



Groepsreis: Guatemala en Honduras - Expeditie

Reiscode: GTAH | www.joker.be/GTAH

Inhoudstafel

De hoogtepunten van deze reis

Deze reis is iets voor jou als je...

Programma

De zwaarte van de reis: wat betekenen de stappertjes?

Prijzen

Praktisch

Over deze reisformule

Vragen? We zijn er voor jou!

Tijdens deze expeditie maken we twee prachtige, onontgonnen trekkings, naar ongerepte Mayatempels en authentieke Mayavolkeren in het Guatemalteekse hoogland én jungle. We gaan ook paardrijden in de grasgroene bergen van de Hondurese koffieregio, zwemmen in het helblauwe meer van Atitlán en relaxen in het charmante koloniaal stadje Antigua. Een warm welkom in het ViaVia Joker Reiscafé in Copán voelt als thuiskomen.

Meer weten? Bekijk de [online infosessie over onze reizen naar Guatemala & Honduras >>](#)

De hoogtepunten van deze reis

- Twee stevige trekkings naar niet-alledaagse Mayasites en Mayavolkeren
- Midden in het dichte regenwoud, ontdekken we de indrukwekkende Mayasite van Tikal
- De 2-daagse beklimming van de Acatenango vulkaan is een van de mooiste trekkings van Midden-Amerika.

Deze reis is iets voor jou als je...

- Houdt van twee stevige trekkings naar ongerepte Maya-sites en Maya-volkeren
- Kleurrijke indianenmarktjes en vulkanische panorama's bij het meer van Atitlán wilt bewonderen
- Geïnteresseerd bent in Mayasites en koloniale stadjes

Programma

Vertrekvergadering

Je reis begint eigenlijk al op de vertrekvergadering enkele weken voor vertrek. Kom hier zeker naartoe want je ontmoet er niet alleen je reisgenoten en reisbegeleider! Er worden ook belangrijke praktische afspraken gemaakt en het is het ideale moment om antwoord te krijgen op je vragen. Vanaf 2 maanden voor vertrek vind je bij elke vertrekdatum de datum van je vertrekvergadering en na boeking word je hiervan ook op de hoogte gehouden via mail.

Dag 1-2: Antigua

Na de vlucht komen we even op adem in Antigua, Guatemala's koloniale parel.



Dag 3-4: Beklimming Acatenango vulkaan

We beginnen onze expeditie met een 2-daagse beklimming van de Acatenango vulkaan. Met zijn 3976m hoogte is het de 3e hoogste vulkaan van Guatemala en biedt hij 1 van de mooiste trekkings van Midden-Amerika. Niet alleen leidt de tocht je door 3 verschillende microklimaten, het zicht op de top over de omliggende vulkanen is het ultieme hoogtepunt van deze trekking. De fysieke inspanning geeft ons al een voorsmaakje van de rest van onze reis.



Dag 5-11: 5-daagse trekking el mirador

We trekken naar La Carmelita, de uitvalsbasis voor onze trekking naar één van de meest ongerepte Mayasites ter wereld: El Mirador. Gedurende 5 dagen stappen we steeds dieper het regenwoud in tot we tenslotte deze en een 6-tal onontgonnen Mayapiramides bereiken. Een tocht waar nog niet veel mensen zijn geweest en helemaal geen wegen naartoe leiden. Rondom ons ligt de broeierige jungle waaruit het gekrijs van de toekans en het gebrul van de apen opstijgt. We stappen max. 6 à 7 uur per dag (alleen met een dagrugzak, geen grote bagage), slapen in cabañas en verkennen onder andere volgende Maysites: El Tintal, El Porvenir, El Mirador, Nakbé, Wakná en La Florida.

Een groep gidsen-koks vergezelt ons samen met enkele paarden/ezels die het eten en de benodigdheden dragen. Op dag 1 stappen we 25 km van La Carmelita naar Tintal. Op dag 2 wandelen we 30 km van Tintal naar El Mirador. Op dag 3 bezoeken we de site en omgeving van El Mirador. Op dag 4 & 5 trekken we via dezelfde route terug naar La Carmelita. Natuurlijk bezoeken we erna ook die andere -meer toeristische- Mayaparel, Tikal.



