



Groepsreis: Japan - De vergeten route van Hokkaido

Reiscode: JPAH | www.joker.be/JPAH

Inhoudstafel

De hoogtepunten van deze reis

Deze reis is iets voor jou als je...

Programma

De zwaarte van de reis: wat betekenen de stappertjes?

Prijzen

Wat je moet weten over deze reis

Over deze reisformule

Vragen? We zijn er voor jou!

Deze reis neemt de echte Japan-liefhebber mee naar het minder bekende, noordelijke Hokkaido. Onze focus ligt deze reis niet op de bekende Japanse highlights, maar wel op de prachtige natuur en de daarbij horende buitengewone wandelingen. We trekken eropuit in de vele nationale parken en wandelen tussen vulkanisch gebergte.

De hoogtepunten van deze reis

- Actief op ontdekking naar de verscheidenheid in natuurpracht van de vele nationale parken
- Relaxen in natuurlijke warmwaterbronnen in de schaduw van een actieve vulkaan
- Verkennen van charmante en unieke Japanse steden

Deze reis is iets voor jou als je...

- verder op ontdekking wil gaan naar unieke Japanse cultuur
- wil afwijken van de toeristische Japanse route
- wandelingen wil maken tussen helderblauwe meren en gekleurde velden
- een actieve vulkaan beklimmen jou de ideale uitdaging lijkt

Programma

Vertrekvergadering

Je reis begint eigenlijk al op de vertrekvergadering enkele weken voor vertrek. Kom hier zeker naartoe want je ontmoet er niet alleen je reisgenoten en reisbegeleider! Er worden ook belangrijke praktische afspraken gemaakt en het is het ideale moment om antwoord te krijgen op je vragen. Vanaf 2 maanden voor vertrek vind je bij elke vertrekdatum de datum van je vertrekvergadering en na boeking word je hiervan ook op de hoogte gehouden via mail.

Dag 1-9: Tokyo en Noord-Honshu

We komen aan in Tokyo, waar we na een korte stop in de stad al snel verdergaan. De unieke cultuur, vooruitstrevende technologie en verfijnde keuken heten ons van harte welkom in Japan. Met onze railpass treinen we richting noorden en houden halt in Fukushima, de stad die in 2011 getroffen werd door een aardbeving en tsunami. Via Matsushima Bay, goed voor één van de mooiste uitzichten van het eiland, treinen we naar Dewa Sanzan. Hét moment om in contact te komen met natuurpracht, de boeddhistische leer en spiritualiteit.



Dag 9-14: Oversteek naar Hokkaido

We maken de overtocht naar Hokkaido, waar bergen en meren ons de weg zullen wijzen. Rond Lake Toya wandelen we in de schaduw van actieve vulkaan Usu en relaxen in de warmwaterbronnen van Noboribetsu. In Sapporo, de hoofdstad van het eiland, ontdekken we zowel het moderne als het traditionele Japanse leven.



Dag 15-19: Natuurpracht in Furana-o en Daisetsuzan National Park

Het binnenland van Hokkaido staat bekend voor zijn overweldigend mooie natuur, dewelke wij actief zullen ontdekken. In de buurt van Furano en Biei staan kleurrijke bloemenvelden in contrast met de helderblauwe meren. In de ongerepte natuur van het Daisetsuzan National Park trekken we er te voet op uit, terwijl groene bossen en vulkanische ondergronden ons tot rust laten komen.



Dag 20-25: Shiretoko National park en havenstad Kushiro

Het uiterste noordoostelijke punt van Hokkaido zoeken we op voor een bezoek aan het prachtige Shiretoko National Park. We trekken we er te voet op uit voor een stevige dagtocht en laten ons meevoeren door een boottocht in deze kleurrijke omgeving. We eindigen in havenstad Kushiro, bekend om zijn moerasland, maar vooral ook voor de verse vis! Via Tokyo vliegen we terug naar België.



De zwaarte van de reis: wat betekenen de stappertjes?



Alle Joker-reizen zijn per definitie actieve reizen! Elke deelnemer van een Joker-reis heeft minimaal een 'normale' conditie. Dit betekent dat er zeker sportieve momenten worden ingelast, die voor iedere fitte persoon doenbaar moeten zijn. We gaan enkele uren wandelen of fietsen en klimmen en dalen horen daarbij. De paden en wegen zijn over het algemeen in goede staat. Volledige dagen te voet op pad gaan in een stad of op het platteland is evident. Even belangrijk is een goede mentale ingesteldheid. We gaan immers op verkenning in een land met andere voedingsgewoonten en mogelijk een vreemde cultuur. Met de juiste instelling verteer je beter de temperatuurschommelingen, de lange transporttijden en de vermoeidheid na geleverde inspanningen. Ook een open groepsgeest en een grote aanpassingsbereidheid worden op dit soort reizen verwacht. Uiterst belangrijk is ook dat je uitgerust aan deze reis begint!



