er wordt dan 3 dagen gerouwd en de hele buurt komt met eten en drinken langs. De boeddhisten begraven hun mensen ergens in de natuur dicht bij hen. Je zal dus af en toe zomaar ergens in de natuur een wit graf zien liggen.
 - Wanneer Singalezen een cadeautje krijgen, dan gaan ze het met 2 handen en gebogen hoofd ontvangen en er vooral niet naar kijken. Want dat geeft de indruk dat je al lang wachtte op dat cadeautje, wat niet beleefd is.
 - Door de kolonisatie zijn er nog een paar 100 woorden Nederlands echt in omloop. Zo kan je 1 kg aardappelen gaan kopen, ze zullen je verstaan! Ook het woord kerkhof kennen ze, en nog een hele reeks andere woorden, test het zelf maar eens uit!
 - De olifanten hier zijn heel slim. Er is een bepaalde weg en als je die wilt nemen, dan koop je voor je vertrek best een watermeloen. Want de kans is groot dat een olifant die daar zijn habitat

heeft de weg blokkeert en niet wijkt voor jij een watermeloen gooit! Best beangstigend als zo'n 10-tonner niet wilt wijken. En let maar op want in een groot deel van het land kan je zo maar op straat een wilde olifant tegen komen!

Tijdsverschil

Sri Lanka

De tijd in Sri Lanka: Belgische tijd + 4u30 (winter) en + 3u30 (zomer).

Elektriciteit

Sri Lanka

De netspanning in Sri Lanka is 230 volt. Belgische stekkers passen meestal niet in de stopcontacten. Breng dus zeker een universele reisstekker mee.

Veiligheid

Sri Lanka

We onthouden dat in Sri Lanka veilig kan gereisd worden, maar dat je je - ondanks de huidige politieke stabiliteit - wel weghoudt van mogelijke manifestaties.

Het reisadvies voor Sri Lanka kan je raadplegen op <http://diplomatie.belgium.be/nl>.

Vragen? We zijn er voor jou!

www.joker.be/reiskantoren