

# Groepsreis: IJsland - Expeditie



Reiscode: ISAI | [www.joker.be/ISAI](http://www.joker.be/ISAI)

---

## Inhoudstafel

De hoogtepunten van deze reis

Deze reis is iets voor jou als je...

Programma

De zwaarte van de reis: wat betekenen de stappertjes?

Prijzen

Praktisch

Over deze reisformule

Vragen? We zijn er voor jou!

---

Een échte expeditie naar IJsland. Met rugzak en tent verkennen we één van Europa's meest ongerepte landen. Klaar voor een uitdaging tijdens een trektocht over de Laugavegur trail en de 3-daagse trekking in het ruige binnenland?

We reizen met een busje rond het hele eiland en stoppen bij de mooiste natuurfenomenen. Ook een fietstocht, bezoek aan een gletsjermeer of raften kunnen op je programma staan. Een afwisselende en fenomenaal mooie expeditie dus!

## De hoogtepunten van deze reis

- Van watervallen tot stomende geisers, het IJslandse natuurgeweld is fenomenaal
- De 5-daagse Laugavegur trail en 3-daagse Kerlingarfjoll trekking maken deze reis een échte expeditie
- Een uitdagende rafting op de gletsjerrivier Jökulsá Austari, die ook wel de naam krijgt '*the beast of the east*'

## Deze reis is iets voor jou als je...

- meerdaagse trekkings helemaal jouw ding zijn
- zin hebt om in tenten te slapen en je eigen potje te koken
- zelf wil ontdekken of IJsland écht zo fenomenaal mooi is
- met het openbaar vervoer langs de kust wil reizen

- ook het ruige, minder toeristische binnenland wil ontdekken
- houdt van heerlijke warmwaterbaden en verrassend vulkanisme

## Programma

### Vertrekvergadering

Je reis begint eigenlijk al op de vertrekvergadering enkele weken voor vertrek. Kom hier zeker naartoe want je ontmoet er niet alleen je reisgenoten en reisbegeleider! Er worden ook belangrijke praktische afspraken gemaakt en het is het ideale moment om antwoord te krijgen op je vragen. Vanaf 2 maanden voor vertrek vind je bij elke vertrekdatum de datum van je vertrekvergadering en na boeking word je hiervan ook op de hoogte gehouden via mail.

### Dag 1-2: Reykjavik

Vanuit Kefavik, de luchthaven van Reykjavik, rijden we met de bus naar de eerste camping, waar we onze trektocht voorbereiden.



### Dag 3-7: Trekking op de Laugavegur trail

**Gedurende 5 dagen trekken** we met rugzakken, volgeladen met de nodige uitrusting en proviand, van **Landmannalaugar via Þórsörk naar Skogar**. Over een afstand van 80 km stappen we gemiddeld 7 tot 8 uren per dag, door een gevarieerd gebied van lavavelden, gletsjers, maanlandschappen en snelstromende rivieren.

De dagplanning is even onvoorspelbaar als het weer en dat vereist van elkeen enige soepelheid en veel energie! Geregeld gaan broek omhoog en schoenen uit om een gletsjerrivier over te steken. Via de ringweg rijden we met de bus tot in Skaftafell nabij de gletsjer Vatnajökull.



### Dag 8-9: Skaftafell

We zetten onze tenten op in Skaftafell, een knappe plaats tussen de gletsjertong en de kust. Een **pittige dagtocht naar de Vatnajökull gletsjer** of voor de avonturiers een **gletsjerhike** (facultatief, richtprijs € 130), het kan allemaal.



### Dag 10-11: Oostfjorden

We reizen verder langs de ringweg en houden halt bij het ijsblauwe **gletsjermeer Jökulsárlon**. Uiteindelijk komen we via de Oostfjorden aan bij Lake Myvatn, het hoogtepunt van noord IJsland.



## Dag 12-14: Lake Myvatn en Detifoss

We nemen de tijd om de **omgeving rond Lake Myvatn** te verkennen. Wie meer actie wil kan fietsen rond het meer, of wandelen op een kraterwand. Natuurlijk verdienen de gestolde lavastromen, de stinkende rook van de solfatarevelden en pruttelende modderpoelen al onze aandacht. We trekken door een canyon met imposante basaltzuilen naar de Dettifoss, een gigantische waterval. Met de bus of al liftend reizen we verder naar Akureyri, de 2e grootste stad van IJsland.



## Dag 15-17: Rafting en trekking rond Kerlingarfjöll

We gaan raften op de gletsjerrivier Jökulsá Austari, beter bekend als *the Beast of the East*. Vanwege zijn uitdagende rapids de beste rafting rivier van Europa. Voor wie toch liever niet gaat raften, is een paardrijdtocht een goed alternatief.

