

# Groepsreis: Cuba



Reiscode: CUBC | [www.joker.be/CUBC](http://www.joker.be/CUBC)

---

## Inhoudstafel

De hoogtepunten van deze reis

Deze reis is iets voor jou als je...

Programma

De zwaarte van de reis: wat betekenen de stappertjes?

Prijzen

Praktisch

Vragen? We zijn er voor jou!

---

Klassieke oldtimers, la *revolución*, rum, sigaren, .... Cuba laat niemand onberoerd. We treden in de voetsporen van revolutieleiders Che Guevara en Fidel Castro en ontdekken het echte Cuba met zijn koloniale gebouwen, vele salsa-barretjes, paradijselijke natuur en gezellige pleintjes. We logeren in typisch Cubaanse *casas*, waardoor we echt in contact komt met de sympathieke en gastvrije Cubanen.

## De hoogtepunten van deze reis

- Paardrijden in de prachtige natuur
- Het bruisende Havana ontdekken
- Genieten van zon en tropische stranden

## Deze reis is iets voor jou als je...

- Wil kennismaken met hedendaags Cuba maar ook met de geschiedenis
- Logeren in *casas particulares* bij families een meerwaarde vindt
- Graag proeft van de lokale cuisine én de cocktails
- Houdt van een afwisselende trip met veel contact met de locals
- Klaar bent om (je eerste) salsapasjes uit te proberen

## Programma

### Dag 1-2: Havana

We komen aan in Havana, waar we even na de vlucht op adem komen.



### **Dag 3-5: Santiago de Cuba: Afro-Cuba op zijn best**

We nemen een nachtbus naar het oosten van het eiland. Santiago is Cuba's eerste hoofdstad en vandaag nog steeds het mekka van de Afro-Cubaanse muziek. We gaan er op in het ritme van de alomtegenwoordige *son* en laten ons verleiden tot zwoele salsapasjes en bruisende percussiesessies.

Eén dag gaan we op schok met een *local* die ons *Santiago off the beaten track* toont en ons ook leidt langs verborgen (lokale) pareltjes in de stad. Ook bezoeken we musea, piratenforten en maken we voor het eerst kennis met de Cubaanse revolutie.



### **Dag 6-8: Baracoa, een stukje paradijs**

Na een kleurrijke bergrit ontdekken we het buitenaards mooie Baracoa, enkele eeuwen nadat Columbus er voet aan wal zette en de tijd sindsdien leek stil te staan.

Tegen een achtergrond van Caraïbische stranden en tafelbergen (El Yunque), die we uiteraard trachten te bedwingen, leven we helemaal mee met de lokale bevolking. 'Dineren' we op straat of laten we ons uitdagen tot een partijtje domino?



### **Dag 9-12: In het voetspoor van de revolutionairen**

In de Sierra Maestra gaan we op zoek naar de *comandancia* van Fidel. We kiezen voor een dagtocht of een meerdaagse trekking en dus gaan we gewapend met onze dagrugzak, het hoogste punt van het eiland beklimmen.

We herleven de Cubaanse revolutie precies daar waar het ooit allemaal begon. Afhankelijk van aantal stapdagen dat we kiezen, passen we ons programma wat aan.



### **Dag 13-16: Trinidad: koloniale pracht**

We trekken verder naar Trinidad. Te voet, te paard of onder water, we laten geen stukje van de koloniale stad onbenut en ontdekken meteen waarom de stad op de lijst van werelderfgoed prijkt. Tussendoor shaken we enkele cocktails uit onze mouw alvorens nog een straatoptreden mee te pikken.



### **Dag 17-18: Cienfuegos & Santa Clara: hasta la victoria siempre**

Voor we verder reizen naar het door de Fransen gestichte Cienfuegos, wagen we ons misschien nog

aan een uitdagende natuurexploratie in de Sierra del Escambray. Wie wil, kan zich wagen aan een dagexcursie kayak van Cienfuegos naar Laguna de Guanaroca (facultatief, richtbedrag: 125 EUR). In Santa Clara bezoeken we het indrukwekkende monument en mausoleum/museum van Ché 'El Comandante' Guevara.



### Dag 19-22: Viñales, toeren langsheen mojotes

De bus brengt ons naar het magistrale Viñales. We toeren (te voet of op een paard) er langsheen *mogotes*, uniek gevormde kalkstenen heuvels die het landschap sieren.

