

Groepsreis: Laos in 22 dagen



Reiscode: LAAL | www.joker.be/LAAL

Inhoudstafel

De hoogtepunten van deze reis

Deze reis is iets voor jou als je...

Programma

De zwaarte van de reis: wat betekenen de stappertjes?

Prijzen

Praktisch

Over deze reisformule

Vragen? We zijn er voor jou!

Van boeddhistische tempels tot rijstvelden vol vlinders: dit vriendelijke land aan de Mekong schittert, maar gelukkig onder de radar. Toch is actie er niet ver te zoeken: we fietsen, gaan kajakken, zetten er stevig het tempo in tijdens een 3-daagse trekking en zoeven met *ziplines* door de jungle. Prachtige boeddhistische tempels, prachtige vergezichten en de zon die in de Mekong zakt, hebben we ons perfecte plaatje beet.

De hoogtepunten van deze reis

- Klimmen, zippen, zweven boven de jungle en daarna heerlijk chillen in de boomhut bij de overweldigende geluiden van de nacht.
- ◦ Tijdens de trekking in Luang Namtha leven we 3 dagen met de locals, wandelen we door primair oerwoud en slapen we 's avonds in de dorpjes, waar we gastvrij ontvangen worden.
- Tegen de stroom in zwemmen, een natuurlijke whirlpool ontdekken en hemels genieten in de Kuang Si watervallen.

Deze reis is iets voor jou als je...

- het meest authentieke land van Azië wil bezoeken
- je wil verdiepen in de levendige boeddhistische cultuur
- graag rondsnuftelt in oude tempels en op kleurrijke markten
- interesse hebt in traditionele bergvolkeren
- een afwisselende natuur- en cultuurreis wil maken

Programma

Vertrekvergadering

Je reis begint eigenlijk al op de vertrekvergadering enkele weken voor vertrek. Kom hier zeker naartoe want je ontmoet er niet alleen je reisgenoten en reisbegeleider! Er worden ook belangrijke praktische afspraken gemaakt en het is het ideale moment om antwoord te krijgen op je vragen. Vanaf 2 maanden voor vertrek vind je bij elke vertrekdatum de datum van je vertrekvergadering en na boeking word je hiervan ook op de hoogte gehouden via mail.

Dag 1-2: Ubon Ratchathani

We landen op Thaise bodem in Ubon Ratchathani. Afhankelijk van wanneer we aankomen spenderen we eerst een nacht of vertrekken we meteen naar Pakse, waar ons avontuur écht begint.



Dag 3-5: Koffie op het Bolavenplateau, cultuur in de Khmertempel Wat Phu

We reizen verder naar Pakse van waaruit we een uitstap maken naar het Bolavenplateau met uitgestrekte koffie- en theeplantages en indrukwekkende watervallen. We bezoeken de beroemde Khmertempel Wat Phu en overnachten in een *community lodge* op het idyllische eiland Don Daeng.



Dag 6-9: Kayakken in Van Vieng en tempels in Vientiane

We reizen verder richting Van Vieng, mooi gelegen aan de rivier en te midden van prachtige kwartsformaties. We varen met een kajak op de Nam Songrivier en fietsen met mountainbikes door een bizar en indrukwekkend landschap. Van hieruit steken we door naar de hoofdstad Vientiane waar we oude tempels en heiligdommen zoals Pha That Luang bewonderen.



Dag 10-13: De pracht en praal van Luang Prabang

In Luang Prabang verblijven we 3 dagen om alle pracht en praal in ons op te nemen. De schitterende tempels, de Franse architectuur en het voormalige koninklijk paleis zijn een must. Ook een zwempartij in de Kuang Siwaterval mag niet ontbreken. Maar simpelweg van op een terrasje genieten van de sereniteit van het immer mooie Luang Prabang én de Mekong, dat doen we zeker ook.



Dag 14-17: 3-daagse trekking door de jungle met homestay

Luang Namtha wordt onze uitvalsbasis voor een 3-daagse trekking in het noorden. Ingrediënten van dit deel van het land zijn dichte jungle, hoge heuvels en diverse etnische bevolkingsgroepen. Tijdens de

tocht beleven we van dichtbij de weelderige flora en maken we kennis met de animistische gebruiken van de lokale bewoners. We overnachten bij de mensen thuis aan de rand van het dorp en eten wat op dat moment voorhanden is. Dicht bij de Chinese grens bezoeken we de lokale markten waar verschillende bergvolkeren elkaar ontmoeten.



