

Groepsreis: IJsland - Expeditie



Reiscode: ISBY | www.joker.be/ISBY

Inhoudstafel

De hoogtepunten van deze reis

Deze reis is iets voor jou als je...

Programma

De zwaarte van de reis: wat betekenen de stappertjes?

Prijzen

Praktisch

Over deze reisformule

Vragen? We zijn er voor jou!

Op uitdagende expeditie naar het ruige IJslandse binnenland met Joker 24 tot 30 jaar. De hoogtepunten van het zuiden zijn natuurlijk een *must see*, maar tijdens deze reis zie je zo veel meer van het adembenemende land.

Het spectaculaire en ruige landschap van IJsland ontdekken tijdens een meerdaagse staptocht in de lavavelden van de Eyjafjallajökull. Ontspannen bij de hotspots van Landmannaluager. Het noordelijk avontuur brengt je dichterbij de IJslandse natuur en genieten doen we in Blaa Lonid, het kuuroord van IJsland.

De hoogtepunten van deze reis

- De 5-daagse trekking over uitdagende vulkanen en langs stomende warmwaterbronnen
- Schattige puffins spotten op het mystieke Vestmannaeyjar.
- De *must see* natuurfenomenen van zuid-IJsland, variërend van gletsjermereën tot spuitende geisers

Deze reis is iets voor jou als je...

- graag meerdaagse trektochten maakt en kampeert in de vrije natuur
- er geen probleem mee hebt een zware rugzak met proviand en tenten mee te dragen
- verrassend vulkanisme en heerlijke warmwaterbaden wil ontdekken.
- benieuwd bent wat '4 seizoenen in 1 dag' nu echt betekent
- ook de highlights van IJsland zeker gezien wil hebben

Programma

Vertrekvergadering

Je reis begint eigenlijk al op de vertrekvergadering enkele weken voor vertrek. Kom hier zeker naartoe want je ontmoet er niet alleen je reisgenoten en reisbegeleider! Er worden ook belangrijke praktische afspraken gemaakt en het is het ideale moment om antwoord te krijgen op je vragen. Vanaf 2 maanden voor vertrek vind je bij elke vertrekdatum de datum van je vertrekvergadering en na boeking word je hiervan ook op de hoogte gehouden via mail.

Dag1: Reykjavik

Onze tocht door IJsland begint in **Reykjavik**, de kleine, maar gezellige en levendige hoofdstad. We verkennen de oude Vikingstad tijdens een leuke tocht met de fiets.



Dag 2-4: De Golden Circle

Met de bus rijden we richting Pingvellir, een natuurgebied met een indrukwekkend lavalandschap. Historisch gezien is dit een belangrijke plaats, want hier werd het IJslandse parlement opgericht. Maar ook geografen zijn gefascineerd door de Midden-Atlantische breuklijn die door deze plaats loopt.

Nadat we enkele uren in Thingvellir hebben rondgewandeld, bewonderen we ook Geysir, die regelmatig metershoog de lucht in spuit. Ook Gullfoss, een prachtige waterval in terrasvorm, mag niet ontbreken.



Dag 5-11: Trektocht van Landmannalaugar naar Skogar

Nadat we onze batterijen hebben opgeladen in de *hotsprings* van Landmannalaugar, trekken we met volledige bepakking op trektocht. De tocht is stevig: gedurende vijf of zes (afhankelijk van het weer) dagen stappen we gemiddeld zes uren per dag en ook de zware rugzak laat zich voelen. Lavavelden, warmwaterbronnen en kolkende rivieren wisselen elkaar af.

We koken ons eigen potje en overnachten in tenten. Halfweg de trekking houden we een dagje halt in Þórsmörk, de vallei van de Goden en laten we onze benen een dag rusten. We stappen verder, onder meer over de recente lavavelden van de Eyjafjallajökull. Moe maar tevreden bereiken we Skogar.