In Hveravellir bezoeken we één van de meest dynamische geothermische velden op IJsland. Op ons programma staat nog een stevige **3-daagse trekking in het gebied rond Kerlingarfjöll**, ook het Duivelsgebergte genoemd.



## Dag 18-20: The Golden Circle en Reykjavik

De golden circle, ook wel bekend als de 3 meest bezochte natuurfenomenen van IJsland, verdienen natuurlijk ook onze aandacht. We sluiten onze fenomenale reis af in het gezellige Reykjavik.



## De zwaarte van de reis: wat betekenen de stappertjes?



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **basisconditie** vereist. We doen rustige activiteiten.

**Mogelijke activiteiten** zijn een museumbezoek, kookworkshop, boottocht of een safari.

Het is belangrijk dat je **uitgerust** aan deze reis begint. Even belangrijk is een **goede mentale ingesteldheid**. We gaan immers op verkenning in een land met andere gewoontes. Met de juiste instelling verteer je beter eventuele **temperatuur- en tijdsverschillen** en lange **transporttijden**. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **normale conditie vereist**. We zijn enkele uren per **dag actief bezig**.

**Mogelijke activiteiten** zijn een stadswandeling, fietstocht, dansles, zwemmen of een duikinitiatie.

Het is belangrijk dat je **uitgerust** aan deze reis begint. Even belangrijk is een **goede mentale ingesteldheid**. We gaan immers op verkenning in een land met andere gewoontes. Met de juiste instelling verteer je beter eventuele **temperatuur-en tijdsverschillen** en lange **transporttijden**. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **goede conditie** vereist. We zijn enkele uren per dag **zeer actief bezig**.

**Mogelijke activiteiten** zijn **dagtochten** met een **dagrugzak**, mountainbiken, kajakken, of rotsklimmen.

Het is belangrijk dat je **uitgerust** aan deze reis begint. Even belangrijk is een **goede mentale ingesteldheid**. We gaan immers op verkenning in een land met andere gewoontes. Met de juiste instelling verteer je beter eventuele **temperatuur-en tijdsverschillen** en lange **transporttijden**. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **goede conditie** vereist. Er staan **stevige dagtochten** met een **dagrugzak** op het programma.

Klimmen en dalen of onzekere weersomstandigheden kunnen de inspanning zwaarder maken.

Een goed uithoudingsvermogen, zowel **fysiek als mentaal** is noodzakelijk. Bereid je dus goed voor zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **goede conditie** vereist. Er staan **stevige meerdaagse tochten met dagrugzak met veel stapuren** op het programma.

Klimmen en dalen, onzekere weersomstandigheden en soms moeilijk begaanbare paden kunnen de inspanning zwaarder maken.

Een goed uithoudingsvermogen, zowel **fysiek als mentaal** is noodzakelijk. Bereid je dus goed voor zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.

**Ervaring** met meerdaagse trekkingen is een pluspunt.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **zeer goede conditie** vereist. Er staan **pittige meerdaagse (kampeer)tochten met dagrugzak en veel stapuren** op het programma.

Klimmen en dalen, onzekere weersomstandigheden, moeilijk begaanbare paden en **hoogtemeters** maken de inspanning extra zwaar.

Een zeer goed uithoudingsvermogen, zowel **fysiek als mentaal** is noodzakelijk. Bereid je dus zeer goed voor zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.

**Ervaring** met meerdaagse trekkingen is een pluspunt.



Tijdens dit onderdeel van de **expeditie** is een **uitstekende conditie** vereist. Er staan **pittige meerdaagse (kampeer)tochten** met **grote en zware rugzak** (+/- 15 kg) en **veel stapuren** op het programma.

Klimmen en dalen, soms extreme weersomstandigheden, **steile en ruige paden** en veel **hoogtemeters** maken de inspanning extra zwaar.

Een zeer goed uithoudingsvermogen, zowel **fysiek als mentaal** is noodzakelijk. Bereid je dus zeer goed voor zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.