Dag 18-20: Bokeo National Park

De volgende ochtend vertrekken we vroeg naar het Bokeo Nature Reserve. We trekken er 2 dagen door de jungle en slingeren met *ziplines* van boomtop naar boomtop (onder voorbehoud van weersomstandigheden). We wandelen door primair oerwoud en overnachten in boomhutten. Overdag zoeven we door de kruinen van de hoogste bomen, 's nachts liggen we met ingehouden adem te luisteren naar de junglegeluiden rondom ons. We reizen verder door naar Luang Namtha. Er is tijd voor een traditionele massage of een fietstocht naar het oude centrum waar enkele bewonderenswaardige tempels te vinden zijn.



Dag 21-22: Chiang Rai

We steken de grens over naar Thailand (Chiang Rai of Chiang Mai) van waar we onze vlucht weer naar huis nemen.



De zwaarte van de reis: wat betekenen de stappertjes?



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **basisconditie** vereist. We doen rustige activiteiten.

Mogelijke activiteiten zijn een museumbezoek, kookworkshop, boottocht of een safari.

Het is belangrijk dat je **uitgerust** aan deze reis begint. Even belangrijk is een **goede mentale ingesteldheid**. We gaan immers op verkenning in een land met andere gewoontes. Met de juiste instelling verteer je beter eventuele **temperatuur- en tijdsverschillen** en lange **transporttijden**. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **normale conditie** vereist. We zijn enkele uren per **dag actief bezig**.

Mogelijke activiteiten zijn een stadswandeling, fietstocht, dansles, zwemmen of een duikinitiatie.

Het is belangrijk dat je **uitgerust** aan deze reis begint. Even belangrijk is een **goede mentale**

ingesteldheid. We gaan immers op verkenning in een land met andere gewoontes. Met de juiste instelling verteer je beter eventuele **temperatuur-en tijdsverschillen** en lange **transporttijden**. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **goede conditie** vereist. We zijn enkele uren per dag **zeer actief bezig**.

Mogelijke activiteiten zijn **dagtochten** met een **dagrugzak**, mountainbiken, kajakken, of rotsklimmen.

Het is belangrijk dat je **uitgerust** aan deze reis begint. Even belangrijk is een **goede mentale ingesteldheid**. We gaan immers op verkenning in een land met andere gewoontes. Met de juiste instelling verteer je beter eventuele **temperatuur-en tijdsverschillen** en lange **transporttijden**. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **goede conditie** vereist. Er staan **stevige dagtochten** met een **dagrugzak** op het programma.

Klimmen en dalen of onzekere weersomstandigheden kunnen de inspanning zwaarder maken.

Een goed uithoudingsvermogen, zowel **fysiek als mentaal** is noodzakelijk. Bereid je dus goed voor zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **goede conditie** vereist. Er staan **stevige meerdaagse tochten met dagrugzak met veel stapuren** op het programma.

Klimmen en dalen, onzekere weersomstandigheden en soms moeilijk begaanbare paden kunnen de inspanning zwaarder maken.

Een goed uithoudingsvermogen, zowel **fysiek als mentaal** is noodzakelijk. Bereid je dus goed voor zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.

Ervaring met meerdaagse trekkingen is een pluspunt.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **zeer goede conditie** vereist. Er staan **pittige meerdaagse (kampeer)tochten** met **dagrugzak en veel stapuren** op het programma.

Klimmen en dalen, onzekere weersomstandigheden, moeilijk begaanbare paden en **hoogtemeters** maken de inspanning extra zwaar.

Een zeer goed uithoudingsvermogen, zowel **fysiek als mentaal** is noodzakelijk. Bereid je dus zeer goed voor zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.

Ervaring met meerdaagse trekkingen is een pluspunt.



Tijdens dit onderdeel van de **expeditie** is een **uitstekende conditie** vereist. Er staan **pittige meerdaagse (kampeer)tochten** met **grote en zware rugzak** (+/- 15 kg) en **veel stapuren** op het programma.

Klimmen en dalen, soms extreme weersomstandigheden, **steile en ruige paden** en veel **hoogtemeters** maken de inspanning extra zwaar.