Tijdens dit gedeelte van de reis verwachten we dat je als deelnemer een goede fysieke conditie hebt. Er kunnen stevige dagtochten en/of meerdaagse trektochten met een dagrugzak of deelbagage op het programma staan. Klimmen en dalen zijn haast zeker van de partij. Ook fietstochten en andere sportieve inspanningen zijn mogelijk. Wekelijks sport beoefenen thuis is wenselijk! Samen met de fysieke inspanning vragen de eventuele primitieve omstandigheden en onzekere weerscondities (hitte, vocht, regen, sneeuw, wind, koude...) een goede conditie.



Tijdens dit gedeelte van de reis verwachten we dat deelnemers een zeer goede lichamelijke conditie hebben. Er kunnen meerdaagse, pittige (kampeer)trektochten op het programma staan met behoorlijk veel stapuren met deelrugzak of volledige bagage. Dit, samen met onzekere weersomstandigheden en moeilijk begaanbare paden maken dat een zeer goede conditie vereist is. Wekelijks (meermaals) sport beoefenen thuis is zéér wenselijk! Een degelijk uithoudingsvermogen, zowel mentaal als fysiek is noodzakelijk. Eerdere ervaring met meerdaagse trektochten in de bergen is wenselijk!



Een uitstekende fysieke conditie is nodig voor slechts enkele gedeelten van sommige 'expeditie-reizen'. Lange, meerdaagse, zéér pittige trektochten met veel stapuren óf met bagage inclusief tenten en voeding (dus meer dan 15 kg), óf op grote hoogte óf in extreme (weers)omstandigheden, maken dat je een groot uithoudingsvermogen nodig hebt, zowel fysiek als mentaal. Paden kunnen zéér steil, ruig en rotsachtig zijn. Vanzelfsprekend doe je regelmatig aan sport. Eerdere ervaring met meerdaagse trektochten in de bergen is een vereiste!

Prijzen

Inbegrepen in de basisprijs

- Lijnvluchten Brussel - Tokyo - Brussel
- Binnenlandse vlucht Kushiro Tokyo
- Voorafbetaalde luchthaventaksen
- 3-weekse Japan Railpass
- Organisatiekosten
- De diensten van een Karavaan-reisbegeleider
- KBC-reisbijstandsverzekering (p. 17)
- Bijdrage Garantiefonds
- Compensatie CO2-uitstoot van de vlucht van de Karavaan-reisbegeleider via Bos+

Inbegrepen in het budget

- Kostenraming voor activiteiten, logementen, plaatselijk transport, toegangsgelden, maaltijden en luchthaventaksen ter plaatse.
- Dranken en persoonlijke uitgaven zijn niet inbegrepen.

Bijkomende info

Snel boeken is de boodschap. Zo kunnen we tijdig alle noodzakelijke reservaties in orde brengen.

Wat je moet weten over deze reis

Laatste wijziging op: 28 / 10 / 2022

Actie en beleving

Via Joker maak je écht kennis met je bestemming en haar bevolking, dat zit ingebakken in onze manier van reizen. Door de activiteiten die we doen, het transport en het logies die we kiezen en met het duwtje in de rug van de reisbegeleider, heb je de kans om werkelijk wat te beleven en dingen te doen die je misschien nooit eerder deed. En uiteraard is er ook tijd voor actie. Hoe we dat allemaal concreet maken op deze reis, dat lees je hieronder. Deze reis neemt je mee in, op, over, tussen en midden in de Japanse maatschappij. De actieve beleving is niet zozeer het gevolg van een aantal keuzes, maar eerder van een constante mindset. We zoeken altijd net dat kleine restaurantje en niet de keten, die unieke hostel en minder de westers geïnspireerde hotels. We verlaten ook de comfortzone van de westerse toerist in Japan. We bezoeken Japan zoals ook een Japanner reist in eigen land. We nemen zo goed als altijd het openbare vervoer, tussen pendelaars, scholieren en andere reizigers en zien zo de Japanse maatschappij leven op haar eigen - soms hectische - ritme.

Waar we het openbare vervoer achterlaten, gaan we voort op eigen kracht: wandelen, fietsen, kajakken, snorkelen, opstaan en weer doorgaan. We proeven zo van de Japanse natuur zoals het hoort:

van kortbij en er middenin. Relaxen doen we eveneens op z'n Japans in de *onsen*, warmwaterbaden gevoed door vulkanische warmwaterbronnen.

Duurzaam op reis

Joker streeft ernaar om op een duurzame manier te reizen, met respect voor mens, cultuur en natuur. Dat blijft een zoektocht en is geen absolute waarheid met strikte regels en normen. De begeleider inspireert je in het vinden van antwoorden, zowel op de vertrekvergadering als tijdens de reis. We hechten veel belang aan het steunen van de lokale economie en dus de bevolking. Dit doen we door te kiezen voor kleinschalige logementen en restaurants en door samen te werken met plaatselijke organisaties en gidsen.

