



# Groepsreis: Kirgizië in 17 dagen - Expeditie

Reiscode: KGBK | [www.joker.be/KGBK](http://www.joker.be/KGBK)

---

## Inhoudstafel

De hoogtepunten van deze reis

Deze reis is iets voor jou als je...

Programma

De zwaarte van de reis: wat betekenen de stappertjes?

Prijzen

Praktisch

Over deze reisformule

Vragen? We zijn er voor jou!

---

Kirgizië is het land van ruige bergketens en weidse vlakten, van pittige trektochten en warme contacten met de lokale bevolking. Tijdens deze 17-daagse reis gaan we op 4-daagse trekking in de Terskey bergketen en ondernemen een 2-daagse stap- of paardentocht langs *jailoos*, de vele bergweiden waar de nomaden in de zomer hun *yurt* opzetten. We trekken van *yurt* naar *yurt*, slapen bij de herders thuis en proeven van het nomadenleven.

## De hoogtepunten van deze reis

- Letterlijk en figuurlijk het hoogste punt van onze reis, de Chatyr Köl pass (4030m)
- De wandelingen door nog onaangetaste landschappen en overweldigende natuur.
- Actief deelnemen aan het leven bij de nomaden.

## Deze reis is iets voor jou als je...

- graag een aantal drie- of vierdaagse trekkings combineert
- houdt van het hooggebergte, je wandelt tussen bergen tot 4000 m hoog
- eenvoudige gastvrijheid en home- en yurtstays kan appreciëren
- de oude zijderoute je intrigeert
- een land met nog héél wat ongerepte natuur wil verkennen

# Programma

## Vertrekvergadering

Je reis begint eigenlijk al op de vertrekvergadering enkele weken voor vertrek. Kom hier zeker naartoe want je ontmoet er niet alleen je reisgenoten en reisbegeleider! Er worden ook belangrijke praktische afspraken gemaakt en het is het ideale moment om antwoord te krijgen op je vragen. Vanaf 2 maanden voor vertrek vind je bij elke vertrekdatum de datum van je vertrekvergadering en na boeking word je hiervan ook op de hoogte gehouden via mail.

### dag 1-2: Richting Bishkek

Aankomst in Bishkek waar we meteen doorrijden naar Kurtka, het startpunt van onze eerste trekking.



### dag 3-6: 4-daagse trekking doorheen de jailoos rond het bergmeer Song-Köl

In Kurtka start onze eerste trekking, en deze brengt ons naar Song-Köl. Dit grote bergmeer op 3.000 m, ligt te midden van de grootste jailoo van Kirgizië. Tijdens de zomermaanden zie je hier tientallen yurts en even zo veel kuddes. Voor enkele dagen delen we er het leven van de nomaden. We trekken van yurt naar yurt en hebben nauw contact met de lokale bevolking.



### dag 7-10: Stap- of paardentrekking aan Chatyr-Köl

Vanuit Tash Rabat maken we een 2-daagse stap- of paardentocht in de omgeving van Chatyr-Köl, waar we een 4000m hoge col bedwingen vlakbij de Chinese grens. Voor deze tocht maken we weer gebruik van lokale gidsen en we eten bij een gastvrije familie. Eten wat de pot schaft dus! We bezoeken in Tash Rabat nog een oude karavanserai langs de zijderoute.



### dag 11: Uitblazen aan het Issyk-Kölmeer

Met de bus rijden we langs het meer Issyk-Köl, het op 1 na grootste bergmeer ter wereld. We nemen even de tijd om wat te ontspannen en eventueel een duik te nemen in het frisse water. We verblijven er aan de oever van het meer.



### dag 12-15: 4-daagse trekking in de Terskey bergketen

Met de bus rijden we met een tussenstop aan het Issyk-Köl (het op 1 na grootste bergmeer ter wereld) naar Karakol, dé uitvalsbasis voor flink wat expedities. De Terskey bergketen maakt deel uit van de Tien Shan en telt een hele rij 'vijfduizenders'. Een pittige 4-daagse trekking brengt ons over een pas van

meer dan 3800 m waarbij we getrakteerd worden op prachtige vergezichten.