Dag 12-13: Copán

We steken de grens met Honduras over en zetten koers naar Copán waar we hartelijk worden ontvangen door Geert van het ViaVia Joker Reiscafé. We bezoeken er de beroemde site die met zijn vele fijne, uitgewerkte stelea, de belangrijkste zuidelijke stad was van het Mayarijk en waar het Mayaschrift ontcijferd is. We verkennen de prachtige omgeving en duiken erna in de lokale *hotsprings*.



Dag 14-20: 4-daagse trek in hogere sferen

Van Copan reizen we via Antigua naar Xela, het Guatemalteeks hooggebergte waar we de dag erop aan de 4-daagse trek (met grote rugzak, behalve kledij dragen we ook eten) naar afgelegen indianendorpjes beginnen. We stappen zo'n 3 à 6 uur per dag en in totaal 65 km. Prachtige landschappen en vergezichten over de Cuchumatanes-bergen en overnachtingen bij gastvrije *indígenas*. Onderweg genieten we tussen het stappen door van een *temazcal*, een traditionele Maya-sauna, en een bezoek aan onder andere een *cheese farm*. We eindigen in het dorpje Todos Santos waar de inwoners nog steeds traditioneel gekleed gaan en bijna nog geen spoor van westers toerisme is. Na de trekking reizen we van Todos Santos per bus terug naar Xela.



Dag 21-23: Antigua & Atitlánmeer

En voorlaatste halte houden we aan het Atitlán meer, waar kleurrijke marktjes met talrijke souvenirs niet mogen ontbreken. Een dekentje of sjaal voor de mama of bomma, iemand? We sluiten onze sportieve reis af in Antigua waar er altijd wel wat te beleven valt zoals een salsales, tortilla- of jade-workshop, chocolade-proeverij of een lesje Spaans. Of gewoon genieten van een ijsje op een bankje kijkend naar de gezellige drukte op de plaza mayor.

We keren tenslotte terug naar Guatemala City om daar onze terugvlucht te nemen.



De zwaarte van de reis: wat betekenen de stappertjes?



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **basisconditie** vereist. We doen rustige activiteiten.

Mogelijke activiteiten zijn een museumbezoek, kookworkshop, boottocht of een safari.

Het is belangrijk dat je **uitgerust** aan deze reis begint. Even belangrijk is een **goede mentale ingesteldheid**. We gaan immers op verkenning in een land met andere gewoontes. Met de juiste instelling verteer je beter eventuele **temperatuur- en tijdsverschillen** en lange **transporttijden**. Ook

een **open groepsgeest** is belangrijk.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **normale conditie vereist**. We zijn enkele uren per **dag actief bezig**.

Mogelijke activiteiten zijn een stadswandeling, fietstocht, dansles, zwemmen of een duikinitiatie.

Het is belangrijk dat je **uitgerust** aan deze reis begint. Even belangrijk is een **goede mentale ingesteldheid**. We gaan immers op verkenning in een land met andere gewoontes. Met de juiste instelling verteer je beter eventuele **temperatuur-en tijdsverschillen** en lange **transporttijden**. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **goede conditie** vereist. We zijn enkele uren per dag **zeer actief bezig**.

Mogelijke activiteiten zijn **dagtochten** met een **dagrugzak**, mountainbiken, kajakken, of rotsklimmen.

Het is belangrijk dat je **uitgerust** aan deze reis begint. Even belangrijk is een **goede mentale ingesteldheid**. We gaan immers op verkenning in een land met andere gewoontes. Met de juiste instelling verteer je beter eventuele **temperatuur-en tijdsverschillen** en lange **transporttijden**. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **goede conditie** vereist. Er staan **stevige dagtochten** met een **dagrugzak** op het programma.