Op [Duurzaam reizen met Joker](#) lees je ons volledige verhaal.

Specifiek voor deze reis werden volgende 'duurzame' keuzes gemaakt.

Duurzaamheid gaat hand in hand met de actieve beleving. We verplaatsen ons altijd zo groen mogelijk en geven altijd de voorkeur aan het openbare vervoer, in Japan de meest efficiënte, maar ook de meest duurzame keuze, zowel ter land als over zee. Ook de keuze voor kleine guesthouses en hostels is een keuze voor duurzaamheid: we zorgen ervoor dat het geld dat we uitgeven ook ter plaatse blijft en niet in een grote keten de wereld rondgestuurd wordt.

Mensen ontmoeten

Reizen met Joker betekent mensen ontmoeten en een andere cultuur en manier van leven ontdekken. Hoe we tijdens de reis kansen creëren om mensen te leren kennen, dat lees je hier. In tegenstelling tot wat vaak aangenomen wordt, is het Engels van de doorsnee Japanner helemaal niet zo goed. Vaak ontmoeten we de mensen die Engels spreken ook niet. Die zijn namelijk dikwijls aan het werk en niet noodzakelijk in de toeristische sector. De taalbarrière is dus erg hoog. De Japanse taal biedt weinig tot helemaal geen aanknopingspunten om de communicatie te vergemakkelijken. Gelukkig is de Joker-reiziger dan ook niet de doorsnee reiziger! Waar mogelijk maken we tijd voor een goed gesprek, al dan niet met handen en voeten: bij een glas na een drukke dag, terwijl we wachten op een bus of een trein, tijdens een maaltijd... En er is ook de begeleider die je probeert dichter bij de bevolking te brengen, vaak zijn we voor hen ook een curiosum (vooral op plaatsen waar andere reizigers zelden langsgaan). Het is dus zeker niet uitzonderlijk, nieuwsgierig als Japanners zijn, dat zij met ons het gesprek aangaan.

Documenten

Je internationale reispas moet geldig zijn tijdens je reis naar **Japan**. Een visum is niet nodig als je minder dan 90 dagen in het land verblijft. Een bevestigd retourticket met een vaste datum (E-tickets worden ook aanvaard) en bewijs van voldoende financiële middelen zijn ook verplicht.

Opgelet! Wanneer je over een Japans werkvisum beschikt, zal het niet mogelijk zijn om de door Joker

aangekochte Railpass te verzilveren in Japan.

De Japanse wetgeving is erg streng wat het bezit en gebruik van drug betreft. Dit trekt zich zelfs door tot enkele veel voorkomende medicatie – met of zonder voorschrift – zoals Vicks inhalers, medicatie voor allergieën en sinusproblemen, medicatie voor verkoudheid of griep en zelfs vrij te verkrijgen pijnstillers met codeïne. Indien je van plan bent om te reizen met medicatie kan je op voorhand de status ervan controleren bij je dichtstbijzijnde Japanse ambassade of consulaat.

Indien je reist met voorgeschreven medicatie die toegelaten is in Japan mag je normaal gezien tot een maandvoorraad van die medicatie meenemen. Er wordt geadviseerd een kopie van je voorschrift mee te nemen en een brief van je arts waarin je medische conditie beschreven wordt die de medicatie zou moeten behandelen. Voor een hoeveelheid die het maximum overschrijdt of voor bepaalde substanties heb je mogelijks een speciale autorisatie nodig, genaamd Yakkan Shoumei of een Import Report of Medication.

Voor meer informatie neem een kijkje op de website van de Ministry of Health, Labor and Welfare van Japan: <https://www.mhlw.go.jp/english/policy/health-medical/pharmaceuticals/01.html>. Deze website bevat ook een link naar een overzicht van de stoffen die je medicatie niet mag bevatten.

Bij twijfel neem je best contact op met je dichtstbijzijnde Japanse ambassade of consulaat.

Deze formaliteiten zijn van toepassing voor Belgische reizigers. Heb je een andere nationaliteit, check de voorwaarden bij de ambassade van het land waar je naartoe reist of neem contact op met je Joker-reiskantoor.

Transport

Heen en terug

Vaak vliegen we naar de reisbestemming, maar minibus of trein kunnen ook. Kies je voor een reis met een vlucht dan is het goed om weten dat Joker samenwerkt met betrouwbare luchtvaartmaatschappijen. We raden je aan om de CO2-uitstoot van je vlucht te compenseren door middel van een bijdrage aan BOS+ (www.joker.be/bosplus).

Het gebeurt dat luchtvaartmaatschappijen hun vluchten in de loop van het jaar wijzigen. De vluchten die je hieronder vindt, of die worden aangevuld van zodra ze beschikbaar zijn, zijn indicatief en geven bij wijziging geen recht op annulering. Ook eventuele info over minibus, huurwagens of trein vind je hieronder.