### **dag 16-17: Bishkek**

Na deze trekking rijden we richting Bishkek. Onderweg of in een van de bazaars hebben we de gelegenheid om een aandenken voor thuis te kopen. We bewonderen de typische gebouwen en monumenten vanuit het Sovjettijdperk.



## **De zwaarte van de reis: wat betekenen de stappertjes?**



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **basisconditie** vereist. We doen rustige activiteiten.

**Mogelijke activiteiten** zijn een museumbezoek, kookworkshop, boottocht of een safari.

Het is belangrijk dat je **uitgerust** aan deze reis begint. Even belangrijk is een **goede mentale ingesteldheid**. We gaan immers op verkenning in een land met andere gewoontes. Met de juiste instelling verteer je beter eventuele **temperatuur- en tijdsverschillen** en lange **transporttijden**. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **normale conditie vereist**. We zijn enkele uren per **dag actief bezig**.

**Mogelijke activiteiten** zijn een stadswandeling, fietstocht, dansles, zwemmen of een duikinitiatie.

Het is belangrijk dat je **uitgerust** aan deze reis begint. Even belangrijk is een **goede mentale ingesteldheid**. We gaan immers op verkenning in een land met andere gewoontes. Met de juiste instelling verteer je beter eventuele **temperatuur-en tijdsverschillen** en lange **transporttijden**. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **goede conditie** vereist. We zijn enkele uren per dag **zeer actief bezig**.

**Mogelijke activiteiten** zijn **dagtochten** met een **dagrugzak**, mountainbiken, kajakken, of rotsklimmen.

Het is belangrijk dat je **uitgerust** aan deze reis begint. Even belangrijk is een **goede mentale ingesteldheid**. We gaan immers op verkenning in een land met andere gewoontes. Met de juiste instelling verteer je beter eventuele **temperatuur-en tijdsverschillen** en lange **transporttijden**. Ook

een **open groepsgeest** is belangrijk.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **goede conditie** vereist. Er staan **stevige dagtochten** met een **dagrugzak** op het programma.

Klimmen en dalen of onzekere weersomstandigheden kunnen de inspanning zwaarder maken.

Een goed uithoudingsvermogen, zowel **fysiek als mentaal** is noodzakelijk. Bereid je dus goed voor zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **goede conditie** vereist. Er staan **stevige meerdaagse tochten met dagrugzak met veel stapuren** op het programma.

Klimmen en dalen, onzekere weersomstandigheden en soms moeilijk begaanbare paden kunnen de inspanning zwaarder maken.

Een goed uithoudingsvermogen, zowel **fysiek als mentaal** is noodzakelijk. Bereid je dus goed voor zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.

**Ervaring** met meerdaagse trekkingen is een pluspunt.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **zeer goede conditie** vereist. Er staan **pittige meerdaagse (kampeer)tochten met dagrugzak en veel stapuren** op het programma.

Klimmen en dalen, onzekere weersomstandigheden, moeilijk begaanbare paden en **hoogtemeters** maken de inspanning extra zwaar.

Een zeer goed uithoudingsvermogen, zowel **fysiek als mentaal** is noodzakelijk. Bereid je dus zeer goed voor zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.

**Ervaring** met meerdaagse trekkingen is een pluspunt.



Tijdens dit onderdeel van de **expeditie** is een **uitstekende conditie** vereist. Er staan **pittige meerdaagse (kampeer)tochten met grote en zware rugzak (+/- 15 kg) en veel stapuren** op het programma.

Klimmen en dalen, soms extreme weersomstandigheden, **steile en ruige paden** en veel **hoogtemeters** maken de inspanning extra zwaar.

Een zeer goed uithoudingsvermogen, zowel **fysiek als mentaal** is noodzakelijk. Bereid je dus zeer

goed voor zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.