Een zeer goed uithoudingsvermogen, zowel **fysiek als mentaal** is noodzakelijk. Bereid je dus zeer goed voor zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.

Ervaring met meerdaagse trektochten in de bergen is sterk aanbevolen.

Prijzen

Inbegrepen in de basisprijs

- Lijnvluchten Brussel - Ubon Ratchatani en Chiang Rai - Brussel
- Voorafbetaalde luchthaventaksen
- 2-daagse zipline met overnachting in Bokeo Nature Reserve (onder voorbehoud van weersomstandigheden en beschikbaarheid) t.w.v. €200
- Organisatiekosten
- De diensten van een Karavaan-reisbegeleider
- KBC-reisbijstandsverzekering
- Bijdrage Garantiefonds

Inbegrepen in het budget

- Kostenraming voor visum, activiteiten, logies, plaatselijk transport, luchthaventaksen ter plaatse, toegangsgelden en maaltijden.
- Dranken en persoonlijke uitgaven zijn niet inbegrepen.

Essentiële info

- **Opgelet:**
 - Voor de 2-daagse zipline is er vanuit veiligheidsoverwegingen een maximumgewicht van 110kg toegelaten.
 - De geadviseerde maximumleeftijd is 60 jaar, ben je ouder op het moment van de reis? Dan zullen we dit steeds eerst even moeten verifiëren met de organisatie.

Bijkomende info

- Enkele weken voor vertrek krijg je de vraag om via BOS+ mee te investeren in het behoud en herstel van bossen. Voor elke reisbegeleider doet Joker standaard een bijdrage van €40.
- Voor elke reis doet Joker een bijdrage aan het Joker ViaVia Projectenfonds.
- Jonger dan 31? Bij deze reis krijg je **een jaar gratis lidmaatschap van Karavaan**. Hun jongerenactiviteiten zijn de ideale voorbereiding op je reis.
- Snel boeken is de boodschap! Zo kunnen we tijdig alle noodzakelijke reservaties in orde brengen. Inschrijvingen worden 3 maanden voor vertrek afgesloten.
- Het 2-daagse zipline avontuur in Bokeo Nature Reserve is onder voorbehoud van weersomstandigheden en beschikbaarheid.

Praktisch

Laatste wijziging op: 08 / 05 / 2026

Belangrijke documenten

Voor Laos heb je een **internationaal paspoort** nodig dat nog **minstens 6 maanden geldig is vanaf de datum van aankomst**.

Daarnaast moet je paspoort ook nog minstens 2 blanco pagina's hebben.

Elektronisch visum online of visa on arrival (kostprijs ± 50 USD). Meer info volgt op de vertrekvergadering.

Een Lao Digital Immigration Form (LDIF) is in te vullen, vanaf 3 dagen voor aankomst. Dit is een digitale arrival card.

Ook bij vertrek moet je een registratieformulier invullen. Meer info volgt op de vertrekvergadering.

Meer info hierover vind je op diplomatie.belgium.be/nl/

Deze formaliteiten zijn van toepassing voor Belgische reizigers. Heb je een andere nationaliteit, check de voorwaarden bij de ambassade van het land waar je naartoe reist.

Wees je ervan bewust dat je identiteitsdocument (identiteitskaart of paspoort) onbeschadigd moet zijn. Bij beschadiging kan je geweigerd worden aan de check-in op de luchthaven.

Transport en vluchten

Vervoer ter plaatse

Tijdens deze reis maken we gebruik van de (nacht)bus, de fiets, de kajak, ...

Vluchten

Je vluchten vind je hieronder van zodra ze beschikbaar zijn. Ze zijn indicatief. Het gebeurt immers dat luchtvaartmaatschappijen hun vluchten in de loop van het jaar wijzigen.

Het definitieve vluchtenschema vind je in het vertrekdocument dat je ten laatste 10 dagen voor vertrek via e-mail ontvangt.

We proberen steeds vanuit een Belgische luchthaven te vertrekken. Indien we door omstandigheden toch vanuit een andere luchthaven vertrekken, voorzien wij steeds het transport vanuit België.