Het definitieve vluchtenschema vind je in het vertrekdocument dat je ten laatste 10 dagen voor vertrek via e-mail ontvangt.

Ter plaatse

We streven op onze bestemming naar een variatie aan transportmiddelen (trein, boot, fiets, bus of gecharterde minibus, auto, te voet, ...). De keuze voor openbaar of gecharterd vervoer hangt af van de

plaatselijke omstandigheden. Wanneer het risico bestaat dat we de schaarse plaatsen van de lokale bevolking inpalmen op de bus, dan kiezen we voor gecharterd vervoer. Ook dat is verantwoord transport. **Specifiek voor deze reis:** We gebruiken trein, tram, bus, taxi, metro en aanverwanten. Ook op eigen kracht banen we ons een weg door Japan, vooral te voet, maar andere alternatieven zijn mogelijk. Het Japanse openbare vervoer is ongelooflijk efficiënt, stipt en netjes. Dat is een zegen, maar dat wil ook zeggen dat er amper ruimte voor flexibiliteit is. Het programma is zorgvuldig uitgebalanceerd en opgehangen aan een aantal cruciale verbindingen met voornamelijk de trein. We kunnen deze dan ook niet missen. Niet zelden zullen onthaasting en haast elkaar afwisselen, vaak binnen dezelfde 24 uur. Daar staat dan tegenover dat de treinritten zelf vaak een panoramisch karakter hebben: de rit is dus gelukkig ook de reis. Zoals alles in Japan, kent ook dit transportsysteem zijn do's en don'ts, die we uiteraard snel oppikken en meteen toepassen.

Logies

We overnachten in kleine hotels en bij een aantal reizen in tenten. Ook een combinatie van beide is mogelijk. De hotels, pensions of – bij een aantal reizen – campings zijn veelal in handen van plaatselijke families. Zo ondersteunen we de lokale economie. De logementen worden in naam van Joker door de reisbegeleider gereserveerd waardoor hij/zij impact heeft op het verloop van de reis. Daardoor kunnen de logies verschillen van reis tot reis. De overnachtingen betalen de deelnemers ter plaatse vanuit het budget. Doorgaans variëren de logementen van basic, charmant tot wat meer comfortabel, afhankelijk van het plaatselijke aanbod. Meestal slapen we in 2- of 3-persoonskamers, maar ook 4- of meerpersoonskamers kunnen voorkomen. Een regelmatig wisselende kamerverdeling maakt deel uit van onze avontuurlijke manier van reizen. Afhankelijk van het aantal bedden per kamer en het aantal mannen en vrouwen in de groep is een gemengde kamerindeling soms onvermijdelijk. **Specifiek voor deze reis:** Waar mogelijk overnachten we op z'n Japans: op de futon in de tatamikamer. Even wennen, maar goed voor de rug en een des te authentiekere ervaring. We zoeken eerder kleine hostels en (jeugd)herbergen op: een economische keuze, maar ook een morele. We steunen daarmee de plaatselijke toeristische sector en bijgevolg de plaatselijke economie. We komen ook in nauwer contact met de bevolking en de lokale keuken, niet zelden in hetzelfde etablissement of toch de directe omgeving.

Sporadisch vleien we ons ook wel eens neer in een westers bed. Door de band genomen zijn Japanse logies proper en goed onderhouden. We liggen soms in groep, soms per drie, vier en uitzonderlijk meer samen. Meestal is dit sekse-gescheiden, maar ook niet altijd zo strikt.

Maaltijden

Lokale restaurantjes die ons tegen een redelijke prijs 'streekspecialiteiten' serveren zijn dé plaatsen om een land niet alleen te bekijken maar letterlijk te ruiken en te proeven.

Culinaire specialiteiten voor deze reis zijn: Japan is een uitgestrekt land en die geografische spreiding vertaalt zich in een zeer gevarieerde keuken. In de typische restaurantjes, aan kraampjes en

eetstalletjes proeven we Japan zoals het hoort. We mijden ketens en restaurants in hotels en dergelijke. De echte Japanse keuken vind je elders: rijst, noedels, bonen, tofu vormen de basis. We proeven uiteraard ook van sushi en sashimi, maar ook yakitori, ramen, okonomiyaki, tempura, shabu-shabu en andere komen aan bod.

Bagage

Sowieso raden we aan om compact in te pakken. Want hoe minder bagage (= gewicht) je meepakt, hoe minder brandstof nodig is. Heb je geen goeie regenjas, rugzak of wandelbroek? Pols dan zeker eens bij je rondreizende vrienden, familie of buren. Misschien kan je wel enkele spullen lenen! Of neem een kijkje bij een verhuurdienst zoals die van A.S. Adventure. Alles aankopen om slechts eenmalig te gebruiken is best duur en niet altijd milieuvriendelijk.