Duiken we onder in oneindige grottenstelsels of rijden we door naar prachtige en verlaten stranden, die ons uitnodigen tot een welgekomen middagje rust? Als je echte Cubaanse sigaren wil kopen, dan is deze regio ook *the place to be*. Avonturiers kunnen zich wagen aan een *canopy zipline* tour of rotsklimmen tussen de mojotes (facultatief, richtbedrag: 25 EUR voor ziplinen, 40 EUR voor rotsklimmen).



### Dag 23-25: Havana binnenstebuiten

Om in schoonheid te eindigen bezoeken we de magische hoofdstad van binnen en van buiten, te voet en met de fiets en al kuiierend langs de malécon. Ongetwijfeld ontmoeten we er de revolutionairen van weleer om tenslotte zelf, met een mojito in de hand in La Bodeguita del Medio of een daiquiri in La Floridita (favoriete barretjes van Hemingway), onze verovering van Cuba af te ronden.



## De zwaarte van de reis: wat betekenen de stappertjes?



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **basisconditie** vereist. We doen rustige activiteiten.

**Mogelijke activiteiten** zijn een museumbezoek, kookworkshop, boottocht of een safari.

Het is belangrijk dat je **uitgerust** aan deze reis begint. Even belangrijk is een **goede mentale ingesteldheid**. We gaan immers op verkenning in een land met andere gewoontes. Met de juiste instelling verteer je beter eventuele **temperatuur- en tijdsverschillen** en lange **transporttijden**. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **normale conditie vereist**. We zijn enkele uren per **dag actief bezig**.

**Mogelijke activiteiten** zijn een stadswandeling, fietstocht, dansles, zwemmen of een duikinitiatie.

Het is belangrijk dat je **uitgerust** aan deze reis begint. Even belangrijk is een **goede mentale ingesteldheid**. We gaan immers op verkenning in een land met andere gewoontes. Met de juiste instelling verteer je beter eventuele **temperatuur-en tijdsverschillen** en lange **transporttijden**. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **goede conditie** vereist. We zijn enkele uren per dag **zeer actief bezig**.

**Mogelijke activiteiten** zijn **dagtochten** met een **dagrugzak**, mountainbiken, kajakken, of rotsklimmen.

Het is belangrijk dat je **uitgerust** aan deze reis begint. Even belangrijk is een **goede mentale ingesteldheid**. We gaan immers op verkenning in een land met andere gewoontes. Met de juiste instelling verteer je beter eventuele **temperatuur-en tijdsverschillen** en lange **transporttijden**. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **goede conditie** vereist. Er staan **stevige dagtochten** met een **dagrugzak** op het programma.

Klimmen en dalen of onzekere weersomstandigheden kunnen de inspanning zwaarder maken.

Een goed uithoudingsvermogen, zowel **fysiek als mentaal** is noodzakelijk. Bereid je dus goed voor zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **goede conditie** vereist. Er staan **stevige meerdaagse tochten met dagrugzak met veel stapuren** op het programma.

Klimmen en dalen, onzekere weersomstandigheden en soms moeilijk begaanbare paden kunnen de inspanning zwaarder maken.

Een goed uithoudingsvermogen, zowel **fysiek als mentaal** is noodzakelijk. Bereid je dus goed voor zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.

**Ervaring** met meerdaagse trekkingen is een pluspunt.



Tijdens dit onderdeel van de reis is een **zeer goede conditie** vereist. Er staan **pittige meerdaagse (kampeer)tochten met dagrugzak en veel stapuren** op het programma.

Klimmen en dalen, onzekere weersomstandigheden, moeilijk begaanbare paden en **hoogtemeters**

maken de inspanning extra zwaar.

Een zeer goed uithoudingsvermogen, zowel **fysiek als mentaal** is noodzakelijk. Bereid je dus zeer goed voor zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.

**Ervaring** met meerdaagse trekkingen is een pluspunt.



Tijdens dit onderdeel van de **expeditie** is een **uitstekende conditie** vereist. Er staan **pittige meerdaagse (kampeer)tochten** met **grote en zware rugzak** (+/- 15 kg) en **veel stapuren** op het programma.