**Ervaring** met meerdaagse trektochten in de bergen is sterk aanbevolen.

## Prijzen

### Inbegrepen in de basisprijs

- Lijnvluchten Brussel - Reykjavik en terug
- Voorafbetaalde luchthaventaksen
- Gebruik van Joker-tenten en kampeermateriaal
- Voorschotten logies en transporten t.w.v. €200
- Organisatiekosten
- De diensten van een Karavaan-reisbegeleider
- KBC-reisbijstandsverzekering
- Bijdrage Garantiefonds
- Compensatie CO2-uitstoot van de vlucht van de Karavaan-reisbegeleider via Bos+

### Inbegrepen in het budget

- Kostenraming voor activiteiten, logementen, plaatselijk transport, toegangsgelden en maaltijden.
- **Dranken en persoonlijke uitgaven zijn niet inbegrepen.**

### Bijkomende info

Deze reis is een **expeditie** omwille van volgende redenen: beperkt comfort, meerdaagse trektochten met min. 6u/dag stappen, je slaapt in tenten, draagt zelf je bagage en kookt je eigen potje.

Voor deze reis is een **uitstekende conditie** vereist.

## Praktisch

Laatste wijziging op: 17 / 04 / 2024

### Belangrijke documenten

Voor IJsland heb je een **geldige identiteitskaart** nodig.

Meer info hierover vind je op [diplomatie.belgium.be/nl/](https://diplomatie.belgium.be/nl/)

**Deze formaliteiten zijn van toepassing voor Belgische reizigers. Heb je een andere nationaliteit, check dan de voorwaarden bij de ambassade van het land waar je naartoe reist.**

### Transport en vluchten

#### Transport ter plaatse

Tijdens deze reis gaan we natuurlijk te voet! Op de meerdaagse trekking met stevig stijgen en dalen, halen we gemiddeld 8 uur stappen per dag waarbij we onze bagage zelf dragen, inclusief tenten en mondvoorraad.

Grotere afstanden overbruggen we met openbaar of gecharterd vervoer. We kiezen er tijdens deze reis soms ook voor om te liften. Dit is in IJsland een gangbare manier van reizen en maakt het extra avontuurlijk.

Let wel: afhankelijk van de weersomstandigheden en de toestand van de wegen is het steeds mogelijk dat het geplande traject aangepast moet worden.

#### Vluchten

Je vluchten vind je hieronder van zodra ze beschikbaar zijn. Ze zijn indicatief. Het gebeurt immers dat luchtvaartmaatschappijen hun vluchten in de loop van het jaar wijzigen.

**Het definitieve vluchtenschema vind je in het vertrekdocument dat je ten laatste 10 dagen voor vertrek via e-mail ontvangt.**

Vluchten

Reis met vertrek op 08/07/2024	
VERTREK	AANKOMST
<b>BRUSSELS - BRU AIRPORT</b> 08/07/24 - 13:50	→ <b>REYKJAVIK - KEFLAVIK INT.</b> 08/07/24 - 15:15
<b>REYKJAVIK - KEFLAVIK INT.</b> 27/07/24 - 07:35	→ <b>BRUSSELS - BRU AIRPORT</b> 27/07/24 - 12:50

Reis met vertrek op 05/08/2024	
VERTREK	AANKOMST
<b>BRUSSELS - BRU AIRPORT</b> 05/08/24 - 13:55	→ <b>REYKJAVIK - KEFLAVIK INT.</b> 05/08/24 - 15:15
<b>REYKJAVIK - KEFLAVIK INT.</b> 24/08/24 - 07:40	→ <b>BRUSSELS - BRU AIRPORT</b> 24/08/24 - 12:55

## Bagagelijst

**De volledige bagagelijst krijg je van je reisbegeleider tijdens de vertrekvergadering.** Hier vind je alvast enkele belangrijke items voor je reis.

- Goede trekkingrugzak met inwendig frame + regenhoes
- Klein dagrugzakje
- Warme slaapzak met kap (comforttemperatuur minimum 0°) + slaapmatje met thermische capaciteit
- Fleece, thermisch ondergoed, wandelsokken
- Wandelbroek, bij voorkeur met afritsbare pijpen
- Warme, wind- en regendichte jas, eventueel regenbroek
- Goed ingelopen en waterdichte stapschoenen (bij voorkeur Type B)
- Wandelstokken (indien gewenst)

Duurzame Tips:

- Misschien kan je wel enkele spullen lenen van iemand. Of neem een kijkje bij een verhuurdienst zoals die van A.S. Adventure.
- Neem een hervulbare drinkbus en een duurzame toiletas mee.
- Neem herbruikbare zakken mee om bijvoorbeeld vuile of natte kleren in te doen.

## Maaltijden

**Tijdens het grootste deel van de reis koken we zelf op onze kampeervuurtjes.** Tijdens de trekking dragen we daarvoor ons kookmateriaal en eten mee in onze rugzak.

Daarbuiten eten we soms ook in lokale restaurants waar we de specialiteiten van het land kunnen proeven. Je kiest steeds zelf wat je eet. Hou er rekening mee dat uit eten gaan in IJsland prijzig is. Vooral alcohol is erg duur.