Dag 12-14: Kust en rivier

Vanuit Vik nemen we de bus langs de kust. De 120 m hoge kaap Dyrholaey is een vogelparadijs: de talrijke papegaaiduikers bieden een kleurrijk schouwspel. Hopen maar dat we ook de indrukwekkende

'grote jagers' in ons vizier krijgen. We rijden de belevenissen aan elkaar: een tochtje op het typische IJslandse paard op de boerderij Skalakot of wandelen op het prachtige, zwarte strand van Reynisdrangur met de imposante basaltzuilen. Dit is natuurexploratie op zijn best! Misschien heb je wel zin in een dag raften of rivierkajakken in Skogar? (facultatief, ongeveer € 70).



Dag 15-18: Skaftafell N.P. en Vestmannaeyjar

We bereiken Skaftafell, een nationaal park ten zuiden van de Vatnajökull, **de grootste gletsjer van Europa**. Skaftafell is een zanderige, zwarte vlakte omringd door vulkanische, groene bergen en witte gletsjerkappen. We maken een pittige dagtocht doorheen dit stuk ongerepte natuur. We hebben de kans om een gletsjertocht te maken onder leiding van IJslandse gidsen (optionele activiteit, richtprijs €85).

In Jökulsárlon bewonderen we de drijvende ijsblokken in de baai. Witte, massieve blokken gaan een strijd aan met eb en vloed. Even wanen we ons aan de Noordpool.

Per boot bereiken we Vestmannaeyjar waar we papegaaiduikers kunnen spotten en kunnen relaxen in het lokale zwembad. We spotten wildlife tijdens de Rib Safari (optionele activiteit, richtprijs €120)



Dag 19-20: Reykjavik

We reizen terug naar Reykjavik. Tijdens een free walking tour vertelt een echte IJslander ons wat meer over de cultuur van zijn/haar land. Wie liever wat uitrust, kan genieten van een terrasje of maakt een uitstap naar Blaa Lónid, hét kuuroord van IJsland.



De zwaarte van de reis: wat betekenen de stappertjes?



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **basisconditie** vereist. We doen rustige activiteiten.

Mogelijke activiteiten zijn een museumbezoek, kookworkshop, boottocht of een safari.

Het is belangrijk dat je **uitgerust** aan deze reis begint. Even belangrijk is een **goede mentale ingesteldheid**. We gaan immers op verkenning in een land met andere gewoontes. Met de juiste instelling verkeer je beter eventuele **temperatuur- en tijdsverschillen** en lange **transporttijden**. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **normale conditie vereist**. We zijn enkele uren per **dag actief**

bezig.

Mogelijke activiteiten zijn een stadswandeling, fietstocht, dansles, zwemmen of een duikinitiatie.

Het is belangrijk dat je **uitgerust** aan deze reis begint. Even belangrijk is een **goede mentale ingesteldheid**. We gaan immers op verkenning in een land met andere gewoontes. Met de juiste instelling verteer je beter eventuele **temperatuur-en tijdsverschillen** en lange **transporttijden**. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **goede conditie** vereist. We zijn enkele uren per dag **zeer actief bezig**.

Mogelijke activiteiten zijn **dagtochten** met een **dagrugzak**, mountainbiken, kajakken, of rotsklimmen.

Het is belangrijk dat je **uitgerust** aan deze reis begint. Even belangrijk is een **goede mentale ingesteldheid**. We gaan immers op verkenning in een land met andere gewoontes. Met de juiste instelling verteer je beter eventuele **temperatuur-en tijdsverschillen** en lange **transporttijden**. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **goede conditie** vereist. Er staan **stevige dagtochten** met een **dagrugzak** op het programma.

Klimmen en dalen of onzekere weersomstandigheden kunnen de inspanning zwaarder maken.