Klimmen en dalen of onzekere weersomstandigheden kunnen de inspanning zwaarder maken.

Een goed uithoudingsvermogen, zowel **fysiek als mentaal** is noodzakelijk. Bereid je dus goed voor zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **goede conditie** vereist. Er staan **stevige meerdaagse tochten met dagrugzak met veel stapuren** op het programma.

Klimmen en dalen, onzekere weersomstandigheden en soms moeilijk begaanbare paden kunnen de inspanning zwaarder maken.

Een goed uithoudingsvermogen, zowel **fysiek als mentaal** is noodzakelijk. Bereid je dus goed voor zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.

Ervaring met meerdaagse trekkingen is een pluspunt.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **zeer goede conditie** vereist. Er staan **pittige meerdaagse (kampeer)tochten** met **dagrugzak en veel stapuren** op het programma.

Klimmen en dalen, onzekere weersomstandigheden, moeilijk begaanbare paden en **hoogtemeters** maken de inspanning extra zwaar.

Een zeer goed uithoudingsvermogen, zowel **fysiek als mentaal** is noodzakelijk. Bereid je dus zeer goed voor zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.

Ervaring met meerdaagse trekkingen is een pluspunt.



Tijdens dit onderdeel van de **expeditie** is een **uitstekende conditie** vereist. Er staan **pittige meerdaagse (kampeer)tochten** met **grote en zware rugzak (+/- 15 kg)** en **veel stapuren** op het programma.

Klimmen en dalen, soms extreme weersomstandigheden, **steile en ruige paden** en veel **hoogtemeters** maken de inspanning extra zwaar.

Een zeer goed uithoudingsvermogen, zowel **fysiek als mentaal** is noodzakelijk. Bereid je dus zeer goed voor zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.

Ervaring met meerdaagse trektochten in de bergen is sterk aanbevolen.

Prijzen

Inbegrepen in de basisprijs

- Lijnvluchten Brussel – Guatemala City en terug
- Voorafbetaalde luchthaventaksen
- Organisatiekosten
- Welkomstdiner in ViaVia Joker Reiscafé Copán
- De diensten van een Karavaan-reisbegeleider
- KBC-reisbijstandsverzekering
- Bijdrage Garantiefonds
- Compensatie CO2-uitstoot van de vlucht van de Karavaan-reisbegeleider via Bos+

Inbegrepen in het budget

Kostenraming voor activiteiten, logies, plaatselijk transport, luchthaventaksen ter plaatse, toegangsgelden en maaltijden. Dranken en persoonlijke uitgaven zijn niet inbegrepen.

Essentiële info

Bijkomende info

Deze reis is een expeditie omwille van een beperkt comfort, de meerdaagse trektocht(en) met min. 6u/dag stappen op grote hoogte en door zelf je bagage te dragen.

Praktisch

Laatste wijziging op: 10 / 04 / 2024

Belangrijke documenten

Voor Guatemala heb je een **internationaal paspoort** nodig dat nog **minstens 6 maanden geldig is vanaf de datum van binnenkomst in Guatemala**. Voor Honduras heb je een internationaal reispaspoort nodig dat geldig is ten minste **6 maanden na binnenkomst in Honduras**.

Meer informatie hierover kan je hieronder terugvinden

diplomatie.belgium.be/nl/

https://www.minex.gob.gt/Visor_Pagina.aspx?PaginaID=21

<https://www.embassyofhonduras.eu>

Deze formaliteit en zijn van toepassing voor Belgische reizigers. Heb je een andere nationaliteit, check dan de voorwaarden bij de ambassade van het land waar je naartoe reist.

Transport en vluchten

Transport ter plaatse

Tijdens deze reis maken we gebruik van een gecharterde minibus en het openbaar vervoer.

Vluchten

Je vluchten vind je hieronder van zodra ze beschikbaar zijn. Ze zijn indicatief. Het gebeurt immers dat luchtvaartmaatschappijen hun vluchten in de loop van het jaar wijzigen.