Omdat minder wegwerpplastic = minder afval = beter voor het milieu vragen we elke Joker-reiziger om het volgende mee te nemen:

- een hervulbare drinkbus
- herbruikbare zakken, linnen winkelzakken/netjes
- indien relevant voor je reis: herbruikbare koffie- en theebeker (beter dan wegwerp), doosjes om je picknick of restjes van de lunch of het avondeten in te bewaren
- indien er regen wordt voorspeld: goeie regenjas of poncho (en geen wegwerpe exemplaar)
- zakasbakje (voor rokers)

Lees ook [onze tips voor een plasticvrije toiletzak >>](#)

Onderstaande bagagelijst is richtinggevend. De volledige info over de bagage krijg je van je reisbegeleider tijdens de vertrekvergadering.

- rugzak of trolleyvalies: je bagage steek je best in een grote, stevige rugzak. Door het hoge tempo van de reis moet je veel met je bagage rondlopen, en dus goed kunnen manoeuvreren. Bovendien past een rugzak zich het best aan aan de verschillende opbergvakken. Een trolleyvalies raden we af, maar kan - maar hou er dus rekening mee dat je die dikwijls zal moeten dragen. Niet alle stations hebben overal roltrappen, sommige stations zelfs helemaal geen. Dus: voorzie op z'n minst een soepele trolley mét draagriem, indien je geen rugzak kan meenemen. Door het feit dat we zo flexibel moeten zijn met onze bagagetas raden we aan maximum 15 kg mee te nemen.
- dagrugzak
- Kledij: je hebt weinig warme bovenkledij nodig. Een fleecetrui voor 's avonds of in aircoruimtes, maar overdag is dit normaal gezien niet echt nodig.
- Een goede regenjas is een must hoewel een paraplu soms aangenamer is omwille van de warmte.
- Goede, stevige stapschoenen zijn nodig voor enkele dagwandelingen. Neem ook lichter schoeisel

en/of sandalen mee om de voeten "vrij" te kunnen laten na een lange dag.

- Je draagt best katoenen broeken of broeken met een technische vezel. Vermijd jeans. Deze zijn veel te warm en als ze nat worden een ramp. Mijd bleke kleuren. Die zijn misschien aangener in de volle zon, maar worden snel vuil en dat in een land waar persoonlijke netheid door de band genomen erg hoog op de agenda staat. Doorheen de reis zijn er wel een aantal mogelijkheden om je kleren te wassen.
- Bescherming tegen de zon moet ook zeker mee: een petje en een zonnemelk met een hoge beschermingsfactor.
- Misschien ook belangrijk om weten: in Japan worden de schoenen uitgetrokken bij het binnengaan, vooral in hostels en tatami-kamers. Zorg dus voor voldoende propere en niet al te versleten sokken. Je zal ze namelijk vaak tonen!
- Voorzie ook materiaal om je spullen waterdicht te verpakken. Daarvoor bestaan aangepaste rugzakhoezen, maar je kan ook alles in een aantal herbruikbare zakken inpakken natuurlijk.

Geldzaken

Budget ter plaatse

Het te voorziene budget voor deze reis vind je op je factuur en kan in euro of in een andere munteenheid staan. Het budget is een raming van de kosten ter plaatse. Je betaalt enkel voor de activiteiten die je effectief doet of die Joker volgens het programma op voorhand heeft moeten betalen, niets meer, niets minder. Daarenboven komen deze uitgaven rechtstreeks bij de lokale bevolking terecht, zonder tussenpersonen of commissie van Joker dus. Voor deze reis voorzie je een budget voor uitgaven ter plaatse, zoals aangegeven per vertrekdatum bij 'budget'.

Facultatieve activiteiten zitten niet in het budget ter plaatse vervat. Meer details over eventuele facultatieve activiteiten en hun prijs, zal je vernemen tijdens de vertrekvergadering.

Ter plaatse betalen we alles in cash Japanse yen. Hoewel kredietkaarten in toenemende mate aanvaard wordt, is Japan toch nog steeds een cashmaatschappij. Het budget houdt enkel rekening met wat in het programma opgenomen is: logies, maaltijden, bezoeken en transport. Souvenirs vallen daar dus niet onder. In Japan krijg je bij de maaltijd meestal ijswater aangeboden, inbegrepen in de prijs. Frisdranken, bieren en andere extra's vallen dan ook buiten het budget. Japan staat bezaaid met drankautomaten, een sluipende aanslag op je budget!

Sinds 17/01/2011 blokkeren Belgische banken de Maestro-functie in de meeste landen buiten Europa. Daardoor is het niet meer mogelijk om -buiten Europa- met een bankkaart te betalen of geld op te nemen. Je kan je bank wel op voorhand vragen je Maestro-functie tijdens je reis opnieuw te activeren. Informeer je dus zeker bij je bank indien je op reis nog gebruik wil maken van je kaart!