**Ervaring** met meerdaagse trektochten in de bergen is sterk aanbevolen.

## Prijzen

### Inbegrepen in de basisprijs

- Lijnvluchten Brussel - Bishkek en terug
- Voorafbetaalde luchthaventaksen
- Gebruik van Joker-tenten
- Organisatiekosten
- De diensten van een Karavaan-reisbegeleider
- KBC-reisbijstandsverzekering
- Bijdrage Garantiefonds
- Compensatie CO2-uitstoot van de vlucht van de Karavaan-reisbegeleider via Bos+

### Inbegrepen in het budget

- Kostenraming voor activiteiten, logies, plaatselijk transport, luchthaventaksen ter plaatse, toegangsgelden en maaltijden.
- Dranken en persoonlijke uitgaven zijn niet inbegrepen.

### Bijkomende info

Deze reis is een expeditie omwille van een beperkt comfort, slapen in tenten en yurts en de meerdaagse trektocht(en) met min.6u/dag stappen.

Boek jij een Joker-jongerenreis? Dan krijg je zomaar **een jaar gratis lidmaatschap** bij onze partner **Karavaan cadeau!** Hun avontuurlijke jongerenactiviteiten zijn de ideale voorbereiding op je reis. **Bekijk hier snel het volledige aanbod!**

- **Dutch mountain trail – Expeditie en trekking | 8 - 12 mei 2024**  
Hoe bereid je je voor op een expeditie? Hoe leef je uit een rugzak en kook je zonder uitgeruste keuken? Test en verbeter je expeditievaardigheden.

## Praktisch

Laatste wijziging op: 14 / 05 / 2024

### Belangrijke documenten

Voor Kirgizië heb je internationaal reispaspoort geldig tot 6 maanden na je reis.

We hebben een kopie van je reispaspoort nodig ten laatste 1 maand voor afreis i.v.m. de aanvraag voor

de permits van de trekkings.

Meer info hierover vind je op [diplomatie.belgium.be/nl/](https://diplomatie.belgium.be/nl/)

**Deze formaliteiten zijn van toepassing voor Belgische reizigers. Heb je een andere nationaliteit, check dan de voorwaarden bij de ambassade van het land waar je naartoe reist.**

## Transport en vluchten

### Vervoer ter plaatse

Tijdens deze reis maken gebruik van een gecharterde minibus met privéchauffeur.

### Vluchten

Je vluchten vind je hieronder van zodra ze beschikbaar zijn. Ze zijn indicatief. Het gebeurt immers dat luchtvaartmaatschappijen hun vluchten in de loop van het jaar wijzigen.

**Het definitieve vluchtenschema vind je in het vertrekdocument dat je ten laatste 10 dagen voor vertrek via e-mail ontvangt.**

Vluchten

Reis met vertrek op 02/08/2024	
VERTREK	AANKOMST
<b>BRUSSELS - BRU AIRPORT</b> 02/08/24 - 14:50	→ <b>ISTANBUL - IST GRAND AIRPORT</b> 02/08/24 - 19:15
<b>ISTANBUL - IST GRAND AIRPORT</b> 02/08/24 - 20:25	→ <b>BISHKEK - MANAS INT. AIRPORT</b> 03/08/24 - 04:30
<b>BISHKEK - MANAS INT. AIRPORT</b> 18/08/24 - 10:10	→ <b>ISTANBUL - IST GRAND AIRPORT</b> 18/08/24 - 13:05
<b>ISTANBUL - IST GRAND AIRPORT</b> 18/08/24 - 15:30	→ <b>BRUSSELS - BRU AIRPORT</b> 18/08/24 - 17:55

Reis met vertrek op 09/08/2024	
VERTREK	AANKOMST
<b>BRUSSELS - BRU AIRPORT</b> 09/08/24 - 18:35	→ <b>ISTANBUL - IST GRAND AIRPORT</b> 09/08/24 - 23:05
<b>ISTANBUL - IST GRAND AIRPORT</b> 10/08/24 - 00:45	→ <b>BISHKEK - MANAS INT. AIRPORT</b> 10/08/24 - 08:55
<b>BISHKEK - MANAS INT. AIRPORT</b> 25/08/24 - 10:15	→ <b>ISTANBUL - IST GRAND AIRPORT</b> 25/08/24 - 13:15