In de IJslandse keuken primeert gezond, vers en eenvoudig. Het is als vegetariër mogelijk om alternatieve gerechten te kiezen. Ook tijdens het kampeerkoken wordt er zo veel mogelijk rekening gehouden met maaltijdrestricties of allergieën.

## Logies

**Gedurende de hele gehele reis overnachten we in Joker-tenten**, die we zelf opzetten en zelf meedragen in onze bagage. Ook het andere kampeermateriaal: slaapmatje, slaapzak, kookmateriaal, eten,... dragen we tijdens de trekking zelf. We slapen op plaatselijk campings (elementair comfort) of onder de blote hemel (geen comfort). Bij slechte weersomstandigheden zoeken we de warmte van een hut op. Dit heeft uiteraard gevolgen voor het budget.

Van de deelnemers wordt een actieve inzet gevraagd voor alle kampeeractiviteiten (opzetten tenten, koken, afwassen... )

Joker maakt gebruik van degelijke tenten van het duurzame merk Vaude, ze hebben een marktwaarde van ongeveer 250 euro. Bevallen de tentjes jou? Je kan er eentje na je reis aankopen voor de democratische prijs van 65 euro per tent.

Joker zorgt ook voor vuurtjes en potten. Voor het overige kampeermateriaal (borden, tassen, bestek, slaapmatjes, slaapzak...) zorg je zelf. Meer info hierover ontvang je op de vertrekvergadering.

Afhankelijk van het aantal mannen en vrouwen in de groep is een gemengde indeling voor het slapen soms onvermijdelijk. Meestal stimuleren wij tevens een wisselende tentenverdeling.

## Geldzaken

### Prijs en budget ter plaatse

Voor elke groepsreis werken we met een vaste **prijs die je betaalt op voorhand** en een **budget te plaatse**, dat je tijdens je reis uitgeeft. Dit budget ter plaatse wordt beheerd door de reisbegeleider en is een raming van de kosten voor **verblijf, vervoer, eten, activiteiten en fooien** en gaat **rechtstreeks naar de lokale bevolking**.

**Persoonlijke uitgaves** zoals souvenirs, extra drankjes of optionele activiteiten, zijn niet meegerekend in de prijs of het budget.

Tijdens de vertrekvergadering kom je te weten hoeveel van dit budget je cash moet meenemen, hoeveel je ter plaatse nog kunt afhalen en met welke kaart je best betaalt.

Voor niet-EU landen is een **creditcard** meestal aangewezen om mee te betalen en geld af te halen.

*Het te voorziene budget vind je op je factuur en op de webpagina van je reis bij jouw afreisdatum. Dit kan in euro of in een andere munteenheid staan.*

### Fooien



In veel landen is toerisme een belangrijke inkomstenbron en met de typische Joker-manier van reizen komt het bestede geld rechtstreeks bij de kleine, lokale ondernemers zoals restaurants, guesthouses en touroperators. Tevens moedigen we onze partners aan om hun werknemers een fair loon te betalen en vinden we het belangrijk om, als appreciatie voor de verleende diensten, een goede fooi te betalen aan gidsen, dragers en andere werknemers.

Het **bedrag van de fooien** is gebaseerd op ervaringen van voorgaande reizen. Bij de raming van het budget is met fooien rekening gehouden. Ze zitten dus bij het budget inbegrepen.

## Gezondheid

Als reiziger ben je zelf verantwoordelijk om te zorgen dat je in orde bent met alle verplichte vaccinaties en aanbevolen medicatie tijdens je reis. Raadpleeg hierover tijdig je arts of het Tropisch Instituut.

Op [www.wanda.be](http://www.wanda.be) vind je het meest recente gezondheidsadvies voor jouw bestemming.

## Conditie

**Deze reis is geschikt voor iedereen met een uitstekende lichamelijke conditie.** Er staan **pittige meerdaagse kampeertochten** met **grote en zware rugzak** (+/- 18 kg) en **veel stapuren** op het programma. We slapen tijdens de 2 trekkings in tenten

Klimmen en dalen, soms extreme weersomstandigheden, **steile en ruige paden** en veel **hoogtemeters** maken de inspanning extra zwaar.

Een zeer goed uithoudingsvermogen, zowel **fysiek als mentaal** is noodzakelijk. Bereid je dus zeer goed voor zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.