Foien

In veel landen is toerisme een belangrijke inkomstenbron en meer specifiek, met de typische Joker-manier van reizen komt het bestede geld rechtstreeks bij de kleine, lokale ondernemers zoals lokale restaurants, guesthouses en touroperators. Tevens moedigen we onze partners aan om hun werknemers een fair loon te betalen en vinden we het belangrijk om, als appreciatie voor de verleende diensten, een redelijke fooi te betalen aan gidsen, dragers en andere werknemers.

De hoogte van die fooien is gebaseerd op ervaringen van voorgaande reizen. Bij de raming van het budgetbedrag is met fooien rekening gehouden. Ze zitten dus bij het budget inbegrepen. **Specifiek voor deze reis** Fooi geven zit niet ingebakken in de Japanse cultuur en wordt vaak zelf niet geapprecieerd.

Gezondheid

De reiziger is zelf verantwoordelijk om zich in orde te stellen met de geldende regels (bv vaccinatieplicht, pcr testing, antigeentest, quarantaine, gezondheidsverklaringen, enz..) inzake covid 19 van de bestemming van zijn reis, de eventuele tussenstops en bij een vliegreis van de gebruikte luchtvaartmaatschappij. Voor meer info inzake de geldende regels per land, verwijzen wij graag naar de reisadviezen van de dienst buitenlandse zaken.

https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen

Deelnemers aan een Joker-reis moeten over een goede fysieke en mentale gezondheid beschikken.

Medische voorzieningen

Vaak trekken we met Joker naar afgelegen gebieden, soms op uren afstand van medische voorzieningen zoals dokter, apotheker en/of ziekenhuis. Voorzie steeds een basis EHBO-kit en je persoonlijke medicatie voor de gehele reisperiode. Informeer je begeleider over eventuele medische aandoeningen, medische bevoegdheid heeft hij echter niet. Bij ernstige medische problemen wordt beroep gedaan op lokale artsen.

Twijfel je over je fysieke conditie? Raadpleeg dan je (huis)arts voor je vertrek.

Vaccins en inentingen Voor Japan zijn er geen verplichte inentingen nodig. Aanbevolen zijn vaccinaties tegen TETANUS (klem), DIFTERIE, POLIO, BUIKTYFUS en HEPATITIS A. In vele omstandigheden is vaccinatie tegen HEPATITIS B aangeraden.

Raadpleeg zeker je huisarts en het Instituut voor Tropische Geneeskunde voor de meest recente informatie: - telefonisch reisadvies: 0902/88088 (24 uur op 24 uur) - website: www.itg.be

Conditie

Voor deze reis volstaat een normale fysieke conditie. De geplande wandelingen zijn soms stevig, maar nooit langer dan een dag. Als de reis al in de kleren kruipt, dan is het door het hoge reisritme en de constante ervaring van het nieuwe en het andere dan onze cultuur. Ook de soms hoge temperaturen kunnen bijdragen tot een algemene vermoeidheid.

Reisperiode en klimaat

De reisbegeleider

De reisbegeleider coördineert de reis in overleg met alle deelnemers en regelt de praktische zaken ter plaatse. Een gids is hij niet: voor achtergrondinformatie over de bestemming en rondleidingen laten we liever lokale gidsen aan het woord. Wél vormt de reisbegeleider een brug tussen jou, de groep en het land met zijn bevolking. De reisbegeleider bereidt de reis op voorhand intensief voor. Natuurlijk laat hij genoeg ruimte voor initiatief van de groep: zo stel je mee de picknick samen, zoek je een leuk restaurant of kan je zelf een voorstel doen voor een leuke activiteit.

De reisbegeleiders zijn Nederlandstalig (met uitzondering van de reis naar Indonesië, met reiscode IDAJ, die wordt begeleid door een lokale, Engelstalige ViaVia-medewerker) en werden geselecteerd en opgeleid door vzw Karavaan. De Karavaan-opleiding is gecertificeerd door Toerisme Vlaanderen. De opleiding legt vooral de nadruk op contactgericht reizen met respect voor cultuur en natuur, praktische vaardigheden en theoretische achtergronden. De reisbegeleiders worden niet alleen klaargestoomd om alles op rolletjes te laten lopen, zij zorgen er ook voor dat jij en je groep een grensverleggend en duurzaam avontuur beleven.

Respect voor mens en natuur

In het kader van het 'Europees Verdrag voor de Rechten van de Mens' en het 'Internationaal Verdrag inzake de Rechten van het Kind' zal Joker op geen enkel moment een beroep doen op diensten van derden die blijf geven van financiële of seksuele uitbuiting van kinderen of volwassenen (logement, transport, maaltijden, activiteiten ...).

Lees hierover meer in ons [Charter Mensenrechten](#).

Wij vragen je om vermoedens van kinderseksuïerisme te melden op www.ikzegstop.be.