**ISTANBUL - IST GRAND AIRPORT**  
25/08/24 - 15:05



**BRUSSELS - BRU AIRPORT**  
25/08/24 - 17:35

## Bagagelijst

Onderstaande bagagelijst is richtinggevend. De volledige bagagelijst krijg je van je reisbegeleider tijdens de vertrekvergadering.

- Grote rugzak of soepele reistas
- Dagrugzak
- Slaapzak (comfort -5 C°)
- Isolerend slaapmatje
- Goede regenjas (ademend)
- Warme kledij
- Stapschoenen (type B)

## Duurzame Tips:

- Misschien kan je wel enkele spullen **lenen** van iemand. Of neem een kijkje bij een **verhuurdienst** zoals die van A.S. Adventure.
- Neem een hervulbare drinkbus en een duurzame toiletas mee
- Neem herbruikbare zakken mee om bijvoorbeeld vuile of natte kleren in te doen

## Maaltijden

We eten in lokale restaurants waar we de specialiteiten van het land kunnen proeven. Je kiest meestal zelf wat je eet.

Tijdens de trekkings wordt er voor ons gekookt en worden de picknicks voor ons klaargemaakt.

## Logies

We slapen in lokale guesthouses en yurts. In de yurts is geen of beperkt sanitair. Tijdens de laatste trekking slapen we in 2-persoons Joker-tentjes. Hou dus rekening met beperkt comfort met weinig privacy tijdens deze reis.

## Geldzaken

### Prijs en budget ter plaatse

Voor elke groepsreis werken we met een vaste **prijs die je betaalt op voorhand** en een **budget te plaatse**, dat je tijdens je reis uitgeeft. Dit budget ter plaatse wordt beheerd door de reisbegeleider en is een raming van de kosten voor **verblijf, vervoer, eten, activiteiten en fooien** en gaat **rechtstreeks naar de lokale bevolking**.

**Persoonlijke uitgaves** zoals souvenirs, extra drankjes of optionele activiteiten, zijn niet meegerekend

in de prijs of het budget.

Tijdens de vertrekvergadering kom je te weten hoeveel van dit budget je cash moet meenemen, hoeveel je ter plaatse nog kunt afhalen en met welke kaart je best betaalt.

Voor niet-EU landen is een **credit card** meestal aangewezen om te betalen en geld af te halen.

*Het te voorziene budget vind je op je factuur en op de webpagina van je reis bij jouw afreisdatum. Dit kan in euro of in een andere munteenheid staan.*

## Fooien

In veel landen is toerisme een belangrijke inkomstenbron en meer specifiek, met de typische Joker-manier van reizen komt het bestede geld rechtstreeks bij de kleine, lokale ondernemers zoals lokale restaurants, guesthouses en touroperators. Tevens moedigen we onze partners aan om hun werknemers een fair loon te betalen en vinden we het belangrijk om, als appreciatie voor de verleende diensten, een goede fooi te betalen aan gidsen, dragers en andere werknemers.

Het **bedrag van de fooien** is gebaseerd op ervaringen van voorgaande reizen. Bij de raming van het budget is met fooien rekening gehouden. Ze zitten dus bij het budget inbegrepen.

## Gezondheid

Als reiziger ben je zelf verantwoordelijk om te zorgen dat je in orde bent met alle verplichte vaccinaties en aanbevolen medicatie tijdens je reis. Raadpleeg hierover tijdig je arts of het Tropisch Instituut.

Op [www.wanda.be](http://www.wanda.be) vind je het meest recente gezondheidsadvies voor jouw bestemming.