Het definitieve vluchtenschema vind je in het vertrekdocument dat je ten laatste 10 dagen voor vertrek via e-mail ontvangt.

Bagagelijst

De volledige bagagelijst krijg je van je reisbegeleider tijdens de vertrekvergadering. Hier vind je alvast enkele belangrijke items voor je reis.

- Grote rugzak (70L)
- Dagrugzak
- Goede stapschoenen (Type B) en wandelbroek

- Lakenzak
- Goede (regen)jas

Duurzame Tips:

- Misschien kan je wel enkele spullen **lenen** van iemand. Of neem een kijkje bij een **verhuurdienst** zoals die van A.S. Adventure
- Neem een hervulbare drinkbus en een duurzame toiletas mee
- Neem herbruikbare zakken mee om bijvoorbeeld vuile of natte kleren in te doen

Maaltijden

We eten in lokale restaurants waar we de specialiteiten van het land kunnen proeven. Je kiest meestal zelf wat je eet.

Om tijd te winnen kan het zijn dat we 's middags al eens picknicken en 's avonds de keuken van onze accommodatie gebruiken.

In de Centraal Amerikaanse keuken wordt er veel met koriander, bonen en mais gewerkt.

Logies

We logeren in eenvoudige en gezellige guesthouses en ho(s)tels, bij voorkeur uitgebaat door lokale mensen. Zo leggen we vlotter contact met de lokale bevolking en leren we beter de eigenheid van het land kennen. In onze filosofie primeren eenvoud en authenticiteit.

We slapen in 2-, 4-, of meerpersoonskamers. Een regelmatig wisselende en gemengde kamerverdeling maken deel uit van onze avontuurlijke manier van reizen.

Tijdens de trekkings slapen we in tentjes of hangmatten met weinig sanitaire voorzieningen of bij de plaatselijke bevolking tijdens homestays.

Indien de 2-daagse trektocht naar de vulkaan Acatenango wordt ondernomen slapen we ook één nacht in tenten, al het kampeermateriaal zal voorzien worden door onze lokale partner ter plaatse.

Geldzaken

Prijs en budget ter plaatse

Voor elke groepsreis werken we met een vaste **prijs die je betaalt op voorhand** en een **budget te plaatse**, dat je tijdens je reis uitgeeft. Dit budget ter plaatse wordt beheerd door de reisbegeleider en is een raming van de kosten voor **verblijf, vervoer, eten, activiteiten en fooien** en gaat **rechtstreeks naar de lokale bevolking**.

Persoonlijke uitgaves zoals souvenirs, extra drankjes of optionele activiteiten, zijn niet meegerekend in de prijs of het budget.

Tijdens de vertrekvergadering kom je te weten hoeveel van dit budget je cash moet meenemen, hoeveel je ter plaatse nog kunt afhalen en met welke kaart je best betaalt.

Voor niet-EU landen is een **creditcard** meestal aangewezen om mee te betalen en geld af te halen.

Het te voorziene budget vind je op je factuur en op de webpagina van je reis bij jouw afreisdatum. Dit kan in euro of in een andere munteenheid staan.

Fooien

In veel landen is toerisme een belangrijke inkomstenbron en met de typische Joker-manier van reizen komt het bestede geld rechtstreeks bij kleine, lokale ondernemers zoals restaurants, guesthouses en touroperators. Tevens moedigen we onze partners aan om hun werknemers een fair loon te betalen en vinden we het belangrijk om, als appreciatie voor de verleende diensten, een goede fooi te betalen aan gidsen, dragers en andere werknemers.

Het **bedrag van de fooien** is gebaseerd op ervaringen van voorgaande reizen. Bij de raming van het budget is met fooien rekening gehouden. Ze zitten dus bij het budget inbegrepen.

Gezondheid

Als reiziger ben je zelf verantwoordelijk om te zorgen dat je in orde bent met alle verplichte vaccinaties en aanbevolen medicatie tijdens je reis. Raadpleeg hierover tijdig je arts of het Tropisch Instituut.