De souvenirhandel is in heel wat landen een belangrijke bron van inkomsten voor de lokale bevolking. Maar er worden helaas nog steeds souvenirs gemaakt van bedreigde plant- en diersoorten. Op je hoede zijn voor verboden souvenirs wil niet zeggen dat je ateliers, souvenirwinkels en markten niet meer mag bezoeken. Je reisbegeleider informeert je hierover. We verwijzen je alvast naar [de folder 'Een zeldzaam dier is geen souvenir'](#) uitgegeven door Federale Overheidsdienst Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu.

Joker ontving in 2014 als eerste Belgische touroperator het Travelife duurzaamheidscertificaat, een internationale erkenning voor onze inspanningen om duurzaam te reizen en ondernemen. [Lees meer...](#)

Gebruik van je gegevens

Bij boeking vragen we je naar je emailadres. We maken van dit adres enkel gebruik om je info te bezorgen over de door jou geboekte reis of om je de link naar het feedbackformulier te sturen.

Geografie

Japan

Japan bestaat uit 5 grote eilanden: **Honshu** (het hoofdeiland met steden zoals Tokyo, Kyoto, Osaka, Kobe en Hiroshima), **Shikoku** (het grote eiland onder Hiroshima), **Hokkaido** (boven Honshu), **Sado** (vroeger een verbanningsoord) en **Kyushu** (onder Shikoku). De Japanse Binnenzee scheidt deze eilanden.

Naast deze 5 eilanden telt Japan nog ongeveer 3.900 kleine eilandjes.

Aardbevingen en tsunami's zijn geen zeldzaam fenomeen in Japan omdat het op tectonische platen ligt die af en toe onder elkaar schuiven en zo aardshokken veroorzaken. Door deze geothermale activiteiten is Japan heel rijk aan minerale bronnen zoals zwavel- en radiumbronnen.

Fauna en flora

Japan

Japan is heel bosrijk en bergachtig. Wereldberoemd zijn de pruimen- en kersenbomen. De Japanse makaak, de reuzensalamander en de tanuki (wasbeerhond) zijn uniek in Japan.

Staatsvorm

Japan

Japan is officieel een keizerrijk, de keizer van Japan heet Naruhito. Het is vooral een ceremoniële functie.

De feitelijke macht ligt bij de regering. Het parlement, DIET genaamd, bestaat uit 2 kamers: het Huis van Afgevaardigden en de Raadgevende Vergadering die samen de premier van Japan kiezen. De huidige regeringsleider is Shinzō Abe.

Verder bestaat Japan uit 47 prefecturen met elk een gouverneur. Elke prefectuur is verder onderverdeeld in steden en dorpen. De steden en dorpen kiezen hun eigen burgemeesters en wethouders.

Bevolking

Japan

Japan telt bijna 127 miljoen inwoners. Grote delen van het land zijn bergachtig en moeilijk te bewonen. 93.5% van de bevolking leeft daarom in de steden, met als gevolg dat Japanse een grote bevolkingsdichtheid kennen.

Japanners omschrijven hun samenleving vaak als 'Gaku-reki Shakai', een samenleving waar iemands toekomst samenhangt met een zo hoog mogelijke opleiding. Er wordt al vroeg een prestatiedruk op kinderen gelegd. Het Japanse onderwijs is net als bij ons ingedeeld in lager, middelbaar en hoger

onderwijs. Het onderwijssysteem is grotendeels gebaseerd op het Amerikaanse onderwijssysteem. Er heerst veel prestatiedrang.

Economie

Japan

Japan is een welvarend land en de 3de grootste economie ter wereld, na de VS en China. Het is een grote producent van rijst, elektronica, auto's en staal. Visvangst is ook een grote industrie.

De belangrijkste handelspartners van Japan zijn de Verenigde Staten, China, Zuid-Korea, Hongkong en Taiwan. Australië, Taiwan en Zuid-Korea zijn de belangrijkste exporteurs. Het bruto binnenlands product wordt, met 75%, grotendeels gevormd door de dienstensector, gevolgd door de industrie met 20% en landbouw de rest. Er heerst weinig werkloosheid.

Religie

Japan

De Japanse grondwet stelt dat iedereen vrij is zijn eigen godsdienst te kiezen. Tempels zijn alomtegenwoordig in Japan.