Een goed uithoudingsvermogen, zowel **fysiek als mentaal** is noodzakelijk. Bereid je dus goed voor zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **goede conditie** vereist. Er staan **stevige meerdaagse tochten met dagrugzak met veel stapuren** op het programma.

Klimmen en dalen, onzekere weersomstandigheden en soms moeilijk begaanbare paden kunnen de inspanning zwaarder maken.

Een goed uithoudingsvermogen, zowel **fysiek als mentaal** is noodzakelijk. Bereid je dus goed voor zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.

Ervaring met meerdaagse trekkingen is een pluspunt.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **zeer goede conditie** vereist. Er staan **pittige meerdaagse**

(kampeer)tochten met dagrugzak en veel stapuren op het programma.

Klimmen en dalen, onzekere weersomstandigheden, moeilijk begaanbare paden en **hoogtemeters** maken de inspanning extra zwaar.

Een zeer goed uithoudingsvermogen, zowel **fysiek als mentaal** is noodzakelijk. Bereid je dus zeer goed voor zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.

Ervaring met meerdaagse trekkingen is een pluspunt.



Tijdens dit onderdeel van de **expeditie** is een **uitstekende conditie** vereist. Er staan **pittige meerdaagse (kampeer)tochten** met **grote en zware rugzak** (+/- 15 kg) en **veel stapuren** op het programma.

Klimmen en dalen, soms extreme weersomstandigheden, **steile en ruige paden** en veel **hoogtemeters** maken de inspanning extra zwaar.

Een zeer goed uithoudingsvermogen, zowel **fysiek als mentaal** is noodzakelijk. Bereid je dus zeer goed voor zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.

Ervaring met meerdaagse trektochten in de bergen is sterk aanbevolen.

Prijzen

Inbegrepen in de basisprijs

- Lijnvluchten Brussel - Reykjavik en terug
- Voorafbetaalde luchthaventaksen
- Gebruik van Joker-tenten en kampeermateriaal
- Transport naar Landmannalaugar t.w.v. € 100
- Karavaan-lidmaatschap
- Organisatiekosten
- De diensten van een Karavaan-reisbegeleider
- KBC-reisbijstandsverzekering
- Bijdrage Garantiefonds
- Compensatie CO2-uitstoot van de vlucht van de Karavaan-reisbegeleider via Bos+

Inbegrepen in het budget

- Kostenraming voor activiteiten, logementen, plaatselijk transport, toegangsgelden en maaltijden.
- **Dranken en persoonlijke uitgaven zijn niet inbegrepen.**

Bijkomende info

Door de stevige meerdaagse tochten met rugzak (eigen bagage, tenten en eten), het ruwe terrein en het gebrek aan comfort vereist deze reis **een uitstekende lichamelijke conditie**.

Boek jij een Joker-jongerenreis? Dan krijg je zomaar **een jaar gratis lidmaatschap** bij onze partner **Karavaan cadeau!** Hun avontuurlijke jongerenactiviteiten zijn de ideale voorbereiding op je reis. **Bekijk hier snel het volledige aanbod!**

- **Dutch mountain trail – Expeditie en trekking | 8 - 12 mei 2024**

Hoe bereid je je voor op een expeditie? Hoe leef je uit een rugzak en kook je zonder uitgeruste keuken? Test en verbeter je expeditievaardigheden.

Praktisch

Laatste wijziging op: 22 / 04 / 2024

Belangrijke documenten

Voor IJsland heb je een geldige identiteitskaart nodig.

Meer info hierover vind je op diplomatie.belgium.be/nl/

Deze formaliteiten zijn van toepassing voor Belgische reizigers. Heb je een andere nationaliteit, check dan de voorwaarden bij de ambassade van het land waar je naartoe reist.

Transport en vluchten

Transport ter plaatse

Tijdens deze reis gaan we natuurlijk te voet! Op de meerdaagse trekking met stevig stijgen en dalen, halen we gemiddeld 8 uur stappen per dag waarbij we onze bagage zelf dragen, inclusief tenten en mondvoorraad.