Op www.wanda.be vind je het meest recente gezondheidsadvies voor jouw bestemming.

Weet dat je sommige vaccins ruim op voorhand in orde moet brengen. Informeer je dus goed bij het boeken van jouw reis welke vaccins verplicht zijn of aangeraden worden om hier tijdig mee in orde te zijn.

Conditie

Deze reis is geschikt voor iedereen met **een goede lichamelijke conditie** om volgende redenen:

- Meerdaagse trekkings met dagrugzak
- Minstens 6u stappen per dag
- Stijgen en dalen met soms 800 hoogtemeters
- De hitte en de vochtigheid in de jungle

Gerust op reis

Op groepsreisgaan is één groot avontuur. We gaan grenzen verleggen maar doen dit altijd op een veilige manier:

1. We kiezen voor **veilige reisroutes** en reizen enkel naar regio's met **een positief reisadvies**. Dit houden we nauw in de gaten dankzij onze lokale partners en <https://diplomatie.belgium.be/nl/reisadviezen>.

2. Elke reiziger is verplicht een **reisbijstandsverzekering** te nemen. De reisbijstandsverzekering van KBC is inbegrepen bij de prijs van je reis (via KBC). Je bent dus ook verzekerd voor avontuurlijke activiteiten zoals raften, duiken en bungeejumpen.

De reisbegeleider

Onze groepsreizen worden begeleid door een Joker-reisbegeleider*. De Joker-reisbegeleiders zijn **vrijwilligers**. Ze bereiden de reis tot in de puntjes voor en zorgen ervoor dat alles ter plaatse vlot verloopt.

Ze hebben oog voor leuke plekjes maar zijn **geen traditionele gidsen**. Daarom schakelen ze regelmatig lokale gidsen in die je nog veel meer kunnen vertellen over de plaatsen die je bezoekt.

De Joker-reisbegeleiders volgen een **tweejarige opleiding** bij Karavaan vzw, gecertificeerd door **Toerisme Vlaanderen**. Je ontmoet je reisbegeleider tijdens de vertrekvergadering enkele weken voor de reis.

*Bij sommige programma's (zoals o.a. de sneeuwreizen) werken we met lokale Engelstalige gidsen. Dit staat dan duidelijk vermeld op de reispagina.

Duurzamer op reis

Bij Joker reizen we met respect voor mens, dier en natuur. We streven ernaar om onze **ecologische voetafdruk** op reis te minimaliseren. Zo reizen we in kleine groep, gebruiken we waar mogelijk het **openbaar vervoer** en ondersteunen we de **lokale economie** door te kiezen voor **kleinschalige** logementen en restaurants en **langdurige samenwerkingen** met **lokale partners**.

Tegelijk stimuleren we onze reizigers om **mee te investeren in bosbehoud en bosherstel via Bos+**. Want bossen halen CO2 uit de lucht, een gas verantwoordelijk voor de opwarming van de aarde.

We ontvingen als eerste Belgische touroperator **het Travelife duurzaamheidscertificaat**, een internationale erkenning voor onze inspanningen om duurzaam te reizen en ondernemen.

Lees meer over reizen met impact op joker.be/reizen-met-impact.

Reisperiode en klimaat

Zoals alle Midden-Amerikaanse landen hebben ook Guatemala en Honduras een tropisch klimaat waarbij de gemiddelde temperatuur tijdens het jaar amper schommelt (gem. 27°C). Het regenseizoen loopt van mei tot oktober en kenmerkt zich door een vrij korte maar ook wel hevige bui in de namiddag. In november begint het droge seizoen.

Over deze reisformule

Joker Avontuur

Zegt een nacht onder de sterren je meer dan een hemelbed? Dan zit je goed bij Joker Avontuur! Enter

adventure, 24/7, want dit wordt beslist een van de meest authentieke en avontuurlijke reiservaringen die je ooit hebt beleefd...

Vragen? We zijn er voor jou!

www.joker.be/reiskantoren