## Conditie

Deze reis is geschikt voor iedereen met **een goede lichamelijke conditie** om volgende redenen:

- Meerdaagse trekking met dagrugzak in wisselende weersomstandigheden.
- Minstens 6u stappen per dag
- Stijgen en dalen tot 4000m hoogte (kans op hoogteziekte)
- Het terrein is soms hoog en steil, dus niet ideaal als je hoogtevrees hebt!

## Gerust op reis

Op groepsreisgaan is één groot avontuur. We gaan grenzen verleggen maar doen dit altijd op een veilige manier:

1. We kiezen voor veilige reisroutes en reizen enkel naar regio's met een positief reisadvies. Dit houden we nauw in de gaten dankzij onze lokale partners en [www.diplomatie.belgium.be/nl/reisadviezen](http://www.diplomatie.belgium.be/nl/reisadviezen)
2. Elke reiziger is verplicht een reisbijstandsverzekering te nemen. De [reisbijstandsverzekering van KBC](#) is inbegrepen bij de prijs van je reis (via KBC). Je bent dus ook verzekerd voor avontuurlijke



activiteiten zoals raften, duiken en bungeejumpen.

## De reisbegeleider

Onze groepsreizen worden begeleid door een Joker-reisbegeleider\*. De Joker-reisbegeleiders zijn **vrijwilligers**. Ze bereiden de reis tot in de puntjes voor en zorgen ervoor dat alles ter plaatse vlot verloopt.

Ze hebben oog voor leuke plekjes maar zijn **geen traditionele gidsen**. Daarom schakelen ze regelmatig lokale gidsen in die je nog veel meer kunnen vertellen over de plaatsen die je bezoekt.

De Joker-reisbegeleiders volgen een **tweejarige opleiding** bij **Karavaan vzw**, gecertificeerd door **Toerisme Vlaanderen**. Je ontmoet je reisbegeleider tijdens de vertrekvergadering enkele weken voor de reis.

\*Bij sommige programma's (zoals o.a. de sneeuwreizen) werken we met lokale Engelstalige gidsen. Dit staat dan duidelijk vermeld op de reispagina.

## Duurzamer op reis

Bij Joker reizen we duurzaam met respect voor mens, dier en natuur. We streven ernaar om onze **ecologische voetafdruk** op reis te minimaliseren. Zo reizen we in kleine groep, gebruiken we waar mogelijk het **openbaar vervoer** en ondersteunen we de **lokale economie** door te kiezen voor **kleinschalige** logementen en restaurants en **langdurige samenwerkingen** met **lokale partners**.

Tegelijk stimuleren we onze reizigers om **mee te investeren in bosbehoud en bosherstel via Bos+**. Want bossen halen CO2 uit de lucht, een gas verantwoordelijk voor de opwarming van de aarde.

We ontvingen als eerste Belgische touroperator **het Travelife duurzaamheidscertificaat**, een internationale erkenning voor onze inspanningen om duurzaam te reizen en ondernemen.

Lees meer over ons **duurzaamheidsverhaal** op [joker.be/duurzaam-reizen-met-joker](https://joker.be/duurzaam-reizen-met-joker)

## Reisperiode en klimaat

De beste periode is de zomer want alle passen zijn dan open en toegankelijk. Ook de nomaden hebben hun yurts opgeslagen op de jailoos (bergweiden). De nachten in de bergen zijn ook in juli en augustus koud wegens de grote hoogte maar de zon kan het overdag behoorlijk warm maken.

Hou er rekening mee dat je op 1 dag de 4 seizoenen kan ervaren en de weersomstandigheden heel onvoorspelbaar zijn. In je dagrugzak zal je hier - qua kledij - dan ook op voorzien zijn.

## Over deze reisformule

### Groepsreizen voor 24 tot 30 jaar

Avontuurlijke en duurzame groepsreizen georganiseerd voor jongeren tussen 24 en 30 jaar. Perfect

voor wie graag met leeftijdsgenoten wil reizen. Enter Adventure!

**Vragen? We zijn er voor jou!**

[www.joker.be/reiskantoren](http://www.joker.be/reiskantoren)