Grotere afstanden overbruggen we met openbaar of gecharterd vervoer. We kiezen er tijdens deze reis soms ook voor om te liften. Dit is in IJsland een gangbare manier van reizen en maakt het extra avontuurlijk.

Let wel: afhankelijk van de weersomstandigheden en de toestand van de wegen is het steeds mogelijk dat het geplande traject aangepast moet worden.

Vluchten

Je vluchten vind je hieronder van zodra ze beschikbaar zijn. Ze zijn indicatief. Het gebeurt immers dat luchtvaartmaatschappijen hun vluchten in de loop van het jaar wijzigen.

Het definitieve vluchtschema vind je in het vertrekdocument dat je ten laatste 10 dagen voor vertrek via e-mail ontvangt.

Vluchten

Reis met vertrek op 23/07/2024	
VERTREK	AANKOMST
BRUSSELS - BRU AIRPORT 23/07/24 - 13:55	→ REYKJAVIK - KEFLAVIK INT. 23/07/24 - 15:15
REYKJAVIK - KEFLAVIK INT. 11/08/24 - 07:40	→ BRUSSELS - BRU AIRPORT 11/08/24 - 12:55

Bagagelijst

De volledige bagagelijst krijg je van je reisbegeleider tijdens de vertrekvergadering. Hier vind je alvast enkele belangrijke items voor je reis.

- Goede trekkingrugzak met inwendig frame + regenhoes
- Klein dagrugzakje
- Warme slaapzak met kap (comforttemperatuur minimum 0°) + slaapmatje met thermische capaciteit
- Fleece, thermisch ondergoed, wandelsokken
- Wandelbroek, bij voorkeur met afritsbare pijpen
- Warme, wind- en regendichte jas, eventueel regenbroek
- Goed ingelopen en waterdichte stapschoenen (bij voorkeur Type B)
- Wandelstokken (indien gewenst)

Duurzame Tips:

- Misschien kan je wel enkele spullen lenen van iemand. Of neem een kijkje bij een verhuurdienst zoals die van A.S. Adventure.
- Neem een hervulbare drinkbus en een duurzame toiletas mee.
- Neem herbruikbare zakken mee om bijvoorbeeld vuile of natte kleren in te doen.

Maaltijden

Tijdens het grootste deel van de reis koken we zelf op onze kampeervuurtjes. Tijdens de trekking dragen we daarvoor ons kookmateriaal en eten mee in onze rugzak.

Daarbuiten eten we soms ook in lokale restaurants waar we de specialiteiten van het land kunnen proeven. Je kiest steeds zelf wat je eet. Hou er rekening mee dat uit eten gaan in IJsland prijzig is. Vooral alcohol is erg duur.

In de IJslandse keuken primeert gezond, vers en eenvoudig. Het is als vegetariër mogelijk om alternatieve gerechten te kiezen. Ook tijdens het kampeerkoken wordt er zo veel mogelijk rekening gehouden met maaltijdrestricties of allergieën.

Logies

Gedurende de hele reis overnachten we in Joker-tenten, die we zelf opzetten en zelf meedragen in onze bagage. Ook het andere kampeermateriaal: slaapmatje, slaapzak, kookmateriaal, eten,... dragen we tijdens de trekking zelf. We slapen op plaatselijk campings (elementair comfort) of onder de blote hemel (geen comfort). Bij slechte weersomstandigheden zoeken we de warmte van een hut op. Dit heeft uiteraard gevolgen voor het budget.

Van de deelnemers wordt een actieve inzet gevraagd voor alle kampeeractiviteiten (opzetten tenten, koken, afwassen...).

Joker maakt gebruik van degelijke tenten van het duurzame merk Vaude, ze hebben een marktwaarde van ongeveer 250 euro. Bevallen de tentjes jou? Je kan er eentje na je reis aankopen voor de democratische prijs van 65 euro per tent.