Vluchten

Reis met vertrek op 07/11/2026	
VERTREK	AANKOMST
BRUSSELS - BRU AIRPORT 07/11/26 - 13:10	→ BANGKOK - SUVARNABHUMI INT. 08/11/26 - 06:15
BANGKOK - SUVARNABHUMI INT. 08/11/26 - 16:15	→ UBON RATCHATANI 08/11/26 - 17:25
CHIANG RAI 27/11/26 - 18:55	→ BANGKOK - SUVARNABHUMI INT. 27/11/26 - 20:25
BANGKOK - SUVARNABHUMI INT. 28/11/26 - 00:30	→ BRUSSELS - BRU AIRPORT 28/11/26 - 07:05

Bagagelijst

Dit zijn alvast enkele belangrijke items voor je reis. De volledige bagagelijst krijg je van je reisbegeleider tijdens de vertrekvergadering.

- Grote trekkingrugzak
- Dagrugzak
- Goede stapschoenen
- Winddichte regenjas
- Een lakenzak

Hou er rekening mee dat je in een boeddhistisch land bent. In de nabijheid van de autochtone bevolking wordt aangepaste kledij verwacht, uit respect voor de lokale cultuur en leefgewoonten. Het contact met de plaatselijke bewoners zal veel vlotter tot stand komen en erg hartelijk zijn.

Duurzame Tips:

- Misschien kan je wel enkele spullen lenen van iemand. Of neem een kijkje bij een verhuurdienst zoals die van A.S. Adventure.
- Neem een hervulbare drinkbus en een duurzame toilettas mee.
- Neem herbruikbare zakken mee om bijvoorbeeld vuile of natte kleren in te doen.

Let op:

- De elektronische sigaret (vaping) is illegaal in Thailand. Op het invoeren of gebruiken ervan staan zware straffen.

Maaltijden

We eten in lokale restaurants waar we de specialiteiten van het land kunnen proeven. Je kiest meestal zelf wat je eet.

Logies

We logeren in eenvoudige maar gezellige pensionnetjes en ho(s)telletjes, uitgbaat door lokale mensen. Zo leggen we vlotter contact met de lokale bevolking en leren we beter de eigenheid van het land kennen. In onze filosofie primeren eenvoud en gezelligheid.

We slapen in 2- of meerpersoonskamers. Een regelmatig wisselende en indien nodig gemengde kamerverdeling maakt deel uit van onze avontuurlijke manier van reizen.

Geldzaken

Prijs en budget ter plaatse

Voor elke groepsreis werken we met een vaste **prijs die je betaalt op voorhand** en een **budget te plaatse**, dat je tijdens je reis uitgeeft. Dit budget ter plaatse wordt beheerd door de reisbegeleider en is een raming van de kosten voor **verblijf, vervoer, eten, activiteiten en fooien** en gaat **rechtstreeks naar de lokale bevolking**.

Persoonlijke uitgaves zoals souvenirs, extra drankjes of optionele activiteiten, zijn niet meegerekend in de prijs of het budget.

Tijdens de vertrekvergadering kom je te weten hoeveel van dit budget je cash moet meenemen, hoeveel je ter plaatse nog kunt afhalen en met welke kaart je best betaalt.

Voor niet-EU landen is een **credit card** meestal aangewezen om mee te betalen en geld af te halen.

Het te voorziene budget vind je op je factuur en op de webpagina van je reis bij jouw afreisdatum. Dit kan in euro of in een andere munteenheid staan.

Fooien

In veel landen is toerisme een belangrijke inkomstenbron en met de typische Joker-manier van reizen

komt het bestede geld rechtstreeks bij de kleine, lokale ondernemers zoals restaurants, guesthouses en touroperators. Tevens moedigen we onze partners aan om hun werknemers een fair loon te betalen en vinden we het belangrijk om, als appreciatie voor de verleende diensten, een goede fooi te betalen aan gidsen, dragers en andere werknemers.

Het **bedrag van de fooien** is gebaseerd op ervaringen van voorgaande reizen. Bij de raming van het budget is met fooien rekening gehouden. Ze zitten dus bij het budget inbegrepen.

Gezondheid

Als reiziger ben je zelf verantwoordelijk om te zorgen dat je in orde bent met alle verplichte vaccinaties en aanbevolen medicatie tijdens je reis. Raadpleeg hierover tijdig je arts of het Tropisch Instituut.