**Ervaring** met meerdaagse trektochten in de bergen is sterk aanbevolen.

De meerdaagse trekking in het eerste gedeelte van de reis is erg zwaar: het zelf dragen van je bagage inclusief tenten, kookmateriaal en mondvoorraad, het grillige klimaat, het ruwe terrein, het sterke stijgen en dalen, het aantal stapuren (gemiddeld 8 uur per dag, afhankelijk van de conditie en het weer) ... Een sportieve ingesteldheid is dus zeker vereist.

Minstens zo belangrijk is een goede mentale ingesteldheid, zo verteer je beter de grote temperatuurschommelingen, het totale gebrek aan comfort, het zelf koken en de vermoeidheid na geleverde inspanningen. Ook een open groepsgeest en een groot aanpassingsvermogen worden op dit soort reizen steeds verwacht. Na de trekking is de reis lichter maar zeker niet minder intensief! Een dagje fietsen, een 2-daagse tocht, verrassende dagtochten en het kamperen maken deze reis toch vermoeiend.

## Gerust op reis

Op groepsreisgaan is één groot avontuur. We gaan grenzen verleggen maar doen dit altijd op een veilige manier:

1. We kiezen voor **veilige reisroutes** en reizen enkel naar regio's met **een positief reisadvies**. Dit houden we nauw in de gaten dankzij onze lokale partners en <https://diplomatie.belgium.be/nl/reisadviezen>.
2. Elke reiziger is verplicht een **reisbijstandsverzekering** te nemen. De reisbijstandsverzekering van KBC is inbegrepen bij de prijs van je reis (via KBC). Je bent dus ook verzekerd voor avontuurlijke activiteiten zoals raften, duiken en bungeejumpen.

## De reisbegeleider

Onze groepsreizen worden begeleid door een Joker-reisbegeleider\*. De Joker-reisbegeleiders zijn **vrijwilligers**. Ze bereiden de reis tot in de puntjes voor en zorgen ervoor dat alles ter plaatse vlot verloopt.

Ze hebben oog voor leuke plekjes maar zijn **geen traditionele gidsen**. Daarom schakelen ze regelmatig lokale gidsen in die je nog veel meer kunnen vertellen over de plaatsen die je bezoekt.

De Joker-reisbegeleiders volgen een **tweejarige opleiding** bij Karavaan vzw, gecertificeerd door **Toerisme Vlaanderen**. Je ontmoet je reisbegeleider tijdens de vertrekvergadering enkele weken voor de reis.

\*Bij sommige programma's (zoals o.a. de sneeuwreizen) werken we met lokale Engelstalige gidsen. Dit staat dan duidelijk vermeld op de reispagina.

## Duurzamer op reis

Bij Joker reizen we duurzaam met respect voor mens, dier en natuur. We streven ernaar om onze **ecologische voetafdruk** op reis te minimaliseren. Zo reizen we in kleine groep, gebruiken we waar mogelijk het **openbaar vervoer** en ondersteunen we de **lokale economie** door te kiezen voor **kleinschalige** logementen en restaurants en **langdurige samenwerkingen** met **lokale partners**.

Tegelijk stimuleren we onze reizigers om **mee te investeren in bosbehoud en bosherstel via Bos+**. Want bossen halen CO2 uit de lucht, een gas verantwoordelijk voor de opwarming van de aarde.

We ontvingen als eerste Belgische touroperator **het Travelife duurzaamheidscertificaat**, een internationale erkenning voor onze inspanningen om duurzaam te reizen en ondernemen.

Lees meer over ons **duurzaamheidsverhaal** op [joker.be/duurzaam-reizen-met-joker](https://joker.be/duurzaam-reizen-met-joker)

## Reisperiode en klimaat

IJsland wordt gekenmerkt door koele zomertemperaturen, een zeer wisselvallig klimaat met regelmatig hevige windvlagen en/of regenbuien. De gemiddelde temperatuur bedraagt er 10°C. We kunnen wel 4 seizoenen op één dag meemaken! **Het is daarom belangrijk om kledij mee te nemen waarbij je veel verschillende laagjes kan aandoen.**

Bovenop de vier seizoenen kent IJsland een periode van continu daglicht in de zomer. 's Avonds gaat

het in juli schemeren, maar donker worden doet het niet! In augustus wordt het wel donker 's nachts. Een slaapmasker is dus zeker geen overbodige luxe.

## **Over deze reisformule**

### **Joker Avontuur**

Zegt een nacht onder de sterren je meer dan een hemelbed? Dan zit je goed bij Joker Avontuur! Enter adventure, 24/7, want dit wordt beslist een van de meest authentieke en avontuurlijke reiservaringen die je ooit hebt beleefd...

## **Vragen? We zijn er voor jou!**

[www.joker.be/reiskantoren](http://www.joker.be/reiskantoren)