Joker zorgt ook voor vuurtjes en potten. Voor het overige kampeermateriaal (borden, tassen, bestek, slaapmatjes, slaapzak...) zorg je zelf. Meer info hierover ontvang je op de vertrekvergadering.

Afhankelijk van het aantal mannen en vrouwen in de groep is een gemengde indeling voor het slapen soms onvermijdelijk. Meestal stimuleren wij tevens een wisselende tentenverdeling.

Geldzaken

Prijs en budget ter plaatse

Voor elke groepsreis werken we met een vaste **prijs die je betaalt op voorhand** en een **budget te plaatse**, dat je tijdens je reis uitgeeft. Dit budget ter plaatse wordt beheerd door de reisbegeleider en is een raming van de kosten voor **verblijf, vervoer, eten, activiteiten en fooien** en gaat **rechtstreeks naar de lokale bevolking**.

Persoonlijke uitgaves zoals souvenirs, extra drankjes of optionele activiteiten, zijn niet meegerekend in de prijs of het budget.

Tijdens de vertrekvergadering kom je te weten hoeveel van dit budget je cash moet meenemen, hoeveel je ter plaatse nog kunt afhalen en met welke kaart je best betaalt.

Voor niet-EU landen is een **creditcard** meestal aangewezen om mee te betalen en geld af te halen.

Het te voorziene budget vind je op je factuur en op de webpagina van je reis bij jouw afreisdatum. Dit kan in euro of in een andere munteenheid staan.

Fooien

In veel landen is toerisme een belangrijke inkomstenbron en met de typische Joker-manier van reizen komt het bestede geld rechtstreeks bij de kleine, lokale ondernemers zoals restaurants, guesthouses en touroperators. Tevens moedigen we onze partners aan om hun werknemers een fair loon te betalen en vinden we het belangrijk om, als appreciatie voor de verleende diensten, een goede fooi te betalen aan gidsen, dragers en andere werknemers.

Het **bedrag van de fooien** is gebaseerd op ervaringen van voorgaande reizen. Bij de raming van het budget is met fooien rekening gehouden. Ze zitten dus bij het budget inbegrepen.

Gezondheid

Als reiziger ben je zelf verantwoordelijk om te zorgen dat je in orde bent met alle verplichte vaccinaties en aanbevolen medicatie tijdens je reis. Raadpleeg hierover tijdig je arts of het Tropisch Instituut.

Op www.wanda.be vind je het meest recente gezondheidsadvies voor jouw bestemming.

Conditie

Deze reis is geschikt voor iedereen met een uitstekende lichamelijke conditie. Er staan **pittige meerdaagse kampeertochten** met **grote en zware rugzak** (+/- 18 kg) en **veel stapuren** op het programma.

Klimmen en dalen, soms extreme weersomstandigheden, **steile en ruige paden** en veel **hoogtemeters** maken de inspanning extra zwaar.

Een zeer goed uithoudingsvermogen, zowel **fysiek als mentaal** is noodzakelijk. Bereid je dus zeer goed voor zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.

Ervaring met meerdaagse trektochten in de bergen is sterk aanbevolen.

De meerdaagse trekking in het eerste gedeelte van de reis is erg zwaar: het zelf dragen van je bagage inclusief tenten, kookmateriaal en mondvorraad, het grillige klimaat, het ruwe terrein, het sterke stijgen en dalen, het aantal stapuren (gemiddeld 8 uur per dag, afhankelijk van de conditie en het weer) ... Een sportieve ingesteldheid is dus zeker vereist.

Minstens zo belangrijk is een goede mentale ingesteldheid, zo verteer je beter de grote temperatuurschommelingen, het totale gebrek aan comfort, het zelf koken en de vermoeidheid na geleverde inspanningen. Ook een open groepsgeest en een groot aanpassingsvermogen worden op dit soort reizen steeds verwacht. Na de trekking is de reis lichter maar zeker niet minder intensief! Een dagje fietsen, een 2-daagse tocht, verrassende dagtochten en het kamperen maken deze reis toch vermoeiend.