Op www.wanda.be vind je het meest recente gezondheidsadvies voor jouw bestemming.

Weet dat je sommige vaccins ruim op voorhand in orde moet brengen. Informeer je dus goed bij het boeken van jouw reis welke vaccins verplicht zijn of aangeraden worden om hier tijdig mee in orde te zijn.

Conditie

Deze reis is geschikt voor iedereen met **een goede lichamelijke conditie**.

Het is belangrijk dat je **uitgerust** aan deze reis begint. Even belangrijk is een **goede mentale ingesteldheid**. We gaan immers op verkenning in een land met andere gewoontes. Met de juiste instelling verteer je beter eventuele **temperatuur- en tijdsverschillen** en lange **transporttijden**. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.

Gerust op reis

Op groepsreis gaan is één groot avontuur. We gaan grenzen verleggen maar doen dit altijd op een veilige manier:

1. We kiezen voor **veilige reisroutes** en reizen enkel naar regio's met **een positief reisadvies**. Dit houden we nauw in de gaten dankzij onze lokale partners en <https://diplomatie.belgium.be/nl/reisadviezen>.
2. Elke reiziger is verplicht een **reisbijstandsverzekering** te nemen. De [reisbijstandsverzekering van KBC](#) is inbegrepen bij de prijs van je reis (via KBC). Je bent dus ook verzekerd voor avontuurlijke activiteiten zoals raften, duiken en bungeejumpen.

De reisbegeleider

Onze groepsreizen worden begeleid door een Joker-reisbegeleider*. De Joker-reisbegeleiders zijn **vrijwilligers**. Ze bereiden de reis tot in de puntjes voor en zorgen ervoor dat alles ter plaatse vlot verloopt.

Ze hebben oog voor leuke plekjes maar zijn **geen traditionele gidsen**. Daarom schakelen ze regelmatig lokale gidsen in die je nog veel meer kunnen vertellen over de plaatsen die je bezoekt.

De Joker-reisbegeleiders volgen een **tweejarige opleiding** bij **Karavaan vzw**, gecertificeerd door **Toerisme Vlaanderen**. Je ontmoet je reisbegeleider tijdens de vertrekvergadering enkele weken voor de reis.

*Bij sommige programma's (zoals o.a. de sneeuwreizen) werken we met lokale Engelstalige gidsen. Dit staat dan duidelijk vermeld op de reispagina.

Duurzamer op reis

Bij Joker reizen we met respect voor mens, dier en natuur. We willen een **positieve impact** hebben op de plaatsen die we bezoeken. Zo reizen we in kleine groep en gebruiken we waar mogelijk het **openbaar vervoer**. We ondersteunen de **lokale economie** door te overnachten in **kleinschalige logementen**, te eten in **lokale restaurants** en **langdurig samenwerkingen** uit te bouwen met partners ter plaatse. Dicht bij de lokale bevolking reizen verruimt onze blik op de wereld.

Tegelijk stimuleren we onze reizigers om **mee te investeren in bosbehoud en bosherstel via Bos+**. Want bossen halen CO2 uit de lucht, een gas verantwoordelijk voor de opwarming van de aarde.

We ontvingen als eerste Belgische touroperator **het Travelife duurzaamheidscertificaat**, een internationale erkenning voor onze inspanningen om duurzaam te reizen en ondernemen.

Lees meer over reizen met impact op joker.be/reizen-met-impact.

Reisperiode en klimaat

Laos heeft een **tropisch klimaat** met twee seizoenen.

Het regenseizoen van mei tot en met oktober en het droge seizoen van november tot april. Maart en april zijn twee erg warme maanden en is ook het "brandseizoen", wanneer Laotiaanse boeren hun velden verbranden om de gebruikte grond voor te bereiden op de regen. Dit resulteert in een lelijke, smoggy waas door het hele land en kan ook mensen met ademhalingsproblemen treffen."

Daarom is het beste reisseizoen van november tot maart.

Over deze reisformule

Joker Avontuur

Zegt een nacht onder de sterren je meer dan een hemelbed? Dan zit je goed bij Joker Avontuur! Enter adventure, 24/7, want dit wordt beslist een van de meest authentieke en avontuurlijke reiservaringen die je ooit hebt beleefd...

Vragen? We zijn er voor jou!

www.joker.be/reiskantoren