De twee belangrijkste religies zijn het shintoïsme (ontstaan in Japan) en het boeddhisme. Doorheen de geschiedenis hebben deze religies enige invloed op elkaar uitgeoefend, dus zal je zien dat er vaak elementen van de religie elkaar overlappen. Belangrijk om te weten is dat Japanners door deel te nemen aan rituelen voor ons mogelijk als 'religieus' overkomen, maar dat zij zichzelf pas als religieus definiëren wanneer ze verbonden zijn aan een georganiseerde vorm van religie (zoals een kerk of sektes). Wat wij shintoïsme noemen is een verzameling van rituele praktijken die als doel hebben respect te tonen en harmonie te vinden met het verleden, voorouders, harmonieuze beleving van het heden, en kami. Kami zijn geesten/energieën van natuurlijke elementen, die gunstig gestemd moeten worden zoals bijvoorbeeld een berg of graan. Japanse mythologie staat eigenlijk los van het shintoïsme, hoewel de verhalen doorweven zijn door dit wereldbeeld. De benaming voor shintoïstische bouwwerken is een schrijn, i.t.t. boeddhistische tempels. Interessant om te weten is dat een tori-poort symbolisch de overgang is tussen het wereldlijke en het sacrale, en de toegang tot een schrijn aangeeft.

Het boeddhisme, eveneens een religie die zich in Japan op de eerste plaats definieert a.d.h.v. rituelen, kent zijn oorsprong in het Indische subcontinent en heeft zijn intrede in Japan relatief laat gemaakt: officieel in de 6de eeuw na Christus. Er zijn veel verschillende boeddhistische scholen/takken in het land aanwezig. Zen-boeddhisme is voor Westerlingen het best bekend, hoewel deze vorm niet domineert op het eiland.

Religieuze minderheden worden gevormd door ca. een miljoen protestanten en een klein aantal rooms-katholieken (samen ca. 1,2% van de bevolking) en leden van de "nieuwe religies", die bestaan uit

verschillende mengvormen van het shintoïsme, het boeddhisme, het taoïsme, het confucianisme en een aantal christelijke religies (9,3%). Het komt bovendien voor dat men voor verschillende levensgebeurtenissen rituelen overneemt uit verschillende religies.

Lokale gebruiken en gewoonten

Japan

Japanners hebben heel wat gedragsregels. Als toerist verwachten ze niet dat je al deze regels kent, maar een begrip van de basisgedragingen komt steeds handig van pas:

- Japanners begroeten elkaar met een buiging. Buig niet te diep want dan stel je je té onderdanig op. "Kon ni chi wa" betekent "welkom" in het Japans.
- Hou genoeg afstand als je met een Japanner praat. Japanners zijn niet tuk op fysiek contact in de dagelijkse omgang, raak ze dus niet aan. Aai kinderen ook niet over hun hoofd.
- Doe bij het binnengaan van een ryokan, minshuku, tempel of een privéhuus je schoenen uit. Je krijgt slippers in de plaats, draag in Japan dus altijd sokken waarin je gezien mag worden.
- Geef geen fooien. Fooien worden als een belediging ervaren.
- Als je in winkels of resto's geld terugkrijgt, tel dit niet ostentatief na want dat wordt gezien als een teken van wantrouwen.
- Als je met een Japanner praat en hij knikt ja, dan betekent dat niet automatisch dat hij akkoord is maar dat hij het gewoon begrepen heeft. Een Japanner kan heel enthousiast ja knikken, maar iets achteraf toch afkeuren.
- Maak je niet openbaar boos, Japanners keuren het openbaar vertonen van emoties ten zeerste af.
- De eetstokjes (hashi) rusten op een legger (hashioki). Leg tijdens een etenspauze of als je wil drinken de stokjes weer op de legger. Tijdens het eten van noedelsoep is het volkomen normaal om slurpachtige geluiden te maken. Voor je begint te eten, zeg "Itadakimasu" of "smakelijk eten". Gebruik de stokjes niet om schotels te verschuiven en wijs niet met de stokjes naar verschillende gerechten om te beslissen welk gerecht je gaat nemen.
- Snuit je neus nooit in een zakdoek, die dient alleen om je voorhoofd mee af te vegen. De neus snuiten of niezen is zeker aan tafel een taboe. Moet het toch gebeuren, draai je dan om of ga eventjes naar buiten.
- Zeg na het eten "Gochisôsama " of "bedankt voor het eten".

Algemene opmerkingen: - We bezoeken mogelijks *onsen* (Japanse badhuizen). Mogelijk worden personen met veel tatoeages geweigerd uit high-end opties. Dit zal eerder uitzonderlijk zijn, en zullen mensen met tatoeages hoogstwaarschijnlijk geen hinder ondervinden.

Tijdsverschil

Japan

In Japan is het 8 uur later tijdens onze winter, in de zomer 7 uur.

Elektriciteit

Japan

De voltage is er 110 V. Neem zeker een universele reisklemp mee.

Veiligheid

Japan

Voor toeristen is Japan absoluut veilig om te reizen.

Meer informatie op <http://diplomatie.belgium.be/nl>.

Over deze reisformule

Joker Avontuur

Zegt een nacht onder de sterren je meer dan een hemelbed? Dan zit je goed bij Joker Avontuur! Enter adventure, 24/7, want dit wordt beslist een van de meest authentieke en avontuurlijke reiservaringen die je ooit hebt beleefd...

Vragen? We zijn er voor jou!

www.joker.be/reiskantoren