Gerust op reis

Op groepsreisgaan is één groot avontuur. We gaan grenzen verleggen maar doen dit altijd op een veilige manier:

1. We kiezen voor **veilige reisroutes** en reizen enkel naar regio's met **een positief reisadvies**. Dit houden we nauw in de gaten dankzij onze lokale partners en <https://diplomatie.belgium.be/nl/reisadviezen>.
2. Elke reiziger is verplicht een **reisbijstandsverzekering** te nemen. De reisbijstandsverzekering van KBC is inbegrepen bij de prijs van je reis (via KBC). Je bent dus ook verzekerd voor avontuurlijke activiteiten zoals raften, duiken en bungeejumpen.

De reisbegeleider

Onze groepsreizen worden begeleid door een Joker-reisbegeleider*. De Joker-reisbegeleiders zijn **vrijwilligers**. Ze bereiden de reis tot in de puntjes voor en zorgen ervoor dat alles ter plaatse vlot verloopt.

Ze hebben oog voor leuke plekjes maar zijn **geen traditionele gidsen**. Daarom schakelen ze regelmatig lokale gidsen in die je nog veel meer kunnen vertellen over de plaatsen die je bezoekt.

De Joker-reisbegeleiders volgen een **tweejarige opleiding** bij Karavaan vzw, gecertificeerd door **Toerisme Vlaanderen**. Je ontmoet je reisbegeleider tijdens de vertrekvergadering enkele weken voor de reis.

*Bij sommige programma's (zoals o.a. de sneeuwreizen) werken we met lokale Engelstalige gidsen. Dit staat dan duidelijk vermeld op de reispagina.

Duurzamer op reis

Bij Joker reizen we duurzaam met respect voor mens, dier en natuur. We streven ernaar om onze **ecologische voetafdruk** op reis te minimaliseren. Zo reizen we in kleine groep, gebruiken we waar mogelijk het **openbaar vervoer** en ondersteunen we de **lokale economie** door te kiezen voor **kleinschalige** logementen en restaurants en **langdurige samenwerkingen** met **lokale partners**.

Tegelijk stimuleren we onze reizigers om **mee te investeren in bosbehoud en bosherstel via Bos+**. Want bossen halen CO2 uit de lucht, een gas verantwoordelijk voor de opwarming van de aarde.

We ontvingen als eerste Belgische touroperator **het Travelife duurzaamheidscertificaat**, een internationale erkenning voor onze inspanningen om duurzaam te reizen en ondernemen.

Lees meer over ons **duurzaamheidsverhaal** op joker.be/duurzaam-reizen-met-joker

Reisperiode en klimaat

IJsland wordt gekenmerkt door koele zomertemperaturen, een zeer wisselvallig klimaat met regelmatig hevige windvlagen en/of regenbuien. De gemiddelde temperatuur bedraagt er 10°C. We kunnen wel 4 seizoenen op één dag meemaken! **Het is daarom belangrijk om kledij mee te nemen waarbij je veel verschillende laagjes kan aandoen.**

Bovenop de vier seizoenen kent IJsland een periode van continu daglicht in de zomer. 's Avonds gaat

het in juli schemeren, maar donker worden doet het niet! In augustus wordt het wel donker 's nachts. Een slaapmasker is dus zeker geen overbodige luxe.

Over deze reisformule

Groepsreizen voor 24 tot 30 jaar

Avontuurlijke en duurzame groepsreizen georganiseerd voor jongeren tussen 24 en 30 jaar. Perfect voor wie graag met leeftijdsgenoten wil reizen. Enter Adventure!

Vragen? We zijn er voor jou!

www.joker.be/reiskantoren