Klimmen en dalen, soms extreme weersomstandigheden, **steile en ruige paden** en veel **hoogtemeters** maken de inspanning extra zwaar.

Een zeer goed uithoudingsvermogen, zowel **fysiek als mentaal** is noodzakelijk. Bereid je dus zeer goed voor zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Ook een **open groepsgeest** is belangrijk.

**Ervaring** met meerdaagse trektochten in de bergen is sterk aanbevolen.

## Prijzen

### Inbegrepen in de basisprijs

- Lijnvluchten Brussel - Havana en terug
- Voorafbetaalde luchthaventaksen
- Toeristenkaart voor Cuba
- Karavaan-lidmaatschap
- Organisatiekosten
- De diensten van een Karavaan-reisbegeleider
- KBC-reisbijstandsverzekering
- Bijdrage Garantiefonds
- Compensatie CO2-uitstoot van de vlucht van de Karavaan-reisbegeleider via Bos+

### Inbegrepen in het budget

- Kostenraming voor activiteiten, logementen, plaatselijk transport, toegangsgelden en maaltijden.
- **Dranken en persoonlijke uitgaven zijn niet inbegrepen.**

### Bijkomende info

Boek jij een Joker-jongerenreis? Dan krijg je zomaar **een jaar gratis lidmaatschap** bij onze partner **Karavaan cadeau!** Hun avontuurlijke jongerenactiviteiten zijn de ideale voorbereiding op je reis. **Bekijk hier snel het volledige aanbod!**

- **Dutch mountain trail – Expeditie en trekking** | 8 - 12 mei 2024

Hoe bereid je je voor op een expeditie? Hoe leef je uit een rugzak en kook je zonder uitgeruste keuken? Test en verbeter je expeditie skills.

## Praktisch

Laatste wijziging op: 15 / 03 / 2024

### Gezondheid

Als reiziger ben je zelf verantwoordelijk om te zorgen dat je in orde bent met alle verplichte vaccinaties en aanbevolen medicatie tijdens je reis. Raadpleeg hierover tijdig je arts of het Tropisch Instituut.

Op [www.wanda.be](http://www.wanda.be) vind je het meest recente gezondheidsadvies voor jouw bestemming.

### De reisbegeleider

Onze groepsreizen worden begeleid door een Joker-reisbegeleider\*. De Joker-reisbegeleiders zijn **vrijwilligers**. Ze bereiden de reis tot in de puntjes voor en zorgen ervoor dat alles ter plaatse vlot verloopt.

Ze hebben oog voor leuke plekjes maar zijn **geen traditionele gidsen**. Daarom schakelen ze regelmatig lokale gidsen in die je nog veel meer kunnen vertellen over de plaatsen die je bezoekt.

De Joker-reisbegeleiders volgen een **tweejarige opleiding** bij **Karavaan vzw**, gecertificeerd door **Toerisme Vlaanderen**. Je ontmoet je reisbegeleider tijdens de vertrekvergadering enkele weken voor de reis.

\*Bij sommige programma's (zoals o.a. de sneeuwreizen) werken we met lokale Engelstalige gidsen. Dit staat dan duidelijk vermeld op de reispagina.

### Duurzamer op reis

Bij Joker reizen we duurzaam met respect voor mens, dier en natuur. We streven ernaar om onze **ecologische voetafdruk** op reis te minimaliseren. Zo reizen we in kleine groep, gebruiken we waar mogelijk het **openbaar vervoer** en ondersteunen we de **lokale economie** door te kiezen voor **kleinschalige** logementen en restaurants en **langdurige samenwerkingen** met **lokale partners**.

Tegelijk stimuleren we onze reizigers om **mee te investeren in bosbehoud en bosherstel via Bos+**. Want bossen halen CO2 uit de lucht, een gas verantwoordelijk voor de opwarming van de aarde.

We ontvingen als eerste Belgische touroperator **het Travelife duurzaamheidscertificaat**, een internationale erkenning voor onze inspanningen om duurzaam te reizen en ondernemen.

Lees meer over ons **duurzaamheidsverhaal** op [joker.be/duurzaam-reizen-met-joker](http://joker.be/duurzaam-reizen-met-joker)

## Vragen? We zijn er voor jou!

[www.joker.be/reiskantoren](http://www.joker.be/reiskantoren)